



TRIFORM

TRIFORM

TRIFORM  
XXXXXXXXXX

TRIFORM

# TRIFORM - ECCELLENZA MADE IN ITALY

TRIFORM si presenta come azienda di riferimento nel campo dell'allestimento, progettazione e realizzazione di **functional gym** e **boutique gym indoor** e **outdoor**.

TRIFORM propone soluzioni anche nel campo del **settore pubblico**, come scuole, parchi pubblici e forze armate.

Importante offerta anche nel **settore privato**: hotellerie, complessi residenziale e home.

Abbiamo in catalogo la più ampia gamma di impianti per functional training **100% made in Italy**.

Offriamo il servizio di allestimento **chiavi in mano** con pavimentazioni, accessori, impianti, installazione, marketing e formazioni.

# IL CATALOGO FUNCTIONAL STATIONS PIU' AMPIO D'ITALIA





## OFFICIAL FITNESS SUPPLIER

Dal 2020, AC MONZA ha scelto TRIFORM come fornitore ufficiale per tutta l'attrezzatura fitness destinata alla preparazione atletica dei propri atleti di ogni categoria.



<b>1. DESIGN</b>	<b>pag. 6</b>
<b>2. TAILOR-MADE PROJECT</b>	<b>pag. 20</b>
<b>3. RESIDENTIAL</b>	<b>pag. 24</b>
<b>4. STATIONS</b>	<b>pag. 30</b>
<b>5. BRIDGE FAMILY</b>	<b>pag. 39</b>
<b>6. TRIFORM BENCH</b>	<b>pag. 52</b>
<b>7. ADJUSTABLE BENCH &amp; STORAGE</b>	<b>pag. 62</b>
<b>8. RACK SOLUTION</b>	<b>pag. 69</b>
<b>9. OUTDOOR SOLUTION</b>	<b>pag. 74</b>
<b>10. ACCESSORIES &amp; FLOORINGS</b>	<b>pag. 95</b>
<b>11. CARDIO</b>	<b>pag. 106</b>
<b>12. ALL STATIONS</b>	<b>pag. 110</b>
<b>13. TRIFORM SERVICE</b>	<b>pag. 119</b>

# DESIGN

## LE MIGLIORI SOLUZIONI PER SPAZI DEDICATI AL FUNCTIONAL TRAINING

### TRIFORM

Ti consente di progettare, ampliare, o rivoluzionare il Tuo Centro con soluzioni innovative, modulabili, aggiornabili, e di grande impatto estetico/comunicativo.



# DAL PICCOLO STUDIO PT ALLA MEGA AREA FUNCTIONAL

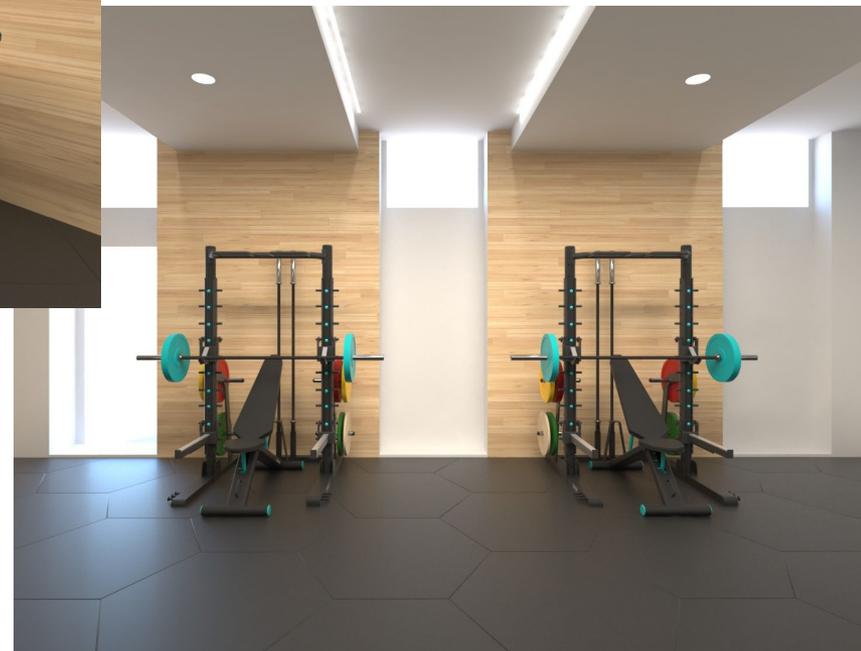


# BOUTIQUE GYM – PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE



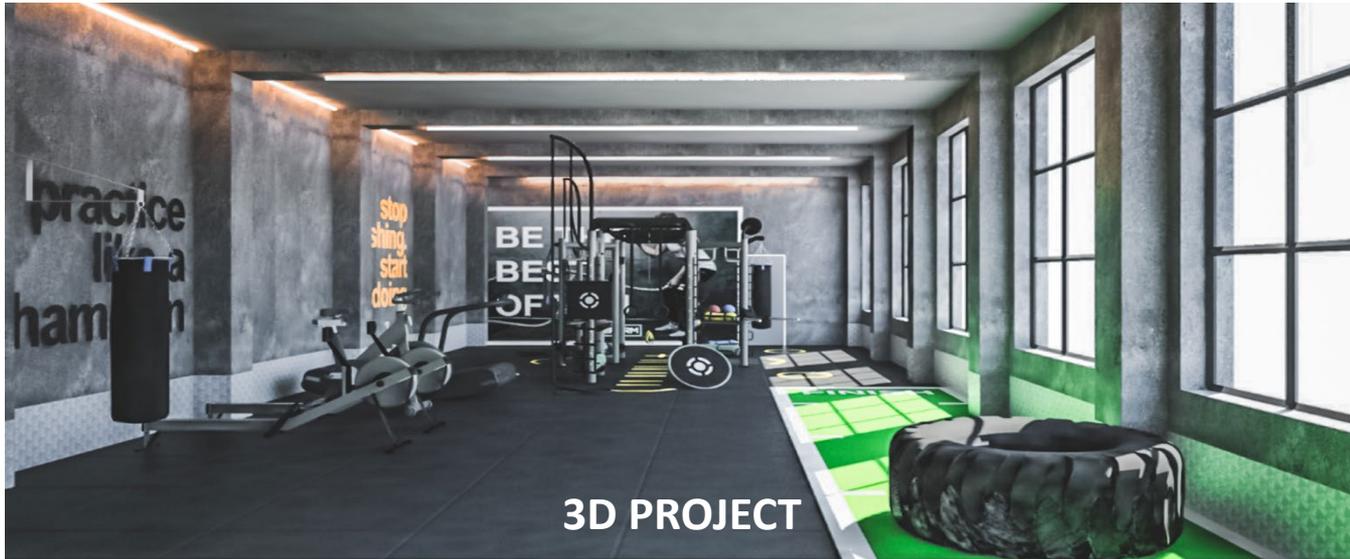
Soluzioni di design  
100 % made in Italy 

La tua *Boutique Gym* chiavi in mano.  
Stupisci i tuoi clienti!





# RIQUALIFICHIAMO I TUOI AMBIENTI



# RIQUALIFICHIAMO I TUOI AMBIENTI



3D PROJECT



REALITY

# RIQUALIFICHIAMO I TUOI AMBIENTI

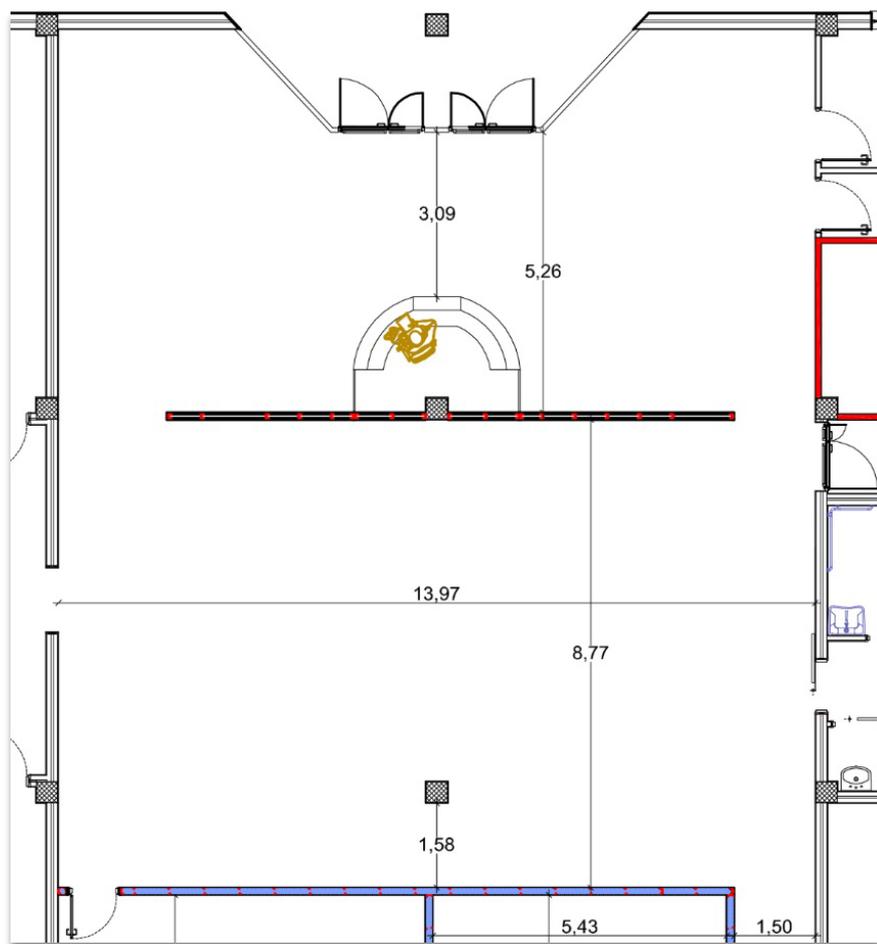


3D PROJECT



REALITY

# RIQUALIFICHIAMO I TUOI AMBIENTI



**START POINT**

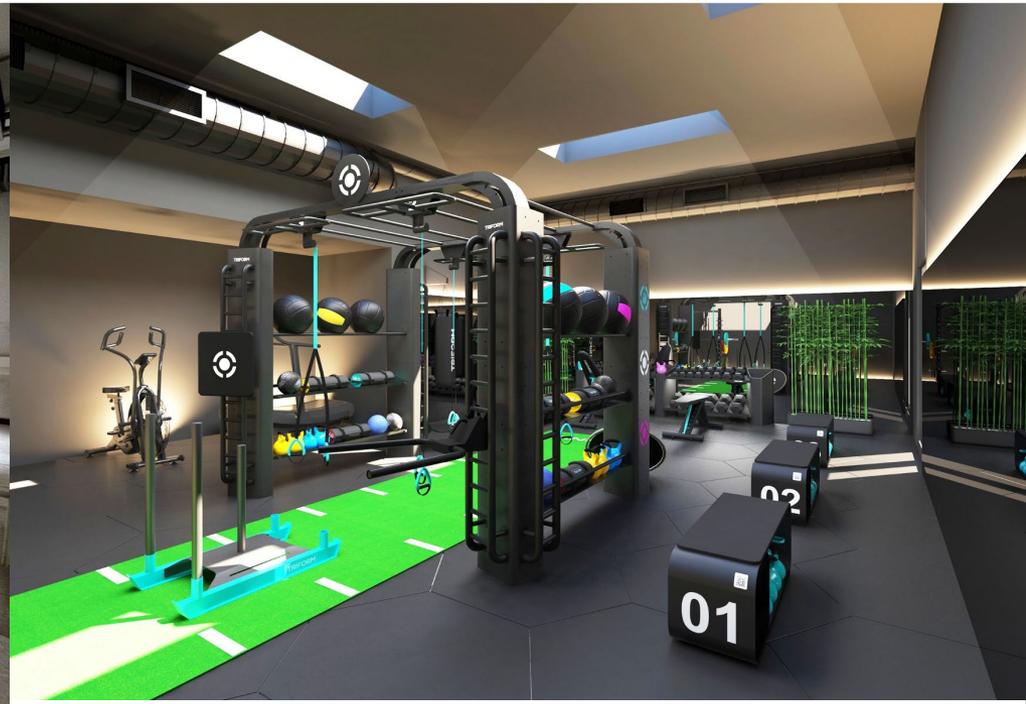


**3D LAYOUT**

# RIQUALIFICHIAMO I TUOI AMBIENTI



**START POINT**

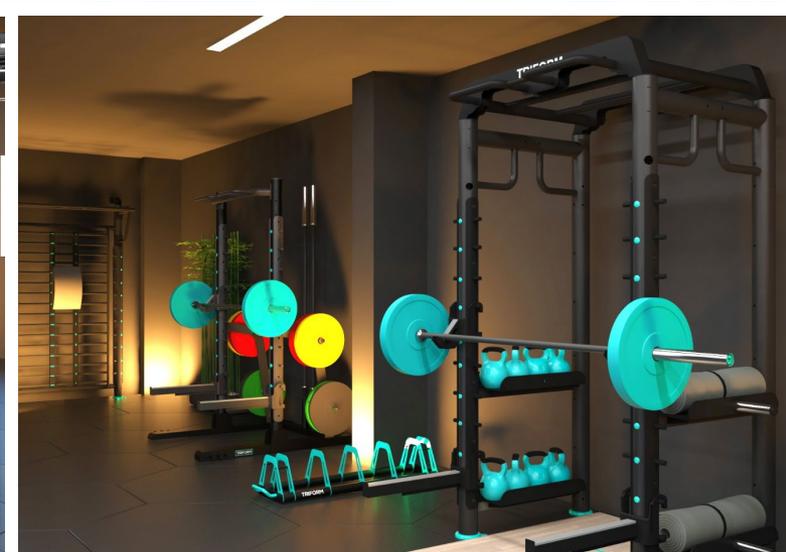
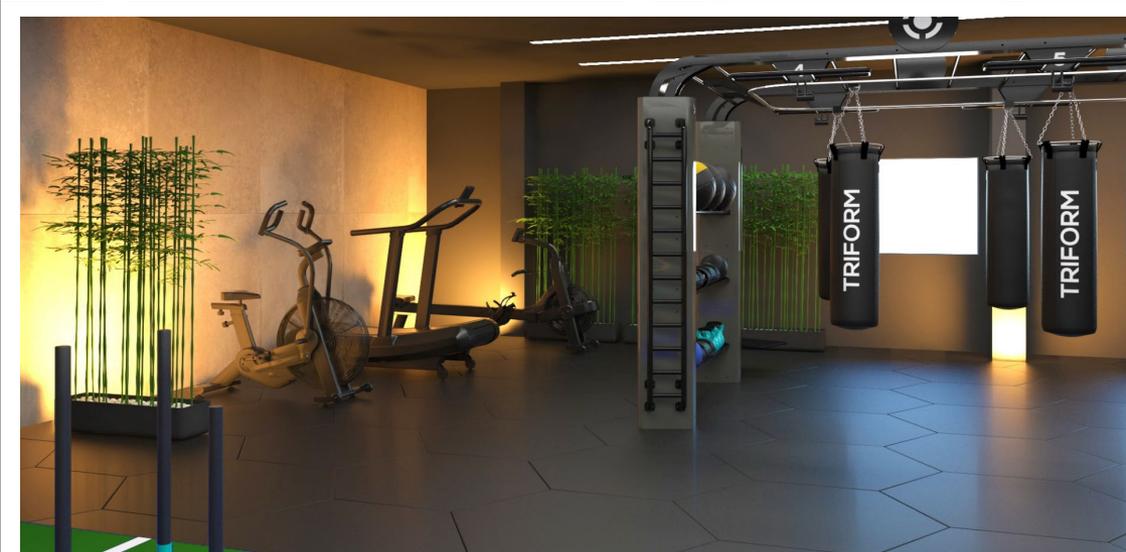


**3D PROJECT**

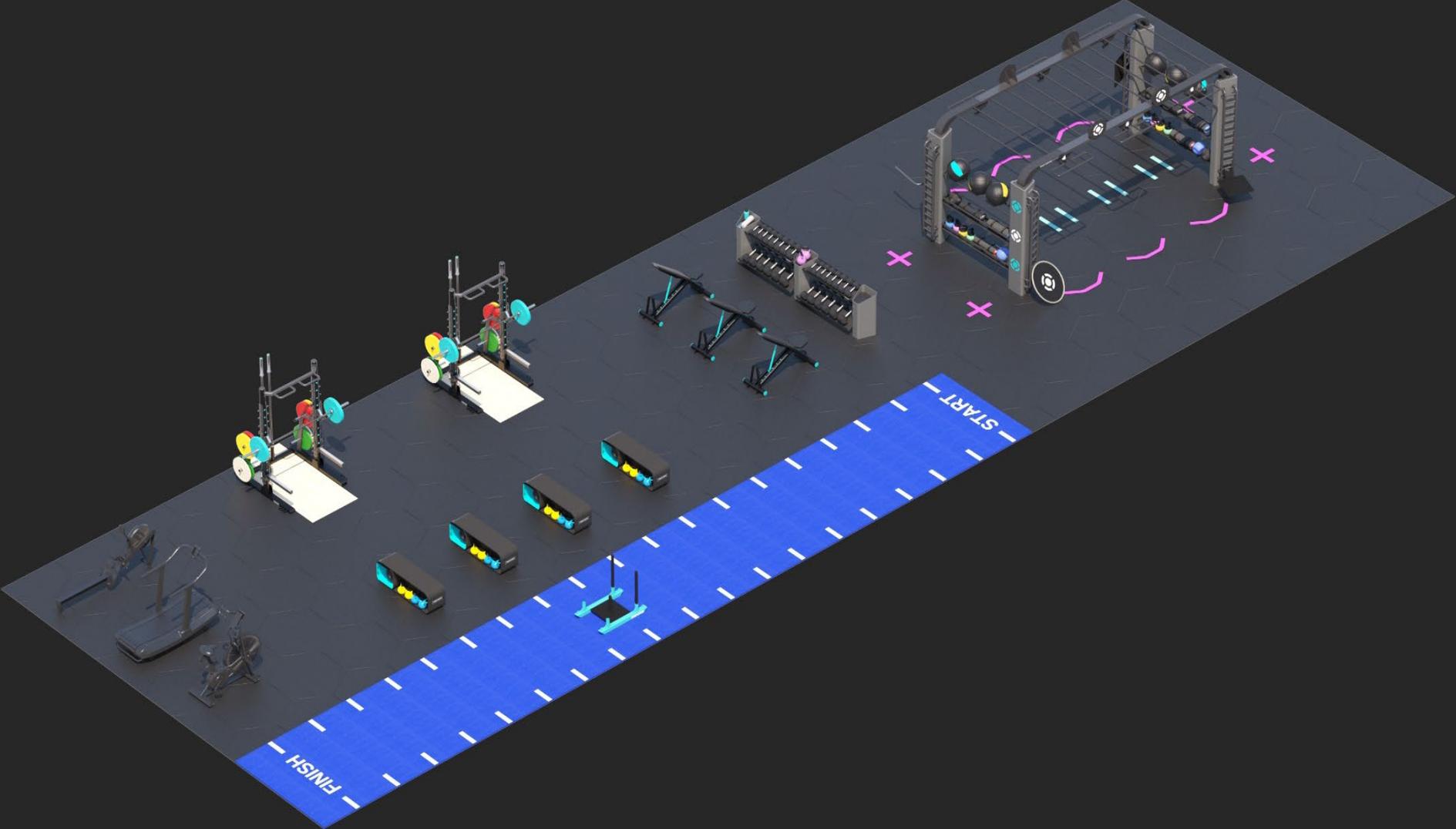
# RIQUALIFICHIAMO I TUOI AMBIENTI



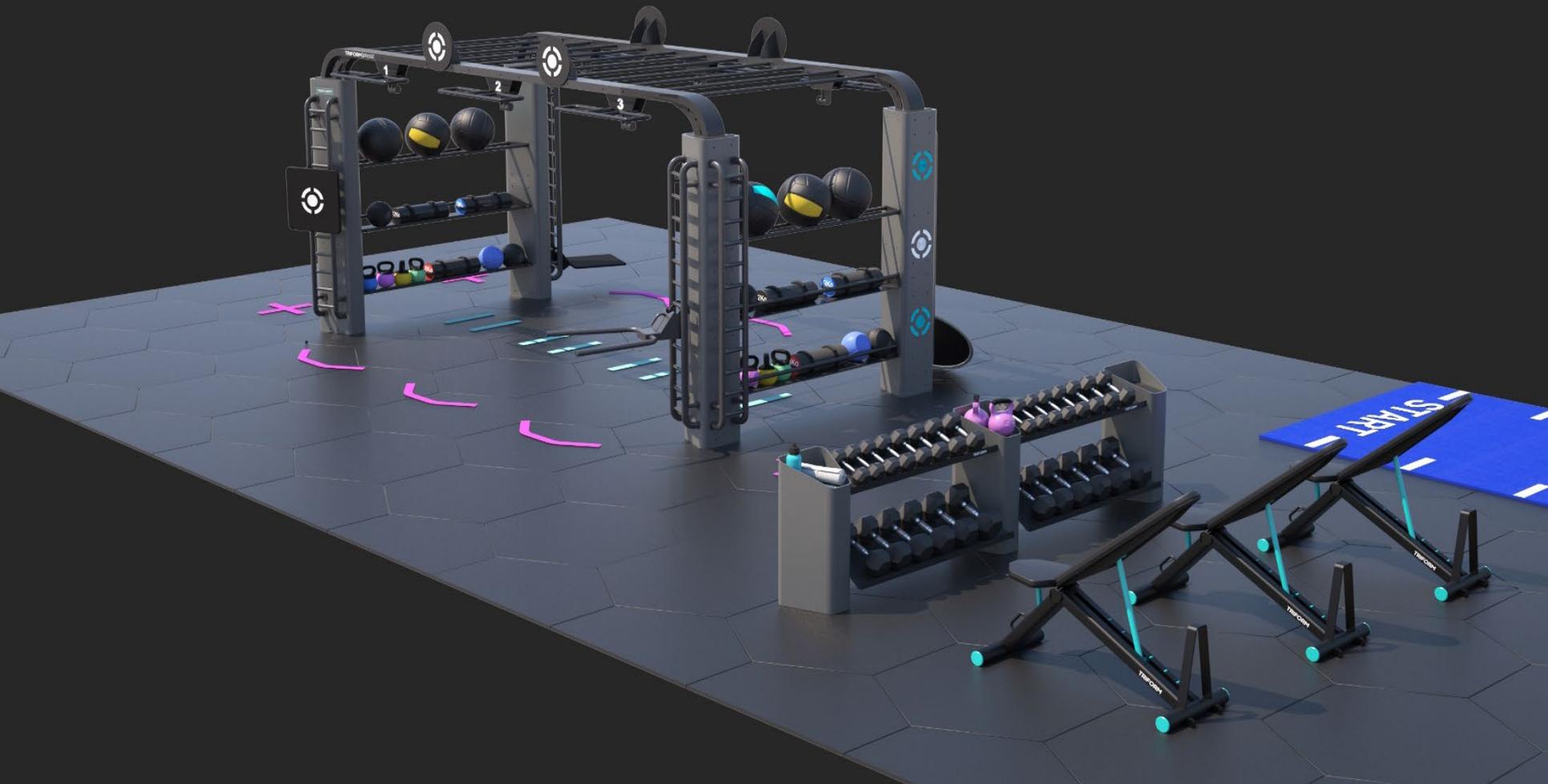
# DIAMO UN'IDENTITA' AL TUO CLUB



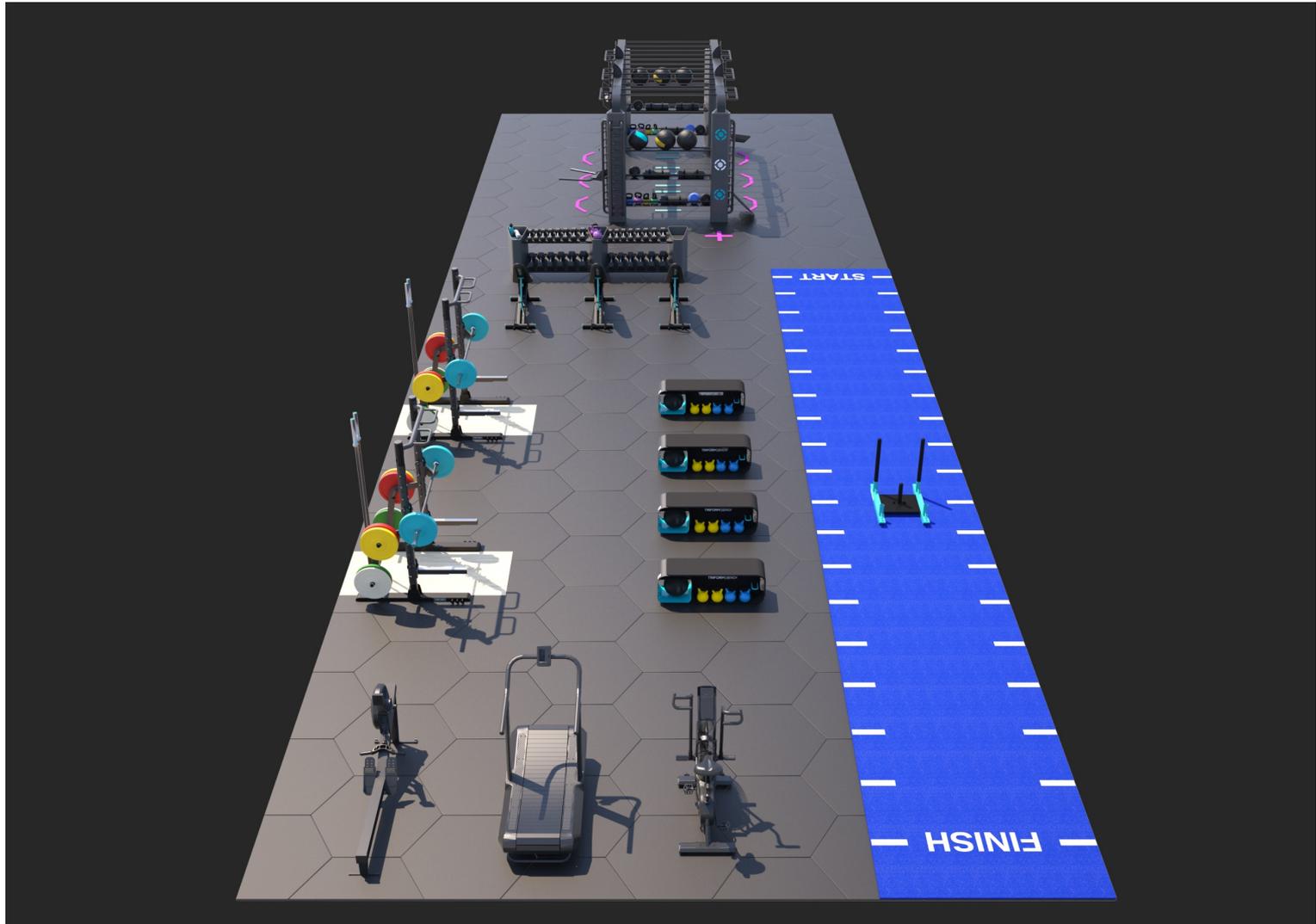
# DIAMO UN'IDENTITA' AL TUO CLUB



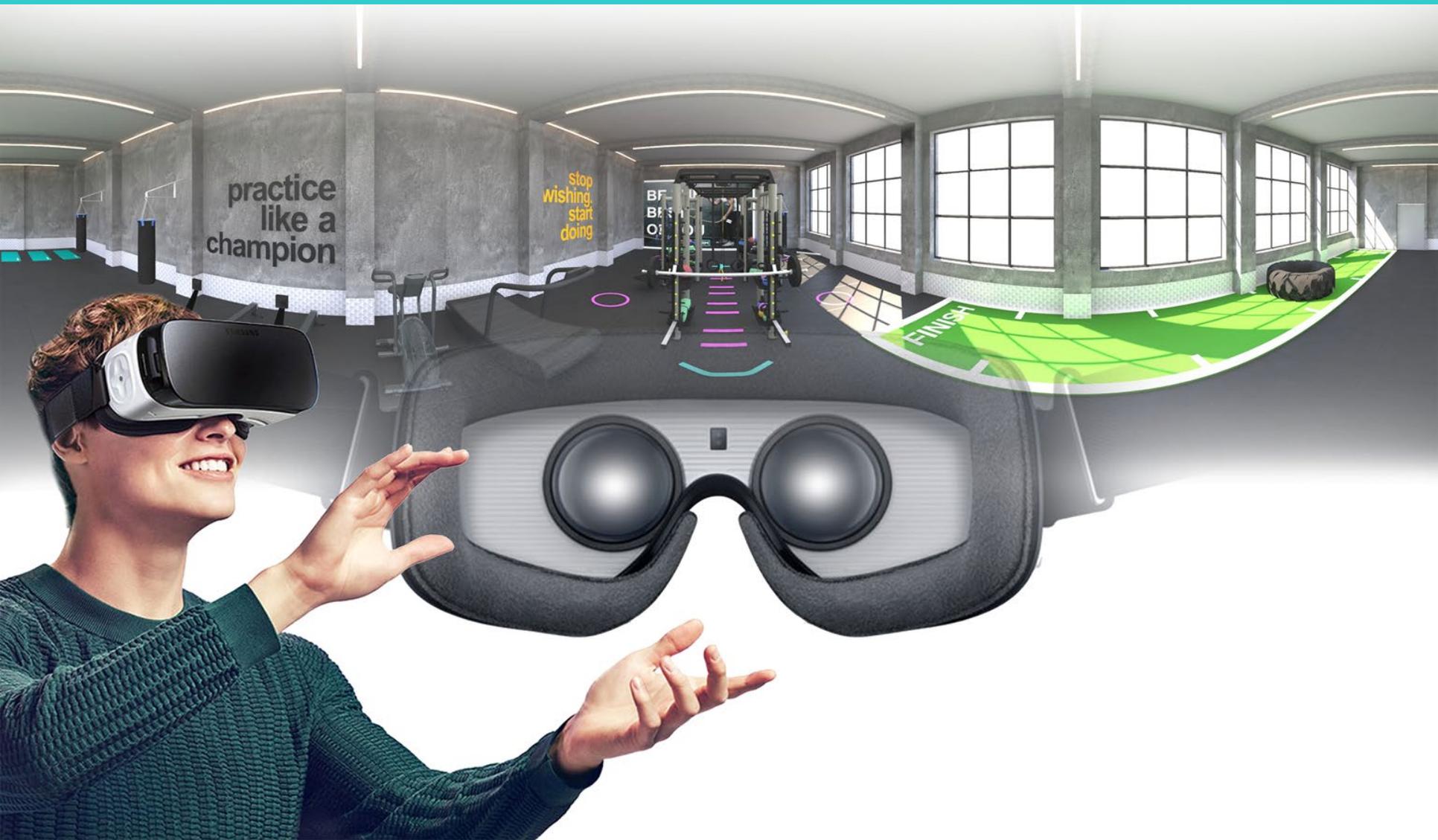
# PRODOTTI PER OGNI ESIGENZA



# SOLUZIONI DI OGNI TIPO

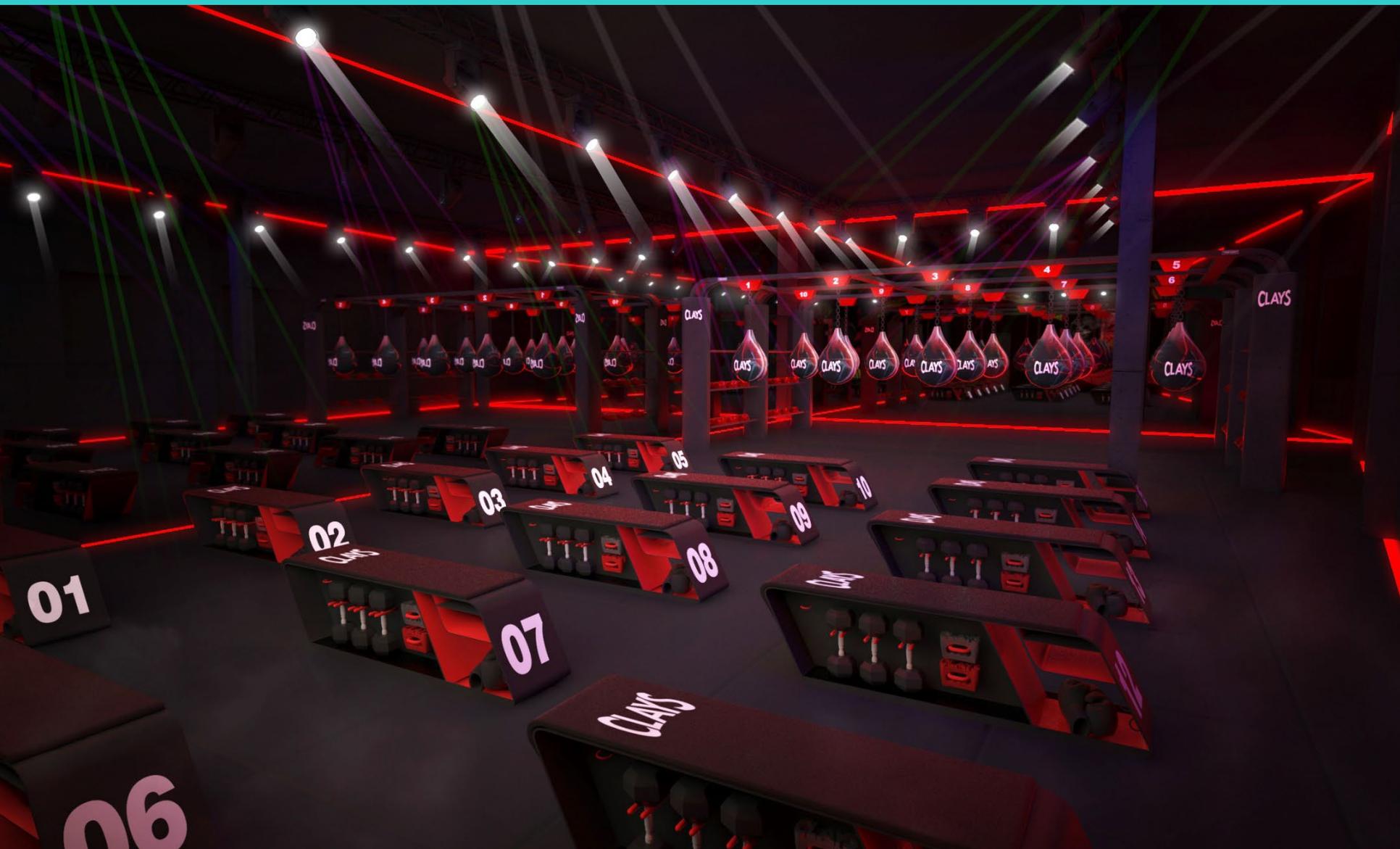


# PROGETTAZIONE DI SPAZI ALL'AVANGUARDIA – VIRTUAL REALITY

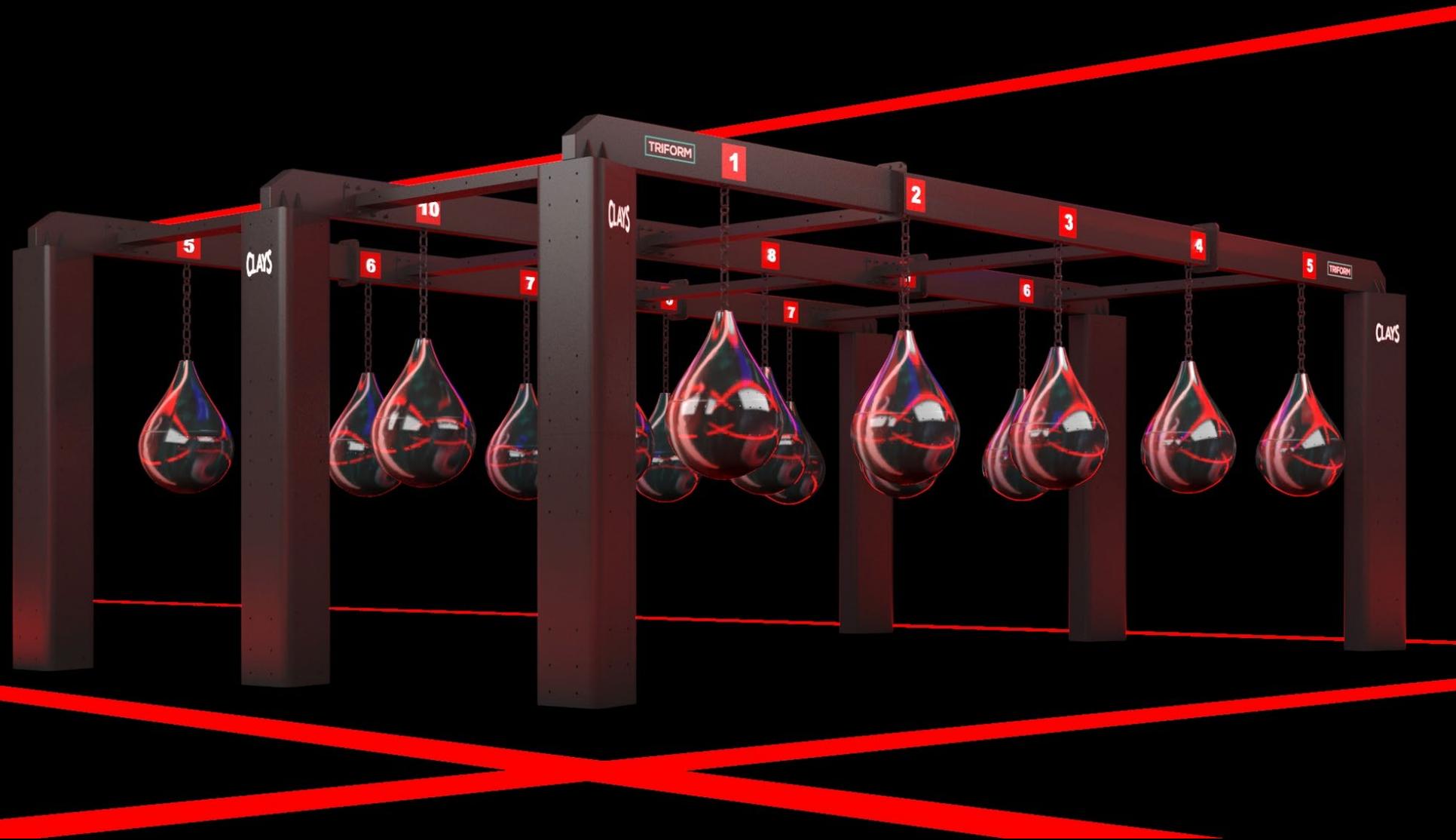


# TAILOR-MADE PROJECT

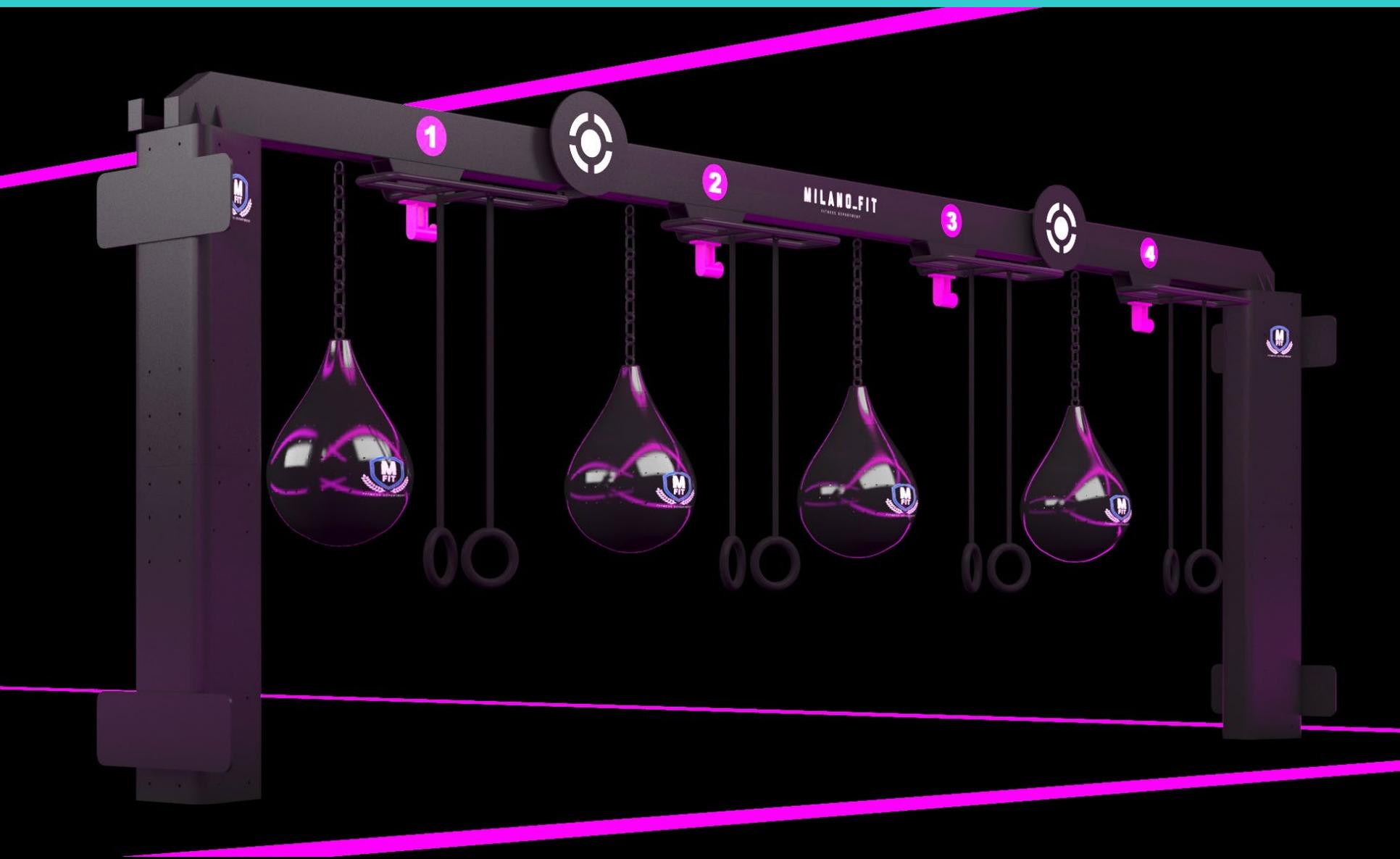
# ATTREZZATURA SU MISURA PER IL TUO FORMAT



# ATTREZZATURA SU MISURA PER IL TUO FORMAT



# ATTREZZATURA SU MISURA PER IL TUO FORMAT



# **TRIFORM X RESIDENTIAL**



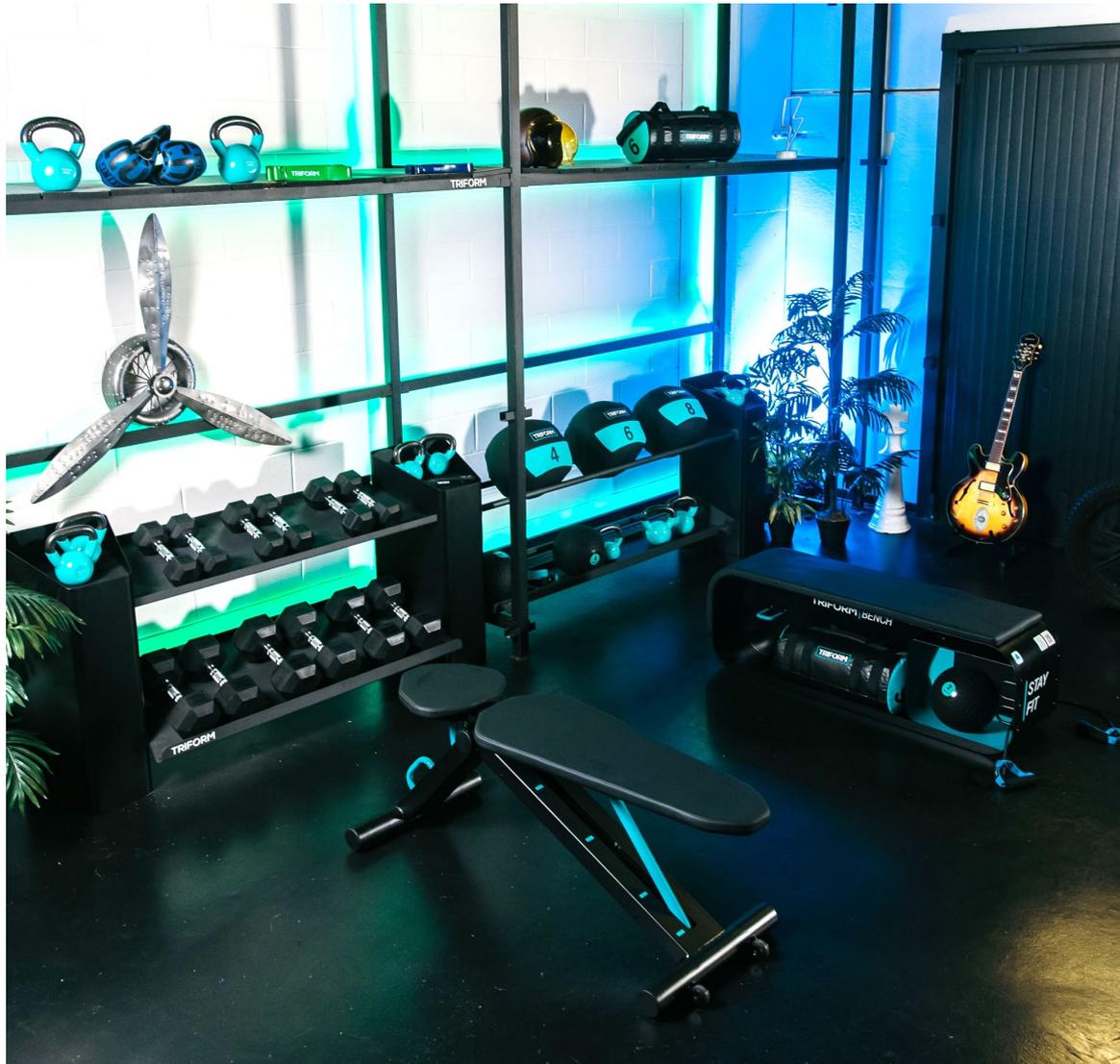
## ***RESIDENTIAL***

Le soluzioni ideali per spazi fitness comuni **residenziali**

## ***HOTEL***

Il partner ideale per la palestra del tuo **hotel**

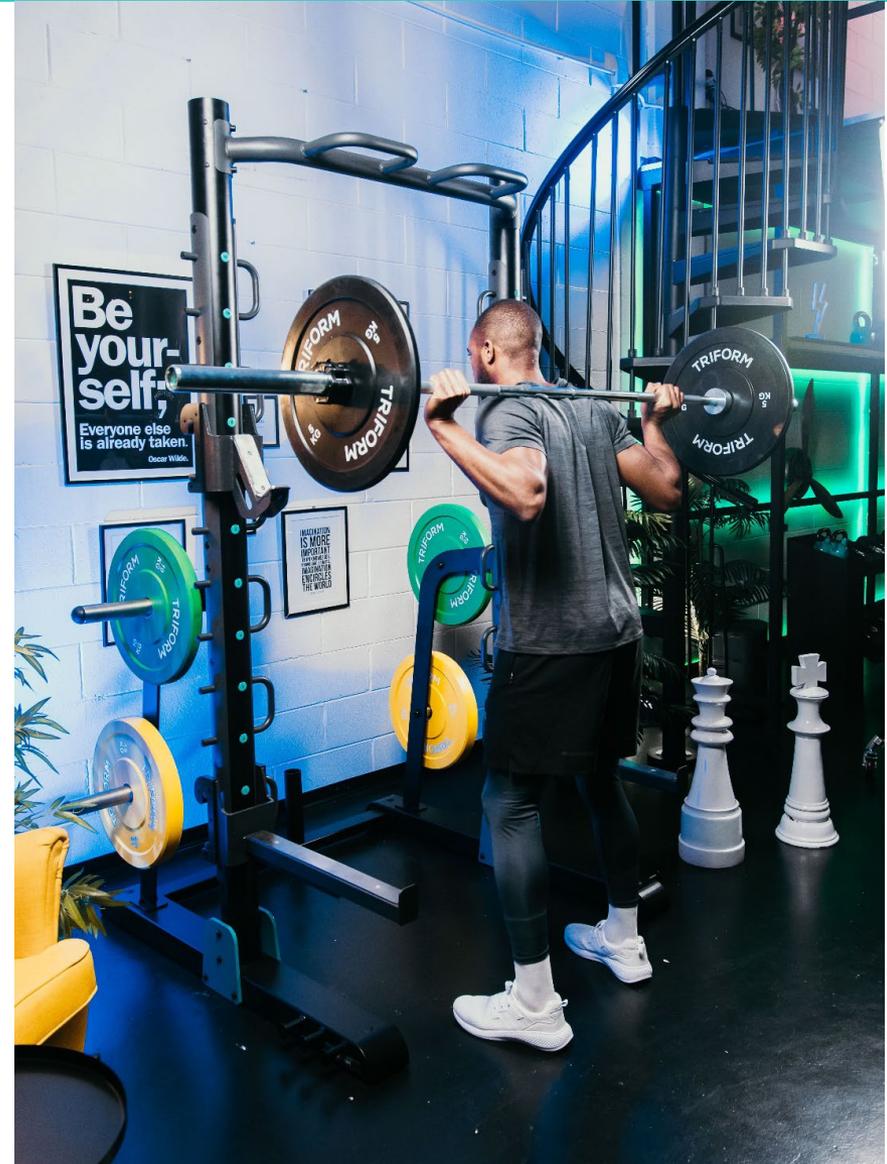




# TRIFORM X *RESIDENTIAL*

L'attrezzatura innovativa e di design ideale per la tua casa, la tua palestra comune residenziale e hotel

# HOME GYM – HOTEL – RESIDENTIAL



## SOLUZIONI DI DESIGN

In una **palestra residenziale**, che sia condominiale, di un hotel o privata, è fondamentale proporre un luogo piacevole e domestico. Per questo motivo **TRIFORM** punta a soluzioni di design essenziali e dalle linee morbide





## *La palestra come luogo sociale*

Oltre al **benessere fisico** la palestra è un luogo d'incontro capace di stimolare l'interazione tra gli utenti facilitando **conversazioni** e **nuove conoscenze**, portando quindi, anche al **benessere mentale**

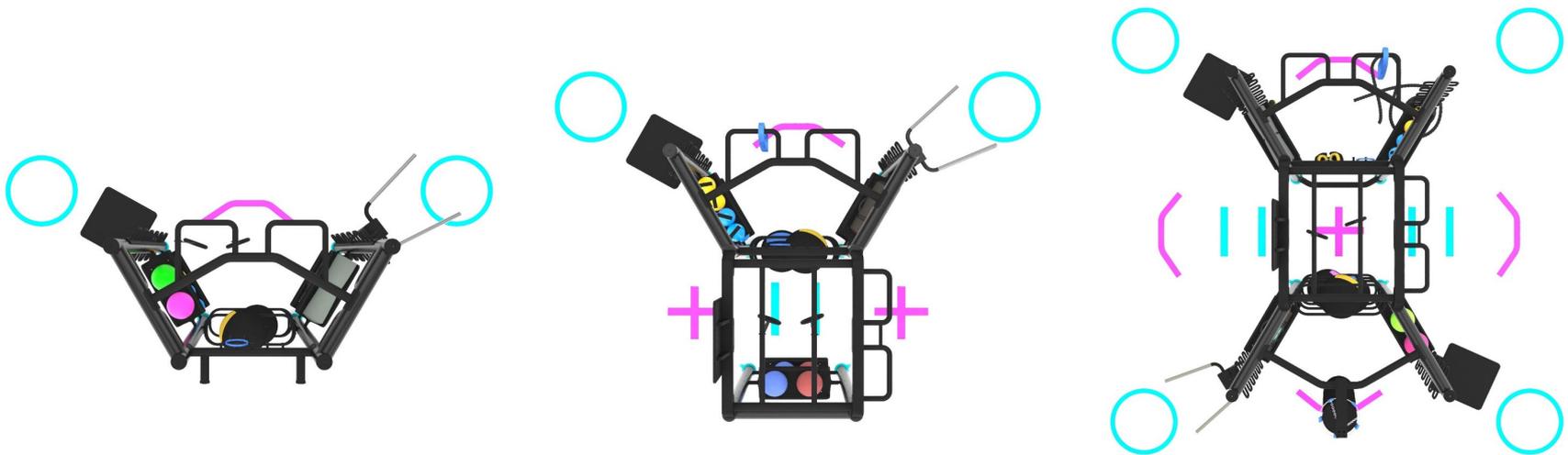


# TRIFORM STATIONS

# INVESTIMENTI MODULABILI NELLO SPAZIO E NEL TEMPO

Le **attrezzature funzionali** presenti oggi sul mercato non sono ampliabili nel tempo.

**TRIFORM** , al contrario, offre ai propri Clienti un sistema unico brevettato **UNION-JOINT** che consente di modulare e ampliare le strutture e adattarle ad ogni tipo di esigenza con estrema facilità.



# LA PIU' VASTA GAMMA DI IMPIANTI FUNZIONALI SUL MERCATO



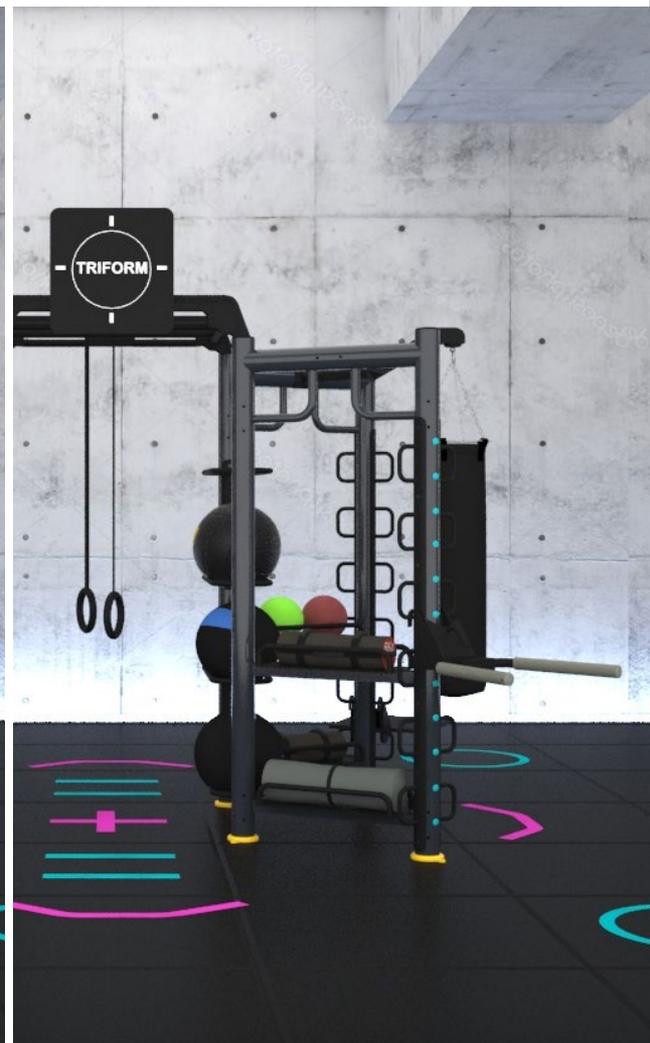
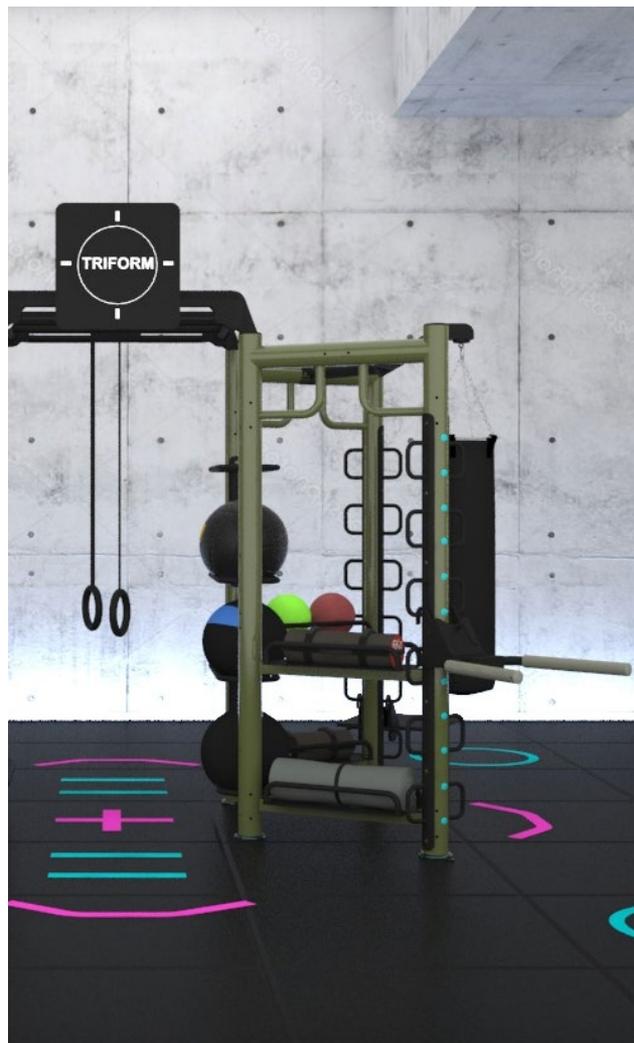
LA PIU' VASTA GAMMA DI IMPIANTI FUNZIONALI SUL MERCATO



LA PIU' VASTA GAMMA DI IMPIANTI FUNZIONALI SUL MERCATO





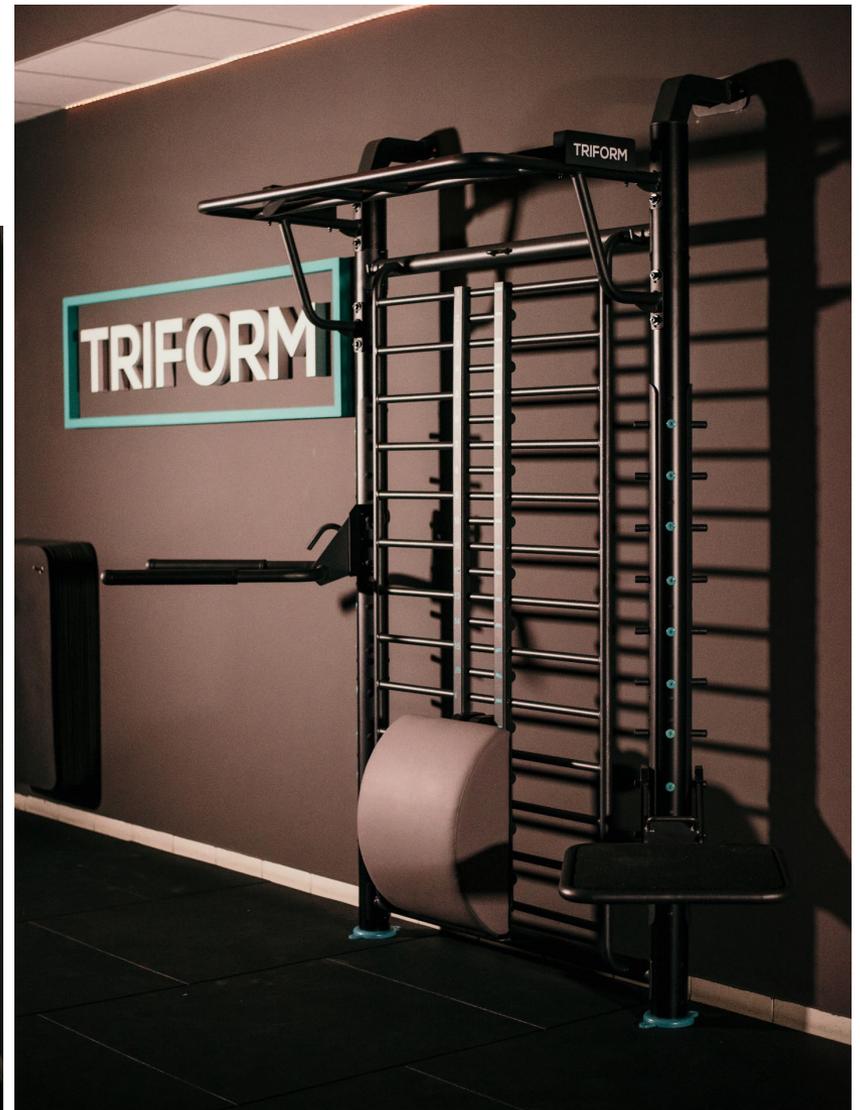




## Tutto il necessario in ingombro minimo

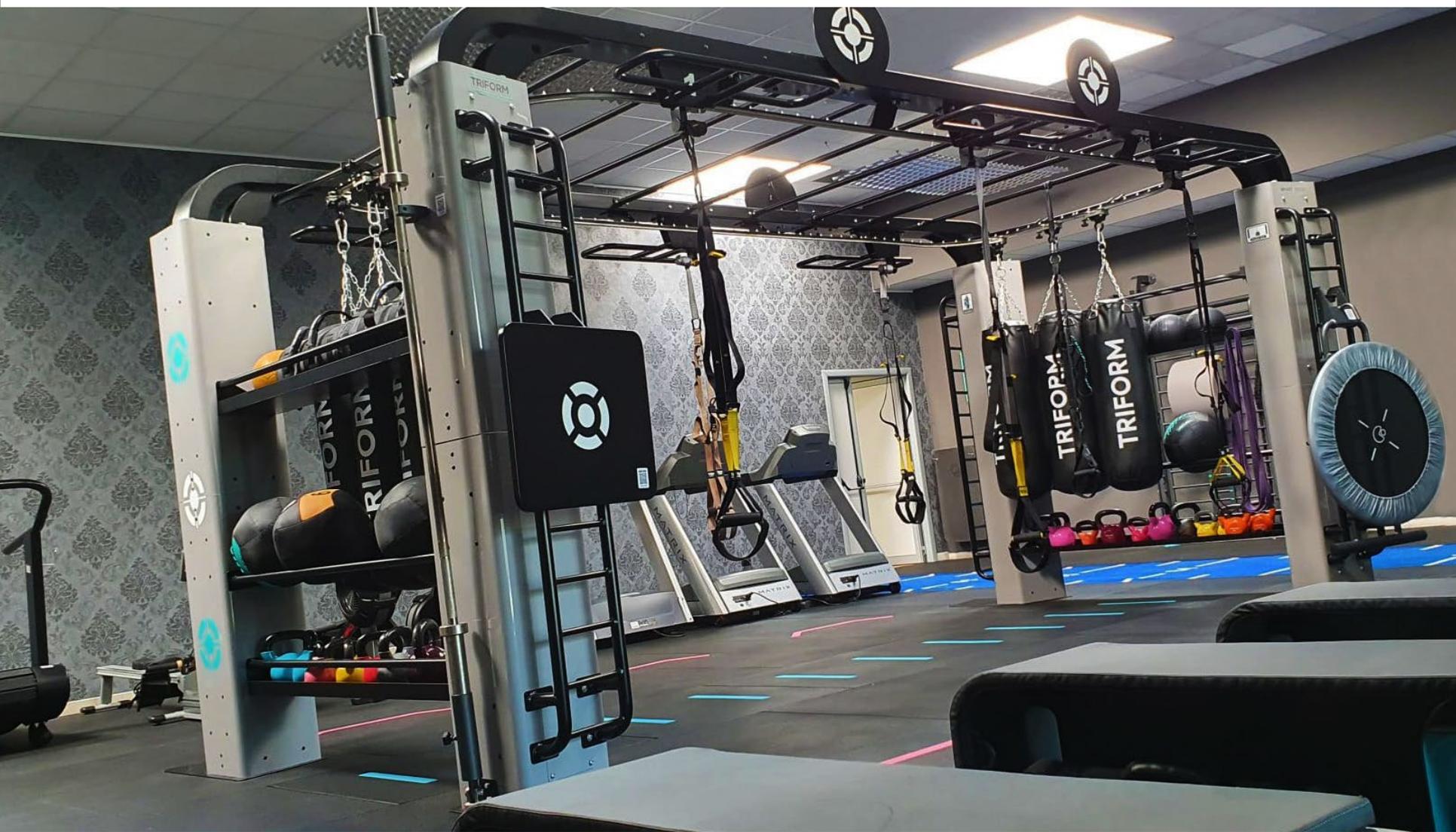
Le dimensioni ridotte e l'incredibile rapporto spazio-funzione ottimizzano le aree di **allenamento palestra**.

Ideale per lavoro **PT, Riabilitazione, Preparazione atletica e Mobilità Articolare**.



# BRIDGE FAMILY

# TRIFORM BRIDGE - SOLUZIONE PER LAVORO IN SOSPENSIONE - FUNZIONALE



# TRIFORM SMALL BRIDGE



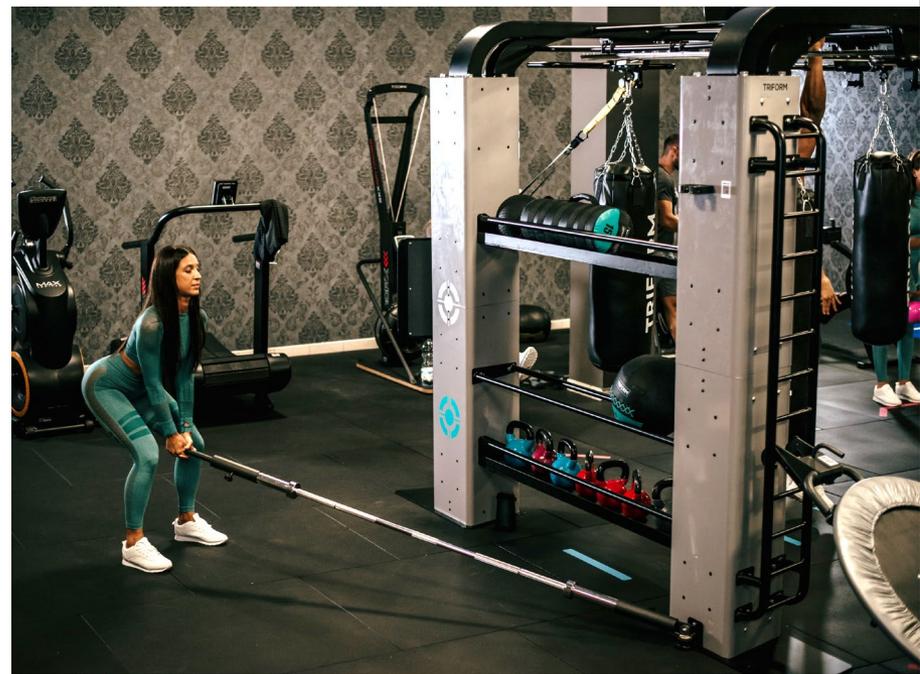
# INGOMBRI MINIMIZZATI



# DIVERSE POSSIBILITA' DI CONFIGURAZIONE



# DIVERSE POSSIBILITA' DI CONFIGURAZIONE



# FUNCTIONAL BOXING - SISTEMA SCORREVOLE PER LA DISPOSIZIONE DEI SACCHI



# FUNCTIONAL BOXING - SISTEMA SCORREVOLE PER LA DISPOSIZIONE DEI SACCHI

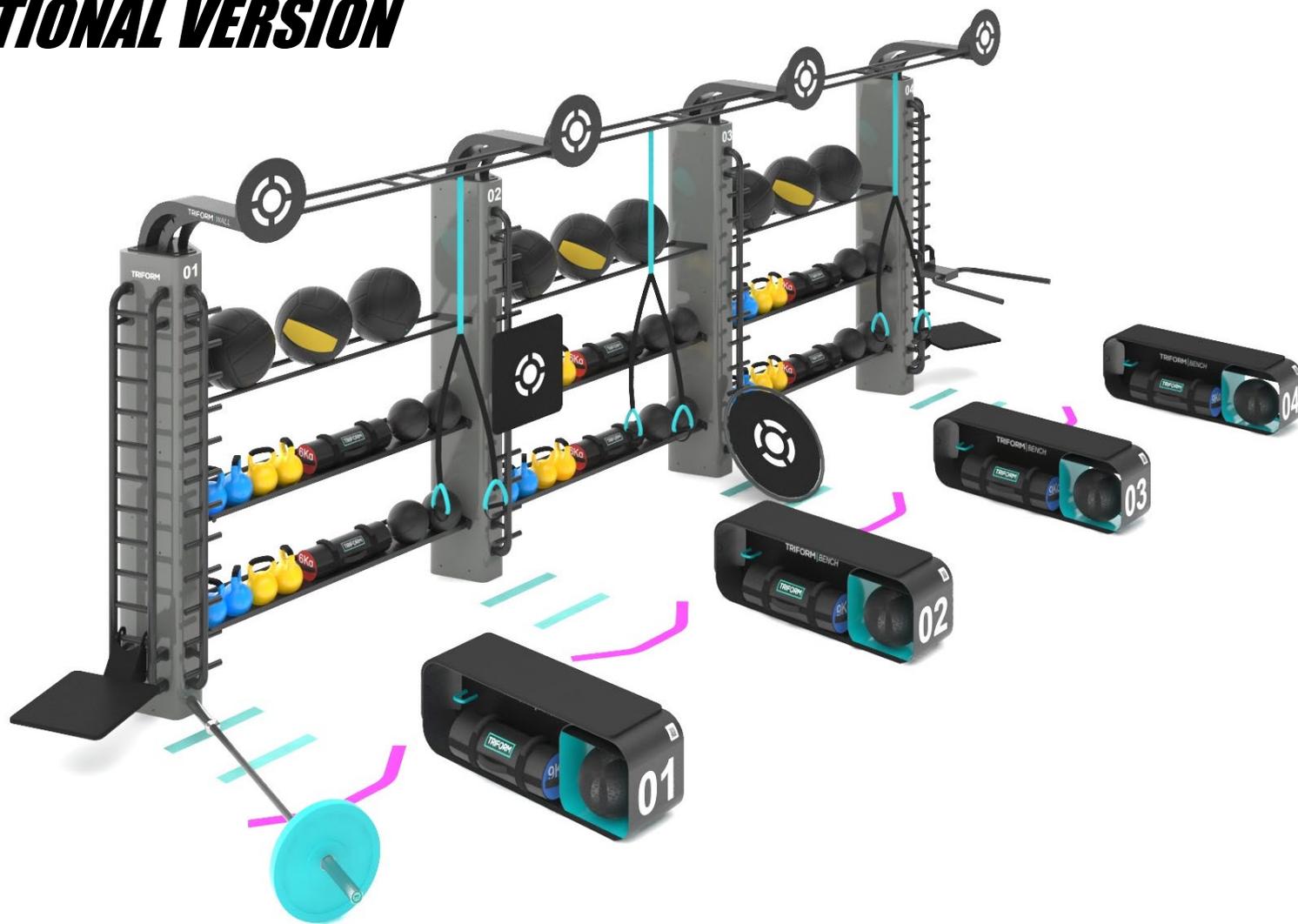


# MASSIMA POSSIBILITA' DI PERSONALIZZAZIONE



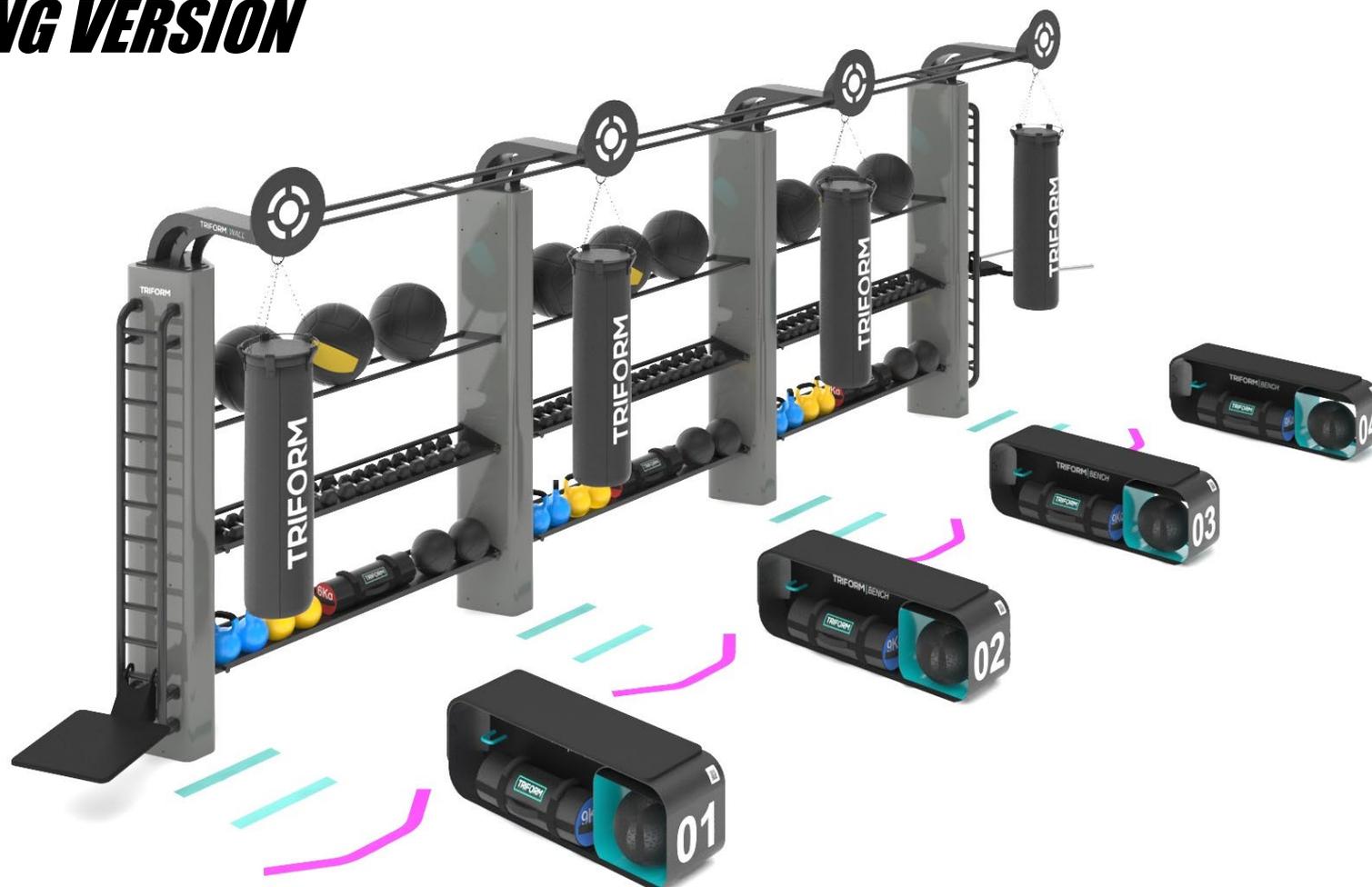
OTTIMIZZA IL TUO SPAZIO CON POSTAZIONI FUNCTIONAL A PARETE

## ***FUNCTIONAL VERSION***



OTTIMIZZA IL TUO SPAZIO CON POSTAZIONI FUNCTIONAL A PARETE

## ***BOXING VERSION***



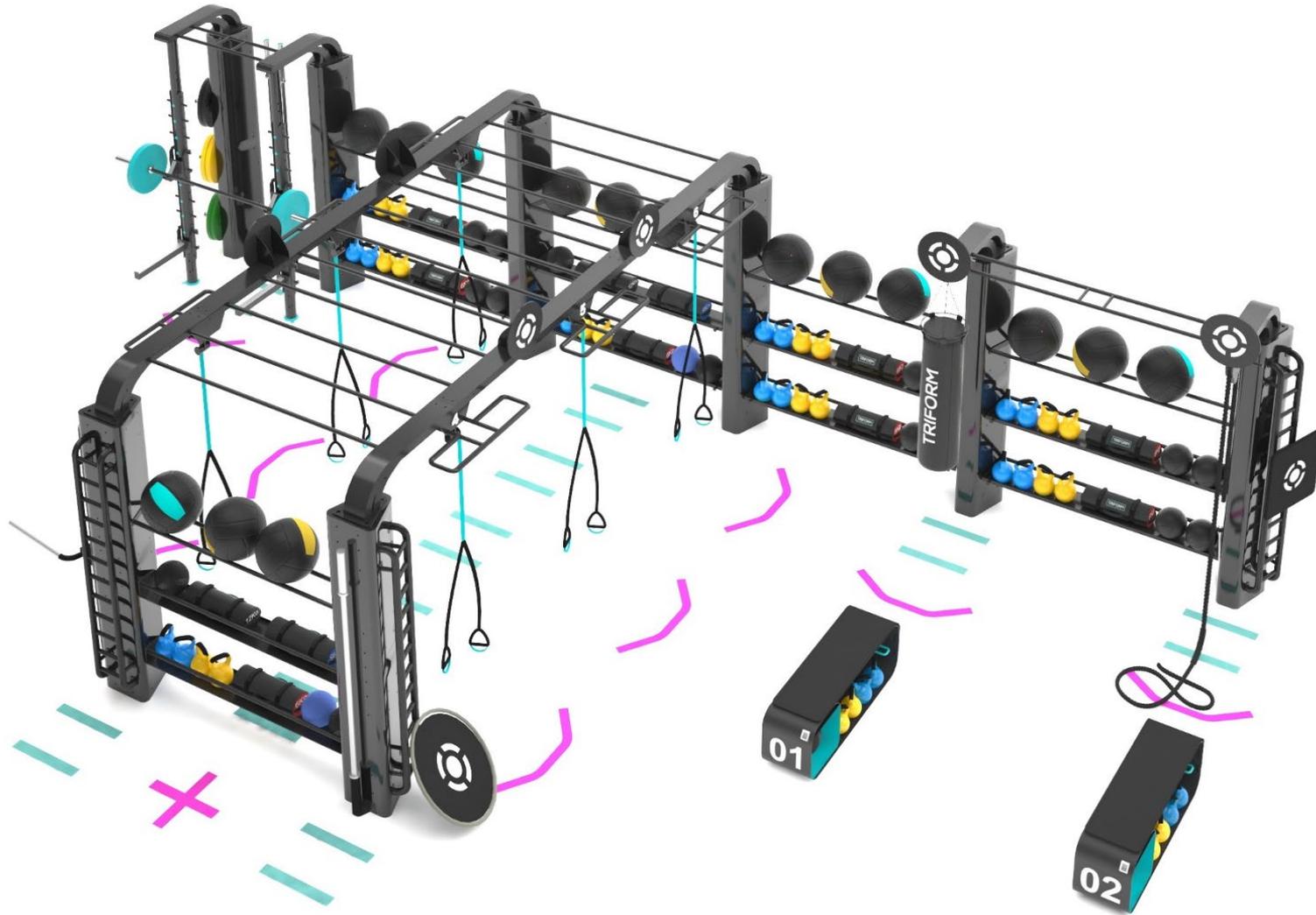
# ABBINA SEGNI FUNZIONALI A PAVIMENTO E TRIFORM BENCH



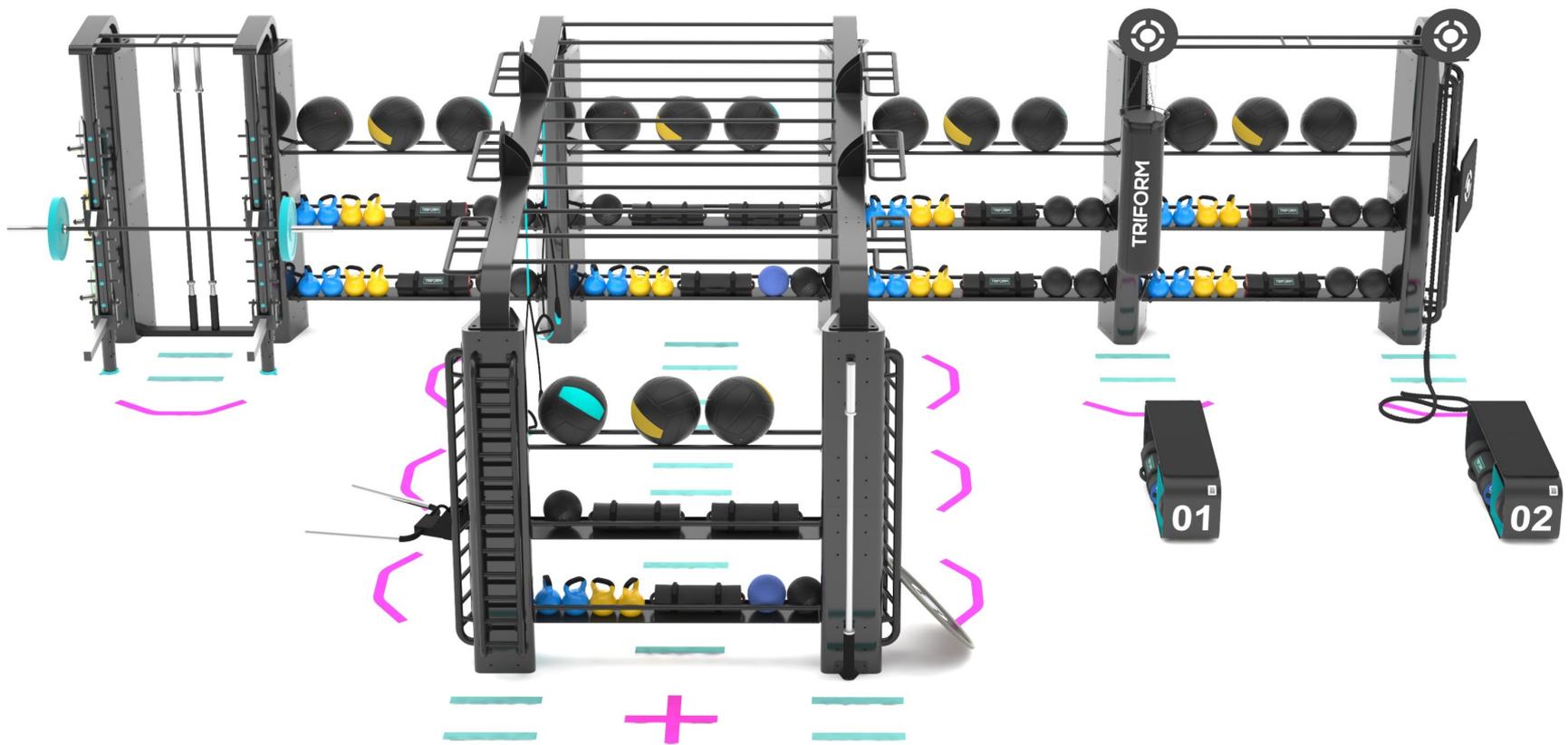
# TUTTO CIO' DI CUI HAI BISOGNO IN UN MINIMO SPAZIO



# COMBINA LA FAMIGLIA BRIDGE



# COMBINA LA FAMIGLIA BRIDGE



# TRIFORM BENCH

# SOLUZIONE PER ALLENAMENTI ONE-TO-ONE



# SMALL CLASSES - TRAINING GROUP



# SMALL CLASSES - TRAINING GROUP

## TRIFORM | BENCH



**DIMENSIONI** (L x W x H) 130 cm x 35 cm x 45 cm

**PESO** 60 Kg

**N° UTILIZZATORI** 1 utente

**MOBILITÀ** su RUOTE

(scaricare gli accessori prima di muovere la panca)

### ACCESSORI in DOTAZIONE

n° 1 SLAM BALLS (4 Kg - possibilità pesi a richiesta)

n° 2 ELASTIC LOOPS (diff. resistenza)

n° 2 COPPIE DI KETTLEBELLS (6-8 Kg - possibilità pesi a richiesta)

n° 1 ELASTIC TUBE CON PRESA (possibilità liv. resistenza a richiesta)

n° 1 FIT BAG (5 Kg - possibilità pesi a richiesta)

n° 1 CORDA SALTO

DIDATTICA REMOTA QR Code System

### OPTIONAL PAVIMENTAZIONE

3 m<sup>2</sup> PAVIMENTAZIONE GOMMATA con n° 2 SEGNI FUNZIONALI PRESSOFUSI A PAVIMENTO

### PERSONALIZZAZIONE (al momento non disp. su home ed.)

COLORAZIONE TELAIO

COLORAZIONE DETTAGLI (storage slam ball e ganci)

LOGO CUSCINO

COLORAZIONE CUCITURE CUSCINO

NUMERI IN PROGRESSIONE

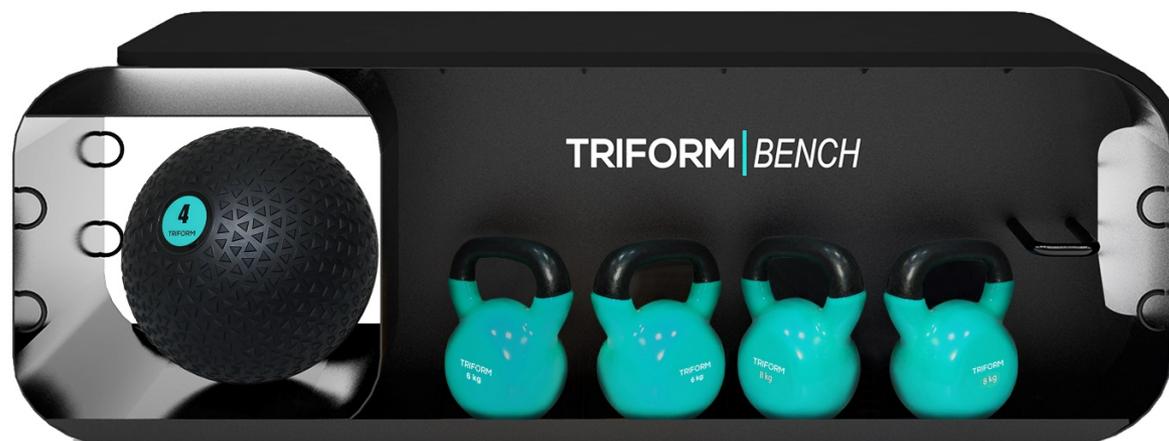


## ***DUMBBELLS edition***

Scegli la configurazione  
più adatta a te!

Sostituisci le **Kettlebell**  
con i **Manubri esagonali**

## ***TOTAL BLACK edition***



Il "**TOTAL BLACK**" non è semplicemente una colorazione, è uno stato d'animo!

*Per uno stile unico e accattivante*

# TRIFORM BENCH - PERSONALIZZAZIONE COMPLETA



# TRIFORM BENCH X HOME

[www.triformbench.com](http://www.triformbench.com)



*Ora in dotazione con TRIFORM Bench x Home anche il cardiofrequenzimetro con tecnologia UPTIVO, per tenere sotto controllo i propri allenamenti*



# TRIFORM BENCH X HOME

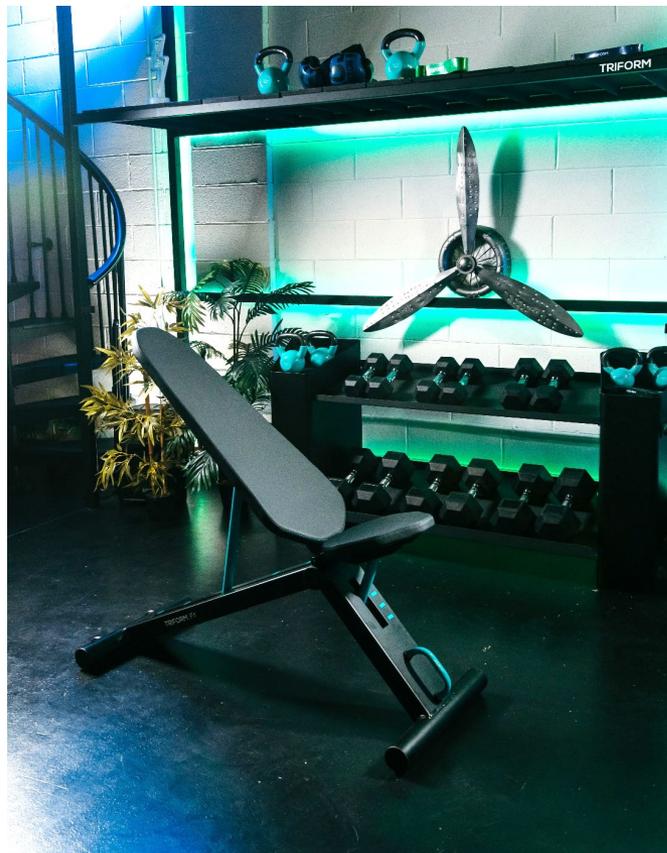


# ADJUSTABLE BENCH & STORAGE SOLUTION

## Finalmente è arrivata!

**F1 è la panca regolabile TRIFORM.**  
Disegnata e progettata  
per un facile utilizzo e  
per una facile  
regolazione senza  
perni di sgancio

**Un colpo d'occhio per  
il tuo club!**

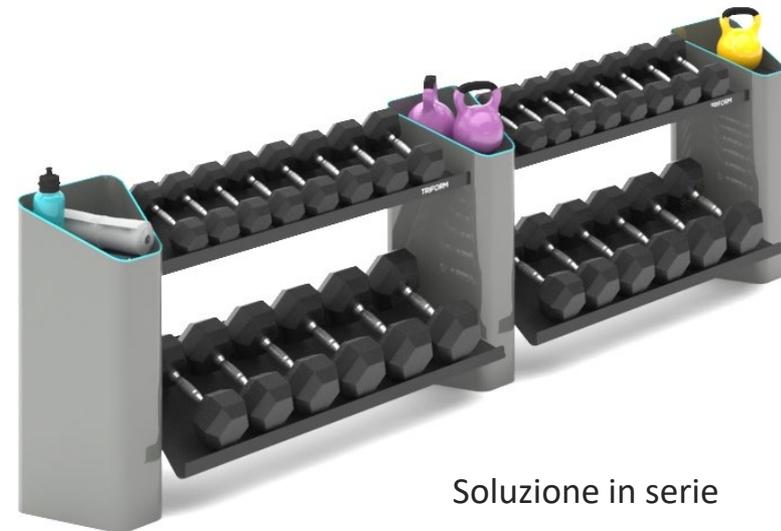
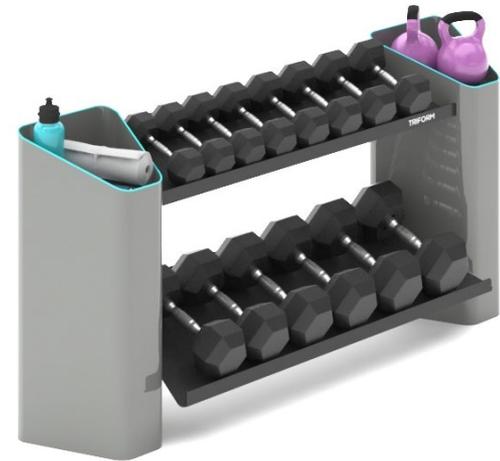


## Lo storage innovativo che trasforma il tuo club

Non ti sei stancato della classica rastrelliera porta pesi?

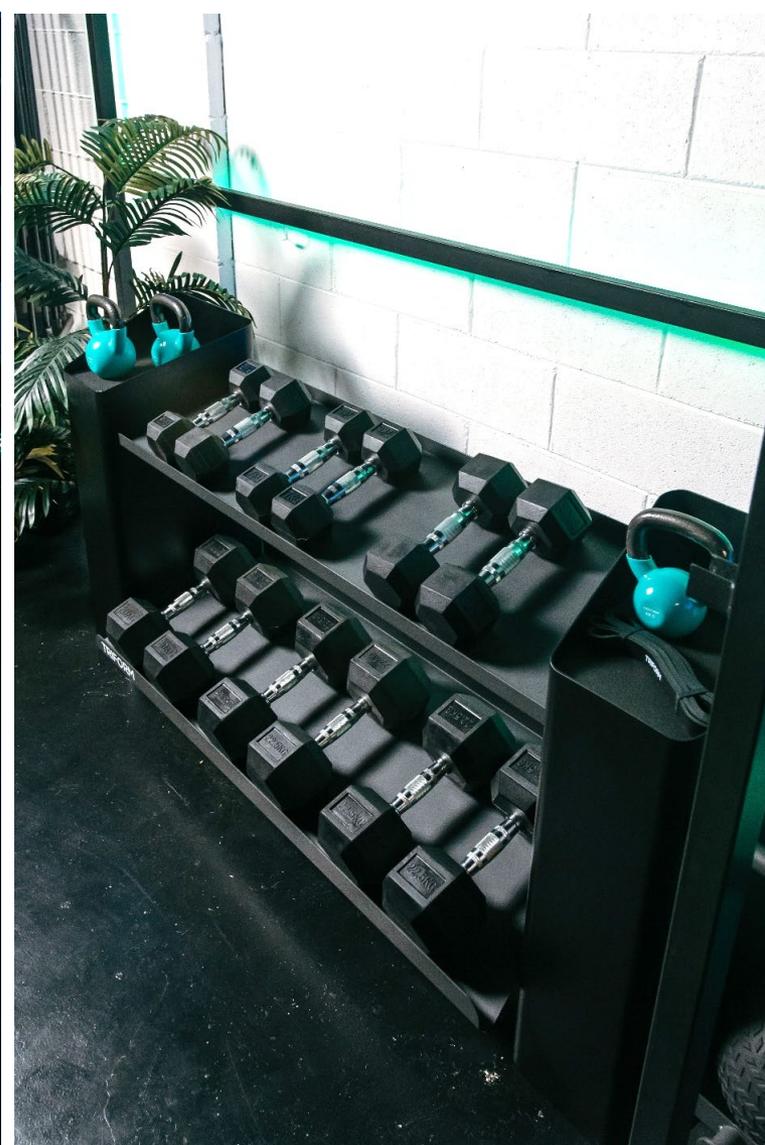
E' arrivata la TRIFORM Dumbbells Storage, la rastrelliera modulare con storage aggiuntivo che rinnova il tuo club e dona una nuova anima in pieno stile TRIFORM.

Soluzione singola



Soluzione in serie

# ABBINA TRIFORM F1 CON DUMBBELL STORAGE



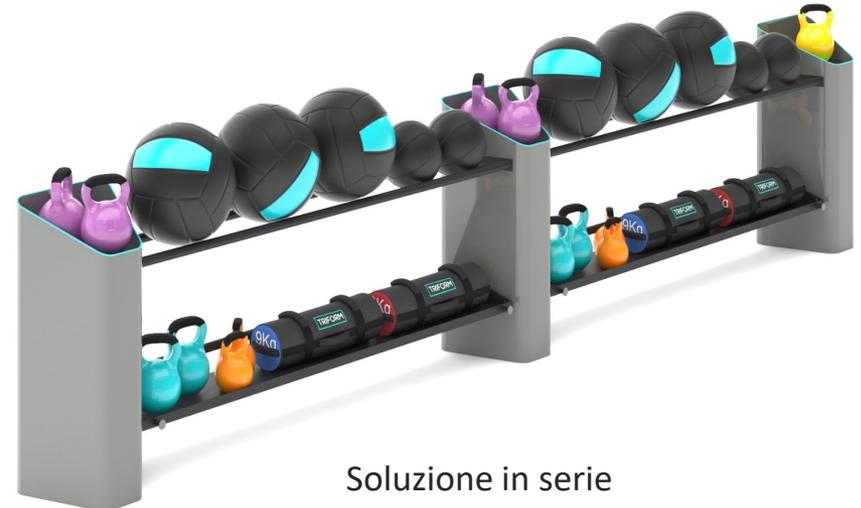
## TRIFORM | STORAGE

Lo storage innovativo  
che trasforma il tuo club

E' arrivato il TRIFORM  
Storage, uno spazio dedicato  
ai tuoi accessori in **una**  
**soluzione di design!**



Soluzione singola

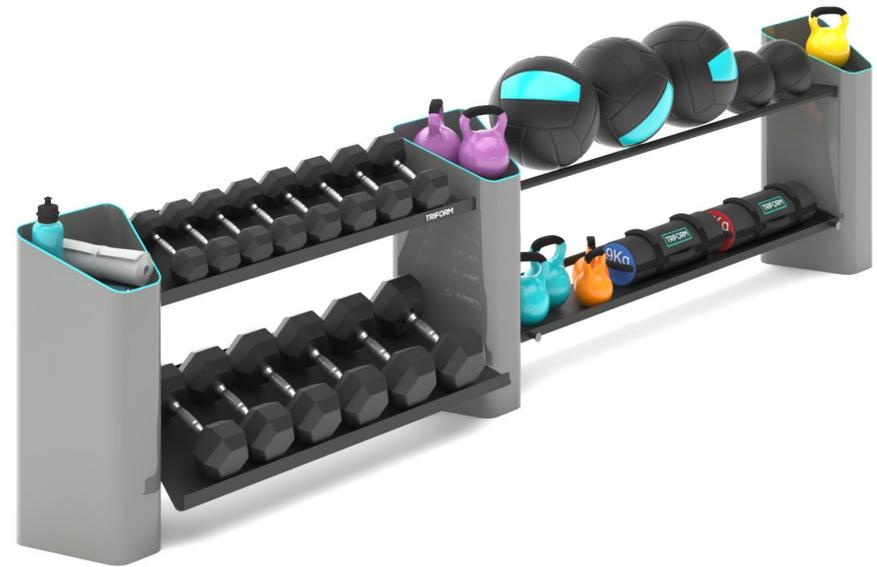


Soluzione in serie

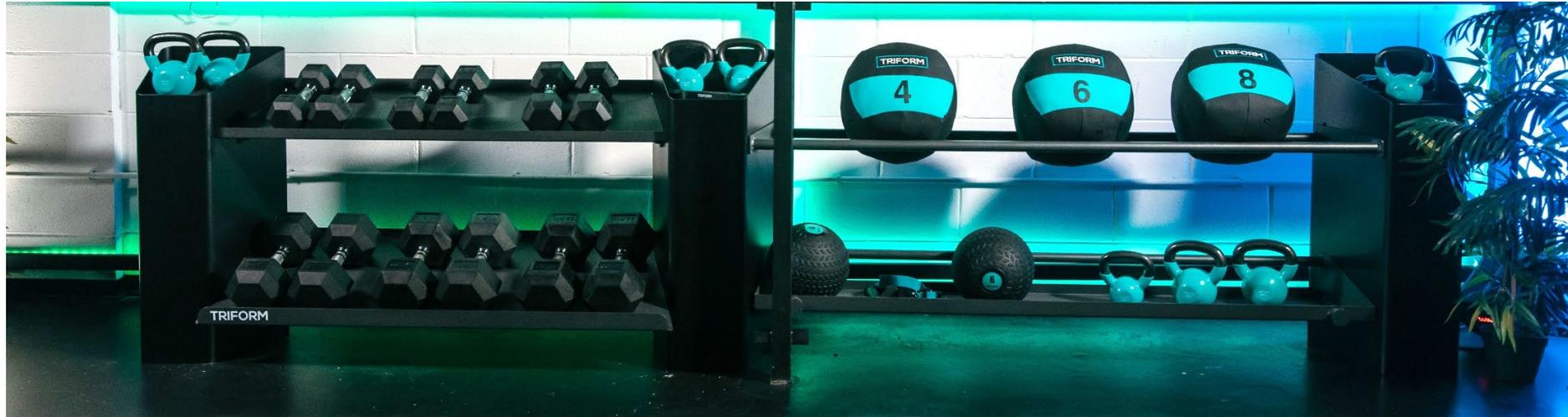
## TRIFORM | STORAGE

Abbina TRIFORM DS con  
TRIFORM Storage!

Tutto ciò di cui hai bisogno in uno  
spazio dedicato.  
Il **design** ne è la sua caratteristica  
chiave!



## TRIFORM | STORAGE



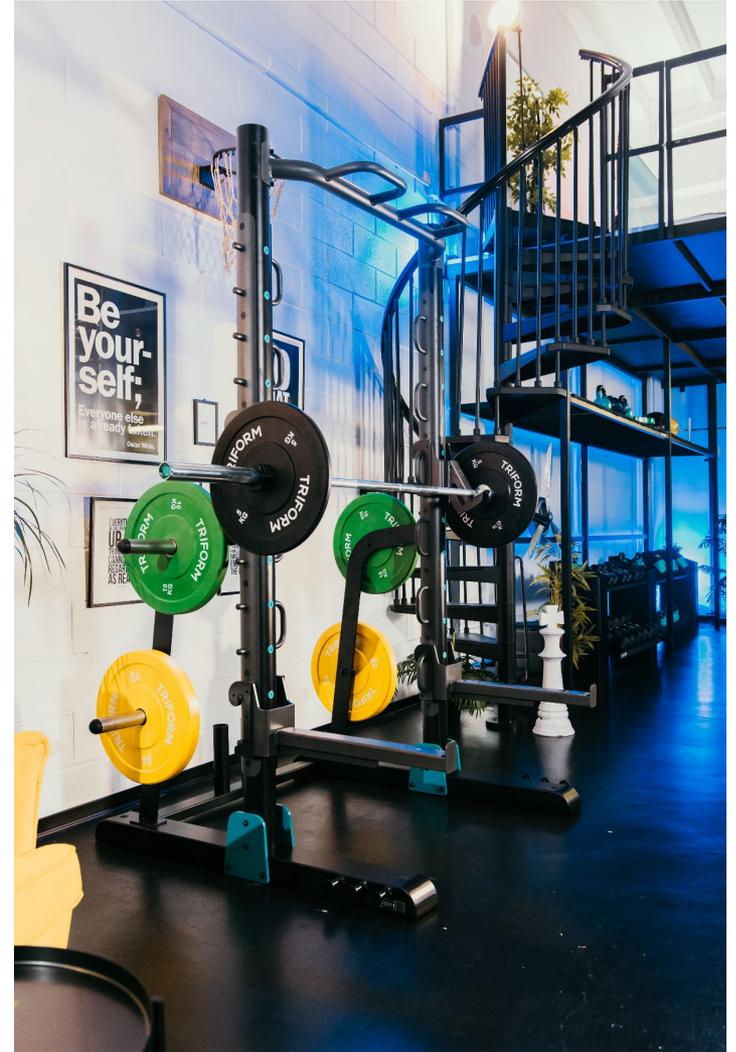
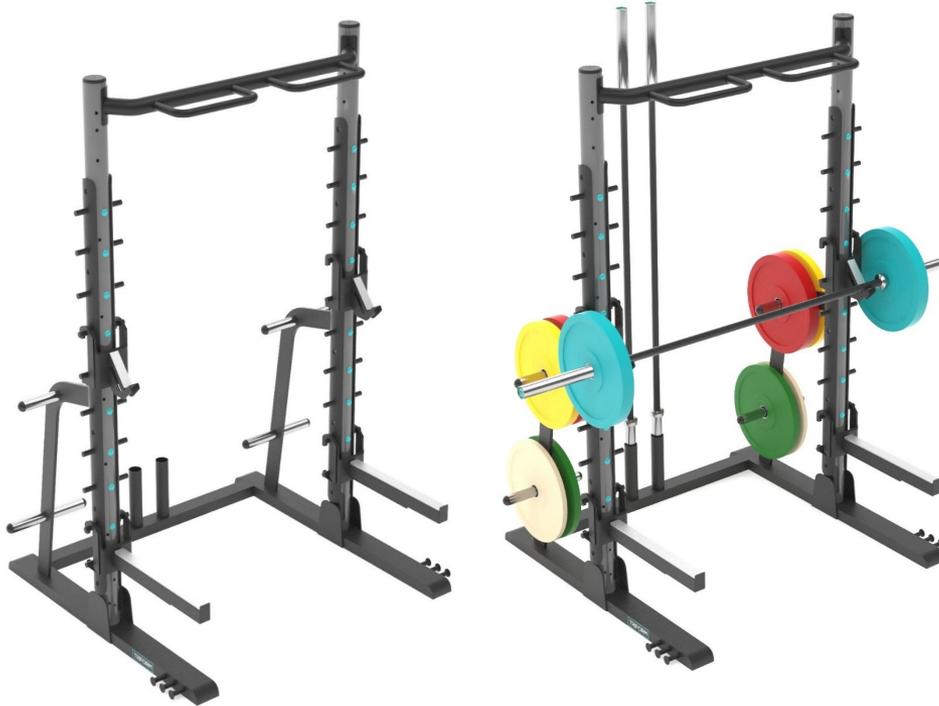
# TRIFORM RACK

# TRIFORM SQUAT HALF RACK

## Il rack per tutti!

Il rack ideale per i tuoi allenamenti, essenziale e autoportante.

Con barra trazioni, porta bumper, porta bilancieri e safety bars integrati.



# ABBINA TRIFORM SQUAT HALF RACK CON TRIFORM F1



# TRIFORM MINI-CASTLE RACK

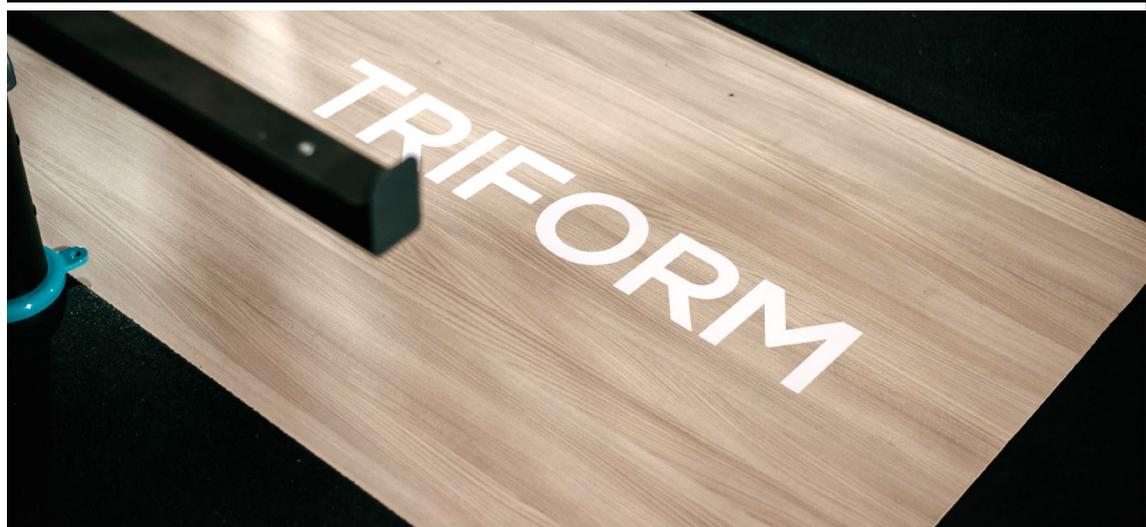
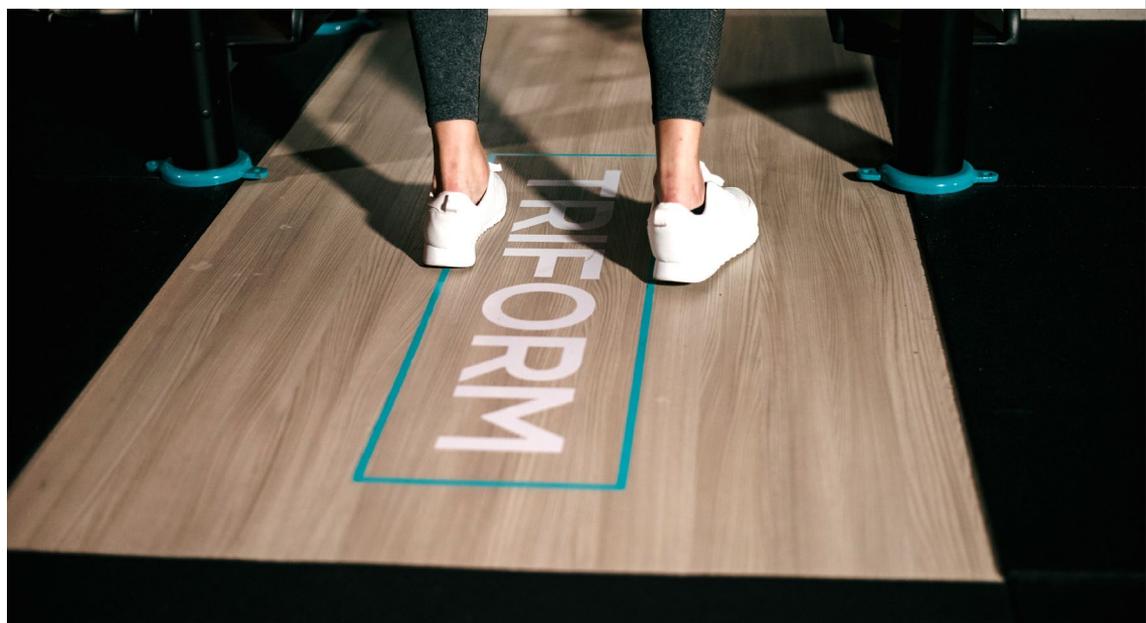
## Il nostro Professional Rack

Il rack ideale per i tuoi allenamenti professionali in palestra!

Con barra trazioni, porta bumper, porta bilancieri e safety bars integrati (pedana stacchi abbinabile).



## PEDANE STACCHI PERSONALIZZATE differenti spessori



# TRIFORM OUTDOOR

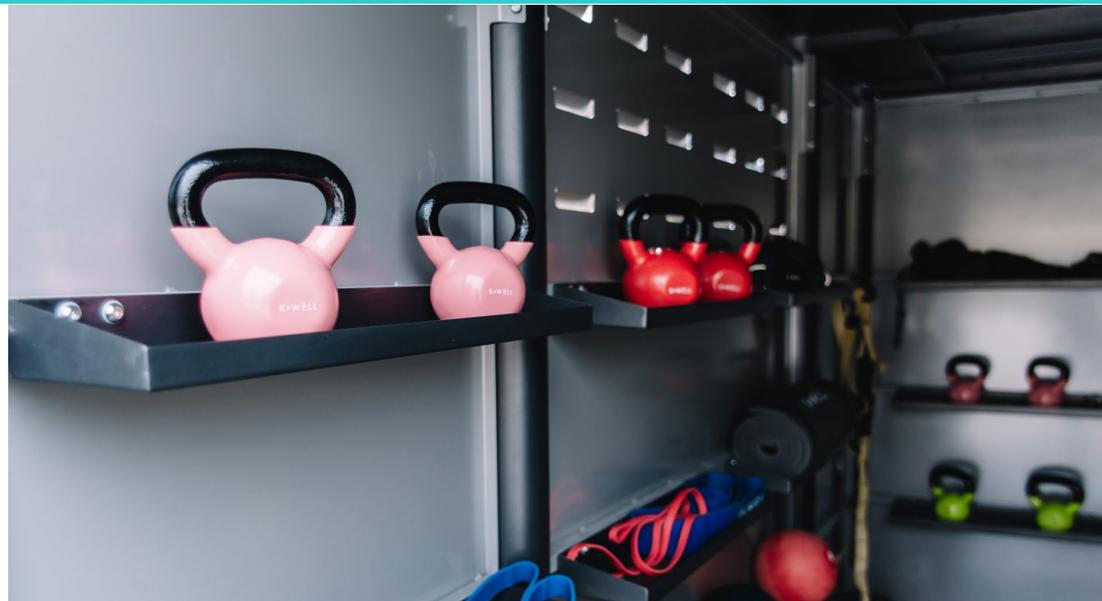
# SOLUZIONI FUNCTIONAL OUTDOOR



# OUTDOOR FUNCTIONAL BOX – AREA FUNCTIONAL CON SELF-STORAGE



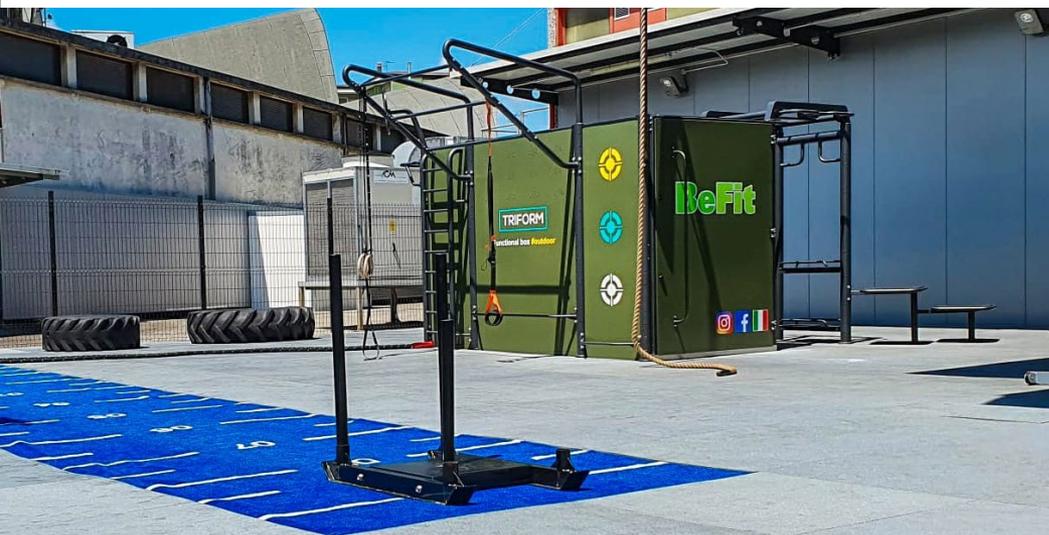
# OUTDOOR FUNCTIONAL BOX – AREA FUNCTIONAL CON SELF-STORAGE



# OUTDOOR FUNCTIONAL BOX – AREA FUNCTIONAL CON SELF-STORAGE



# FUNCTIONAL OUTDOOR – PERSONALIZZAZIONE SU RICHIESTA



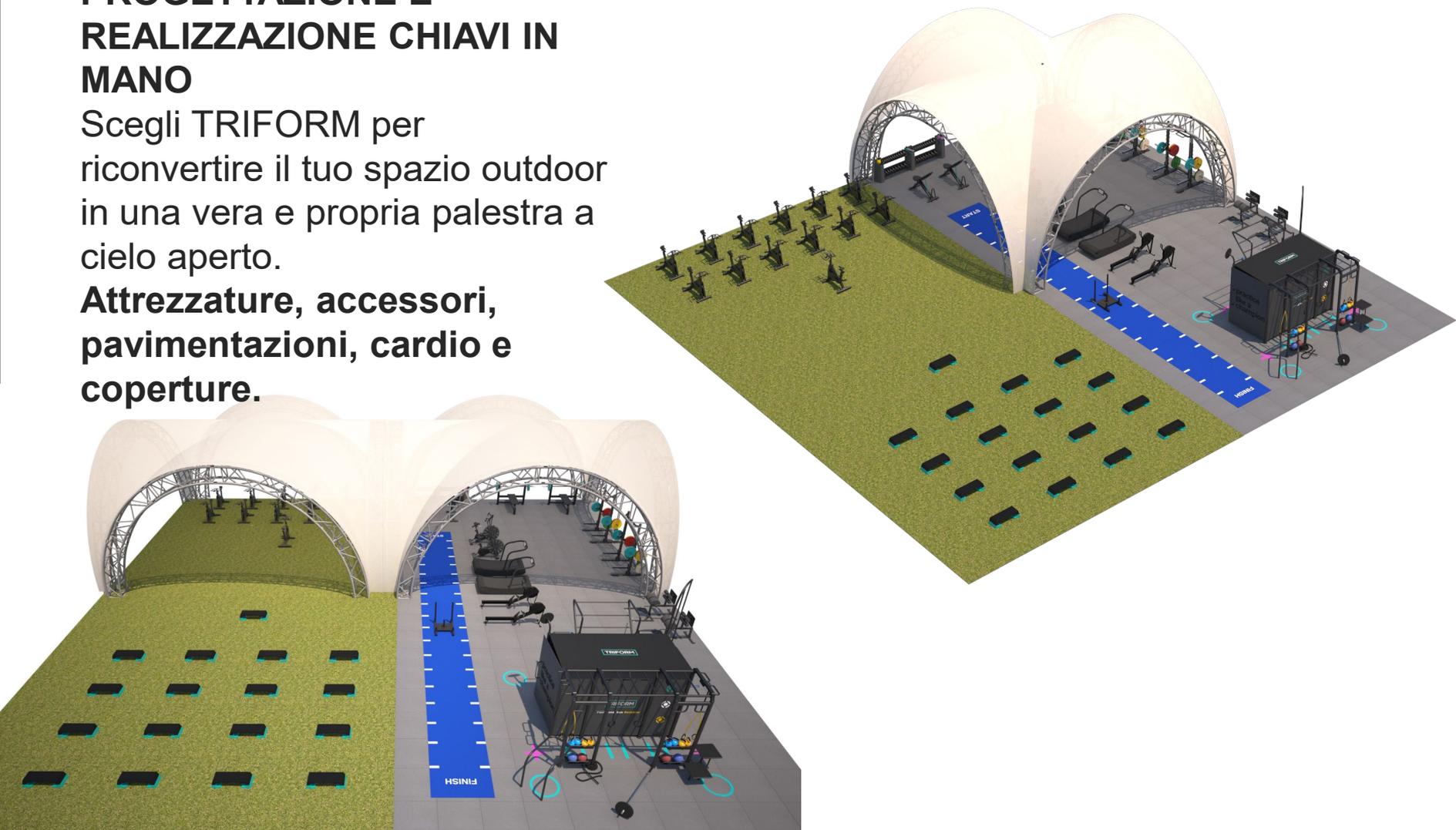
# FUNCTIONAL OUTDOOR – PERSONALIZZAZIONE SU RICHIESTA



## PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE CHIAVI IN MANO

Scegli TRIFORM per riconvertire il tuo spazio outdoor in una vera e propria palestra a cielo aperto.

**Attrezzature, accessori, pavimentazioni, cardio e coperture.**



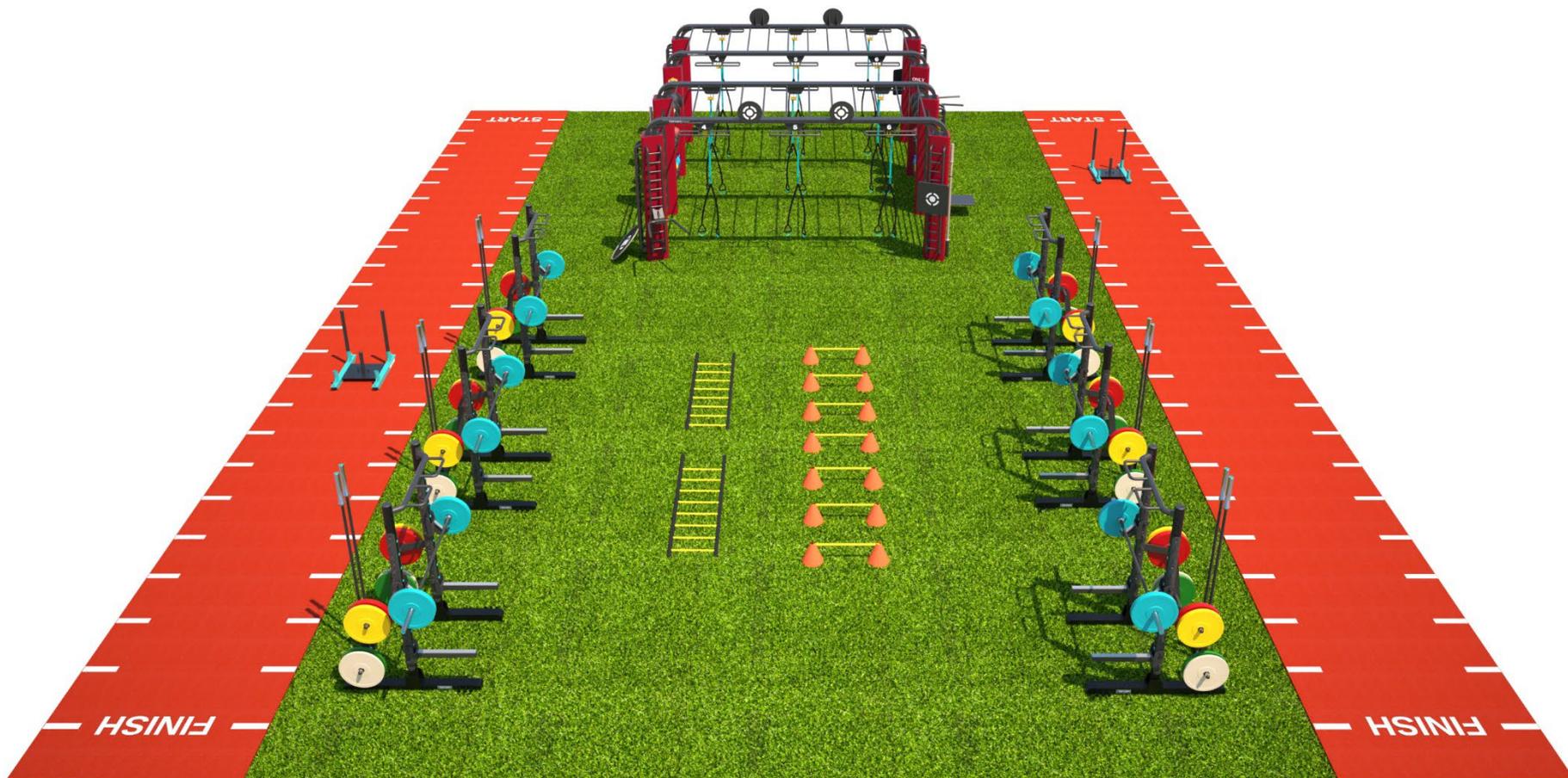
# FUNCTIONAL OUTDOOR – LE MIGLIORI SOLUZIONI PER COPRIRE LA TUA AREA OUTDOOR



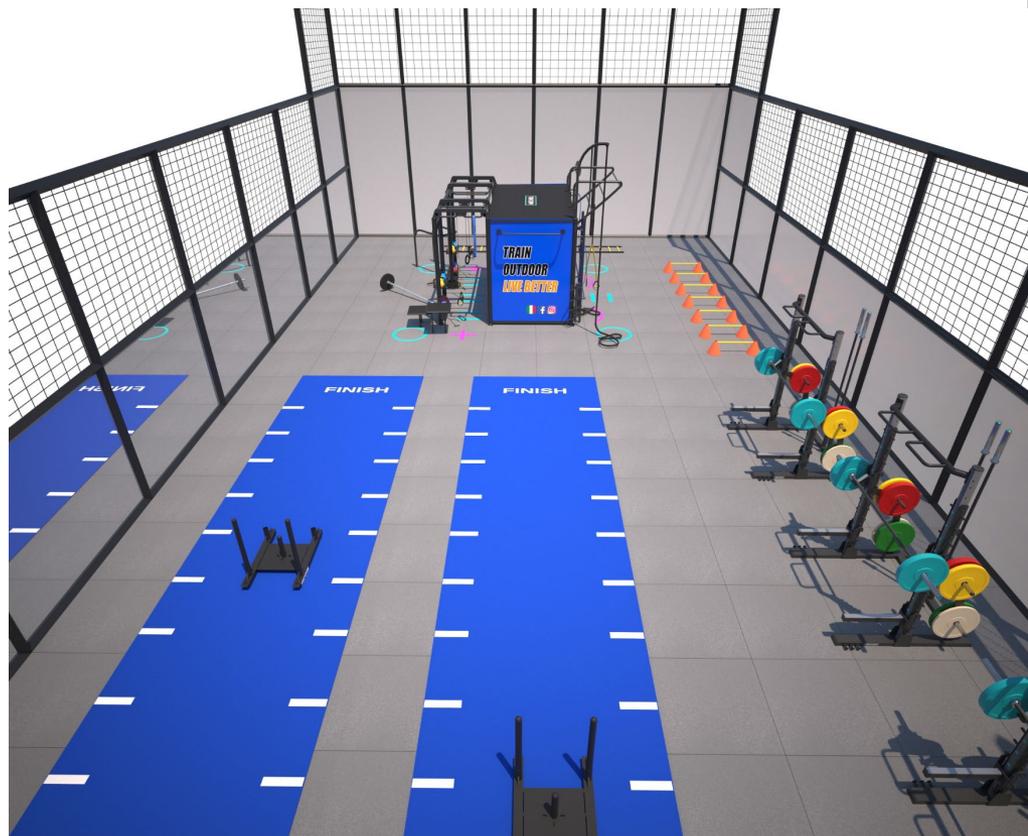
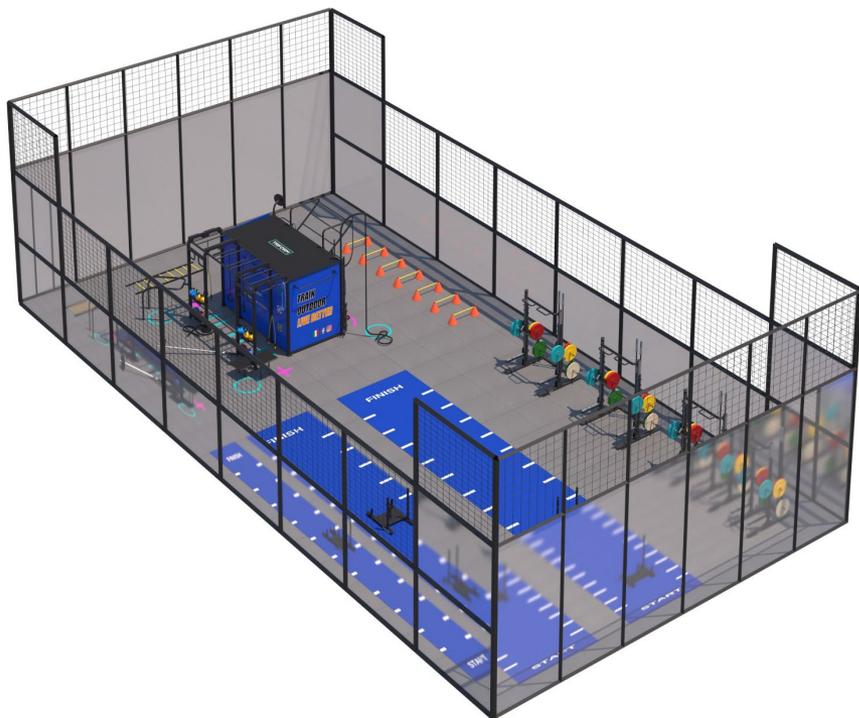
# FUNCTIONAL OUTDOOR – PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE CHIAVI IN MANO



# FUNCTIONAL OUTDOOR – PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE CHIAVI IN MANO

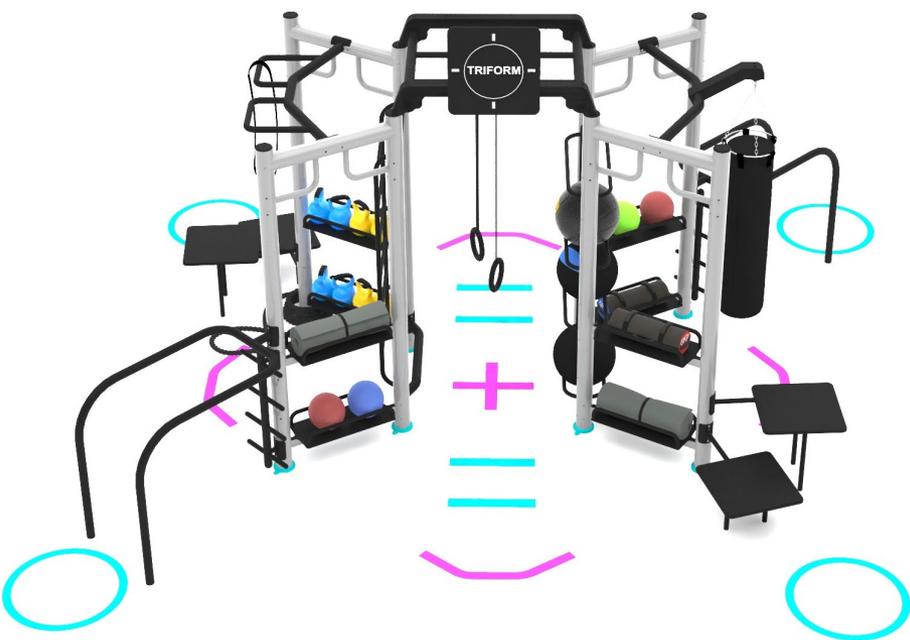


# FUNCTIONAL OUTDOOR – PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE CHIAVI IN MANO

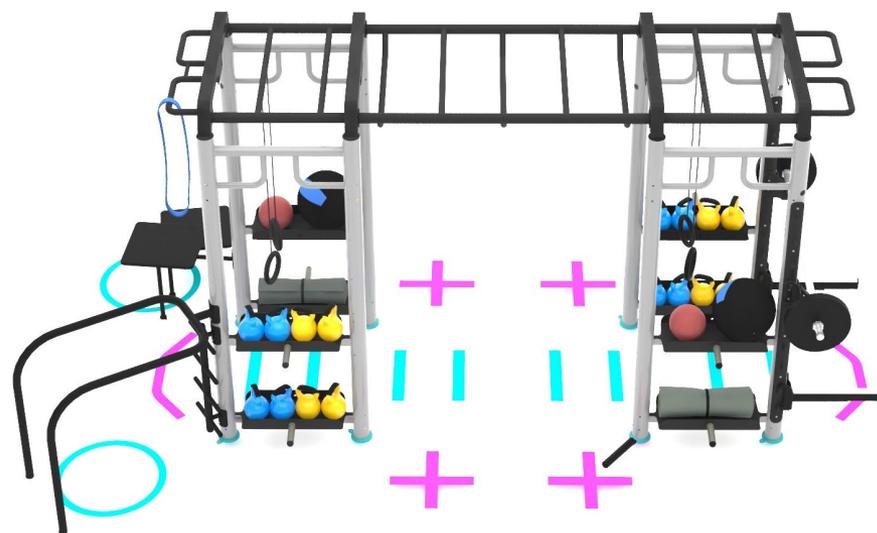


# OUTDOOR : FUNCTIONAL STATION

X-STATION OUTDOOR



CASTLE OUTDOOR



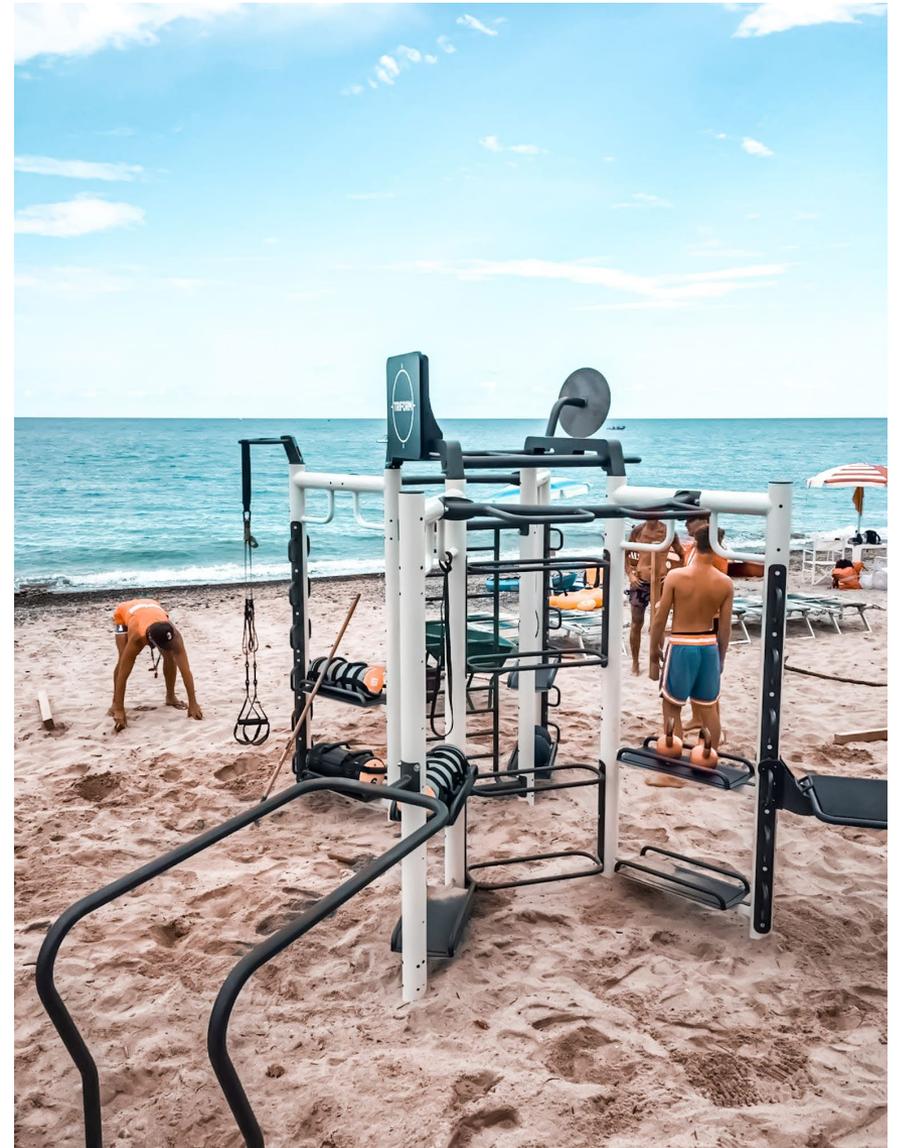
# OUTDOOR : FUNCTIONAL STATION - PARK



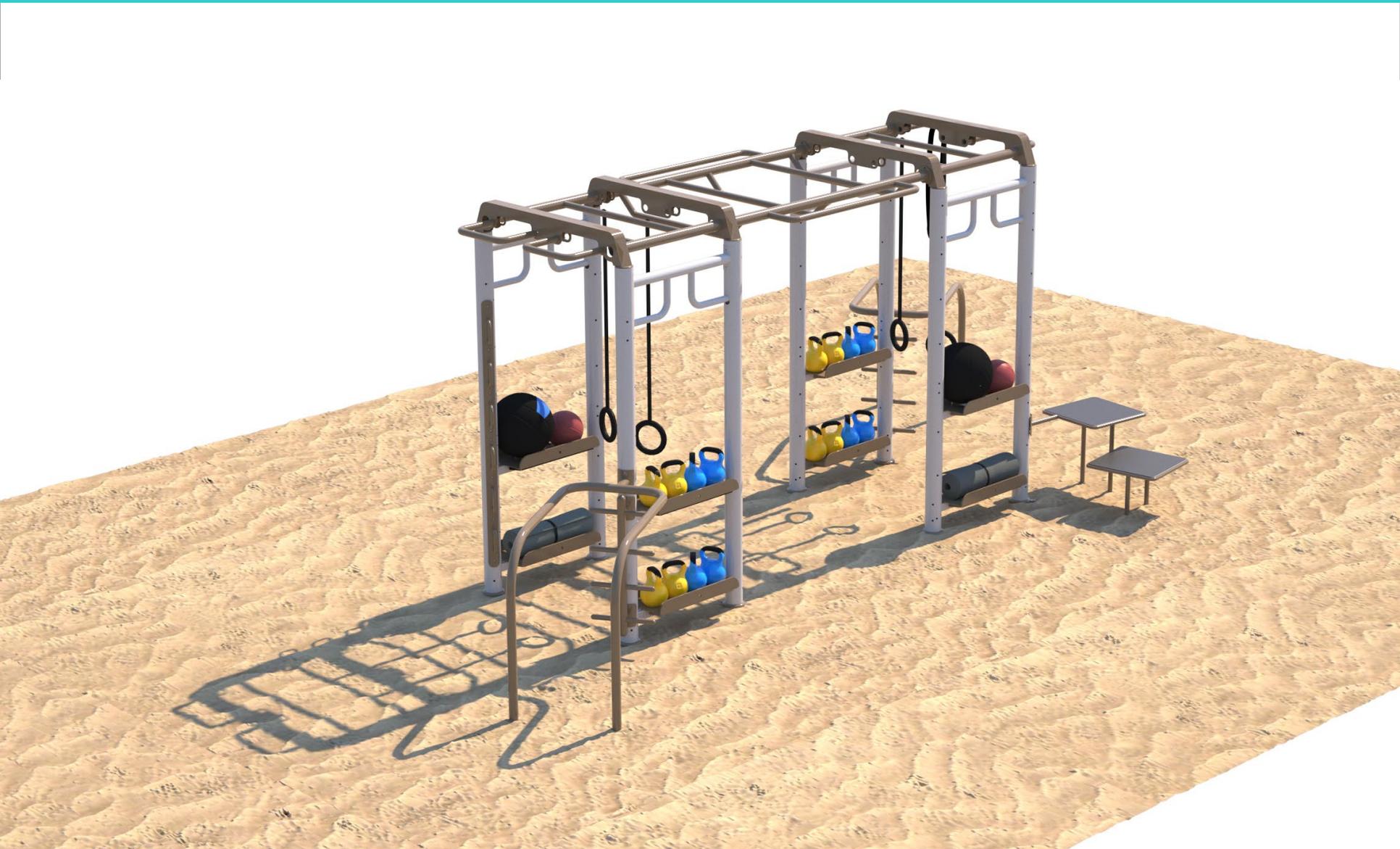
# OUTDOOR : FUNCTIONAL STATION



# OUTDOOR : FUNCTIONAL STATION - BEACH



# OUTDOOR : FUNCTIONAL STATION - BEACH

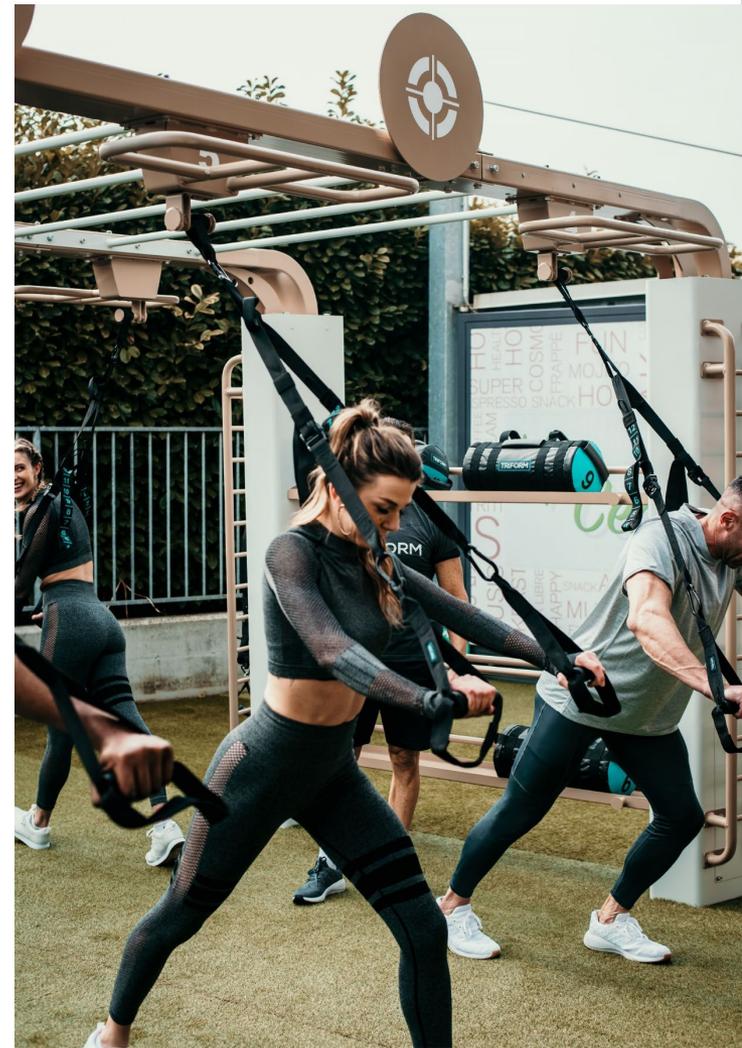


# OUTDOOR : SUSPENSION BRIDGE



## SOLUZIONI A PONTE

Ideale per allenamenti in **sospensione**, **calisthenics** e **funzionale**. Compatibile con tutti i moduli TRIFORM.



# MASSIMA POSSIBILITA' DI PERSONALIZZAZIONE



# I NOSTRI MODULI DA ABBINARE ALLE TRIFORM STATION



**PARALLELE DIPS**



**PEDANA STEP**



**TARGET MOBILE**



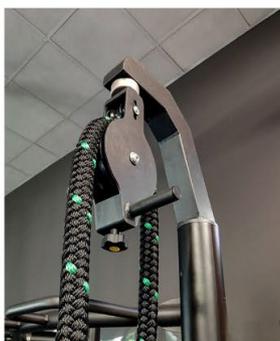
**TAPPETO RESPONDER**



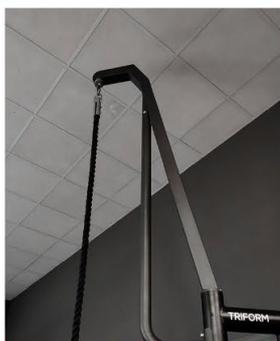
**SNODO CARDANICO**



**DOPPIA PEDANA STEP FISSA**



**CARRUCOLA**



**MOD. CORDA ARRAMP.**



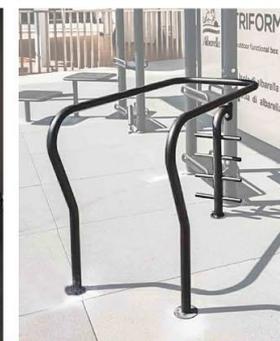
**CUSCINO POSTURALE**



**BARRA STRETCHING**



**MODULO RACK**



**PARALLELE DIPS FISSE**



**PEDANA STACCHI**



**SCALETTA BRIDGE**



**ROTAIA SACCHI BOXE**



**TARGET ALTO**



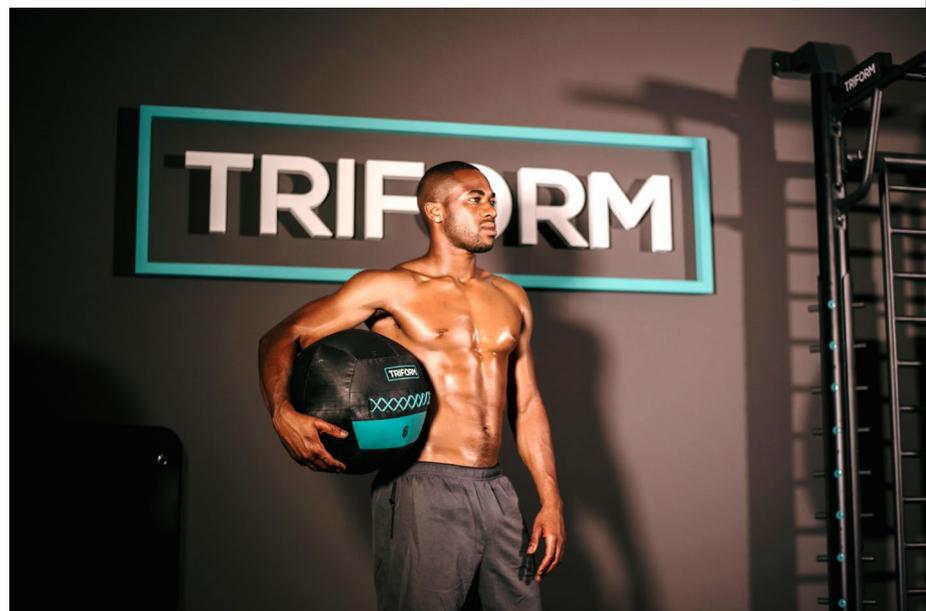
**SEGNI FUNZIONALI PAV.**



**TRATTAMENTO OUTDOOR**

# ACCESSORIES & FLOORING

# I NOSTRI ACCESSORI in dotazione con le TRIFORM Station



# I NOSTRI ACCESSORI in dotazione con le TRIFORM Station



# I NOSTRI ACCESSORI in dotazione con le TRIFORM Station



## **SPECIALISTI NELLE PAVIMENTAZIONI ANTITRAUMA**



**Grana Media**



**Grana Fine**

**TRIFORM** propone un'ampia gamma di pavimentazioni antitrauma su misura, di vari spessori, a superficie compatta e liscia per una facile pulizia.

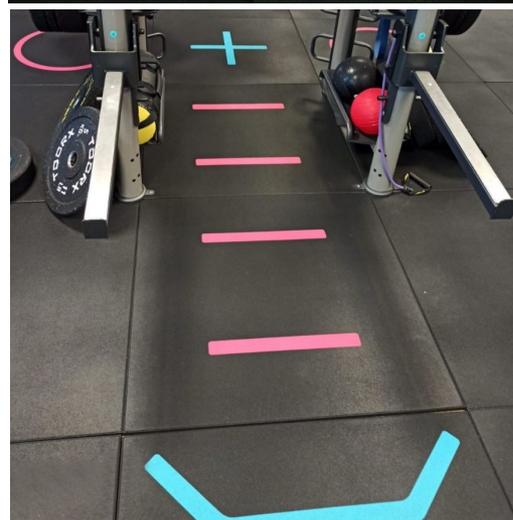
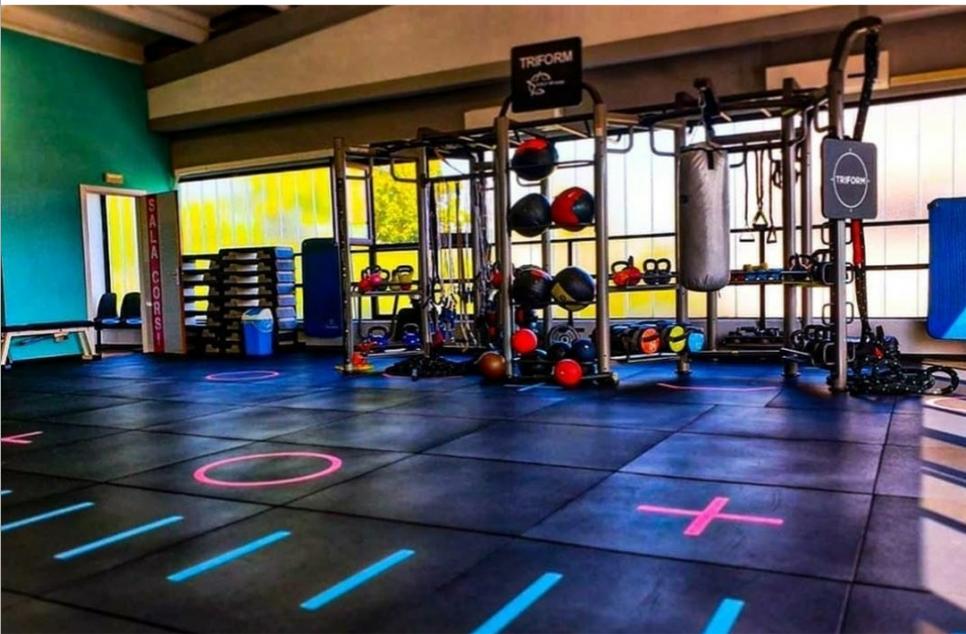
**GREY**

**RED**

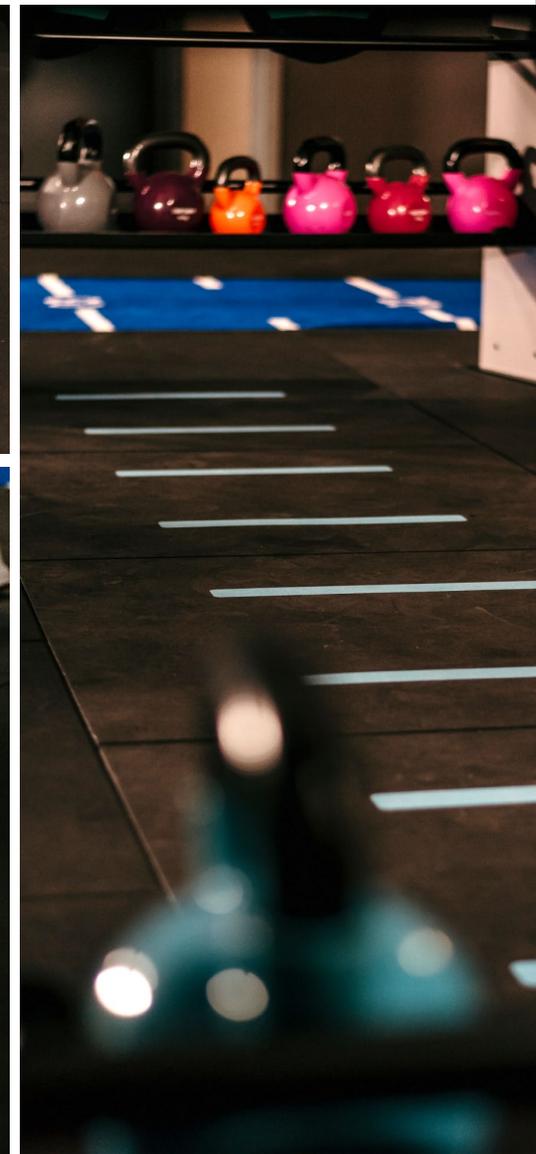
**BLUE**

**GREEN**

# SYNTHETIC TURF – SEGNI FUNZIONALI – PAVIMENTAZIONI OUTDOOR



# SYNTHETIC TURF – SEGNI FUNZIONALI – PAVIMENTAZIONI OUTDOOR



**PAVIMENTO ESAGONALE**

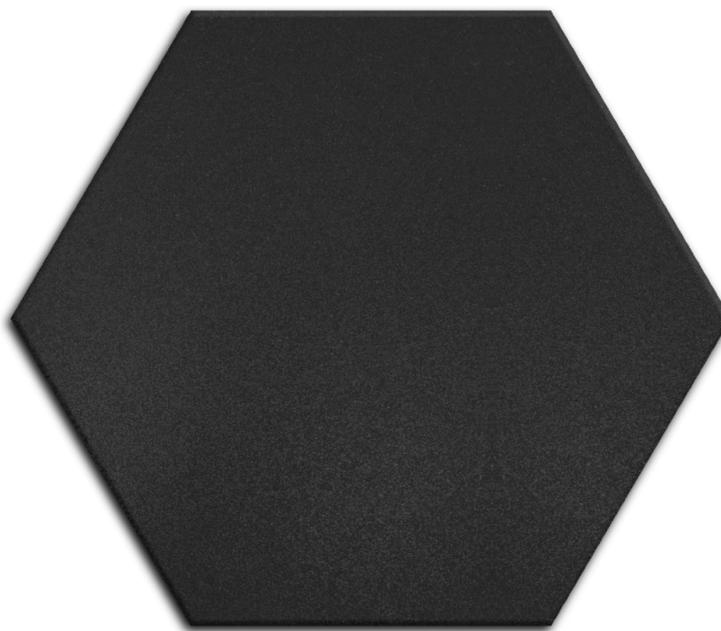
**ESCLUSIVA MONDIALE**

*Be Different*

Rendi unico il tuo club con il pavimento più innovativo sul mercato.



**Grana Media**



**Grana Fine**

**GREY**



**RED**



**BLUE**

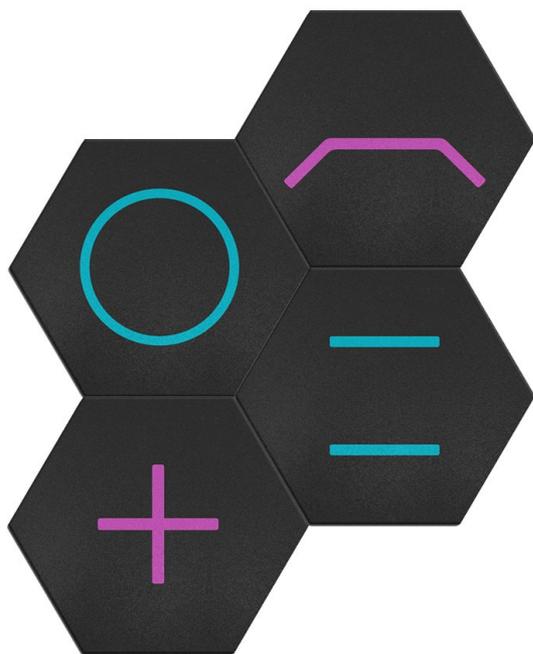


**GREEN**

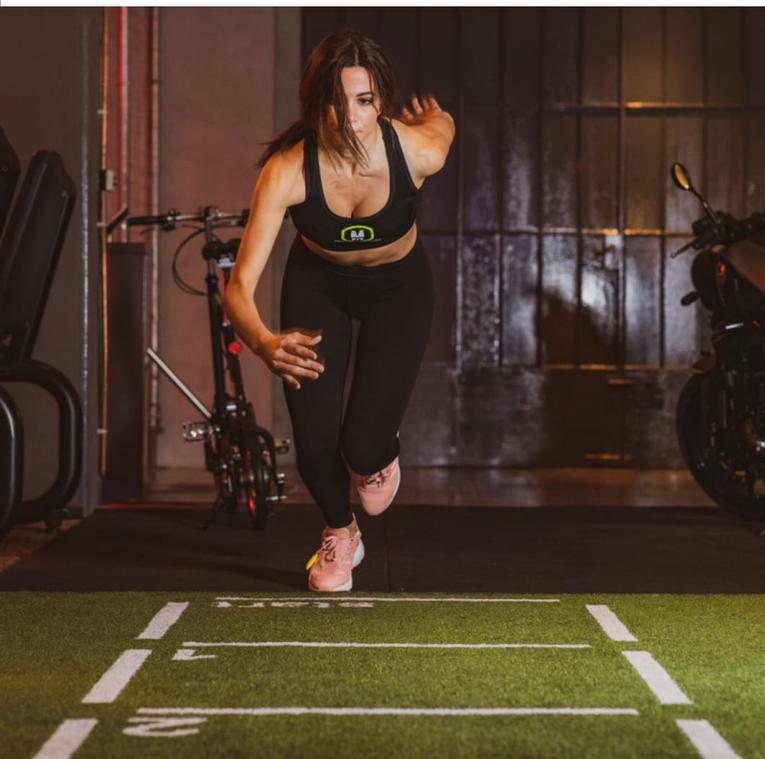
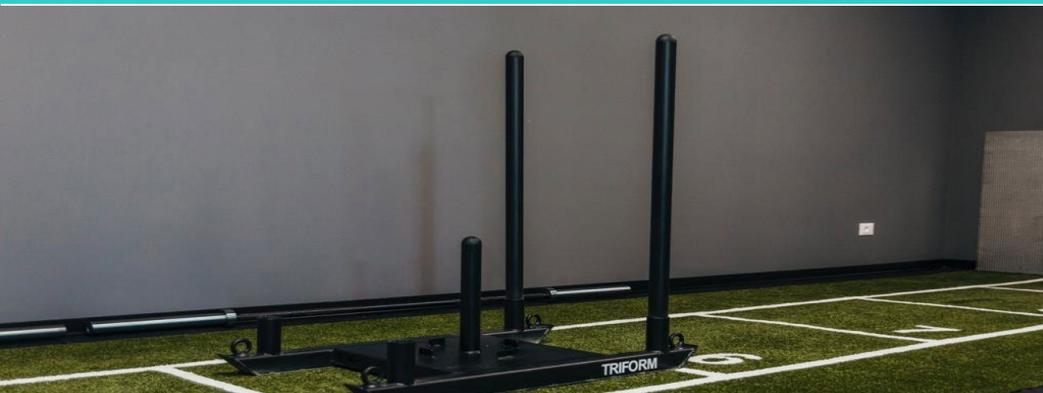


## VANTAGGI:

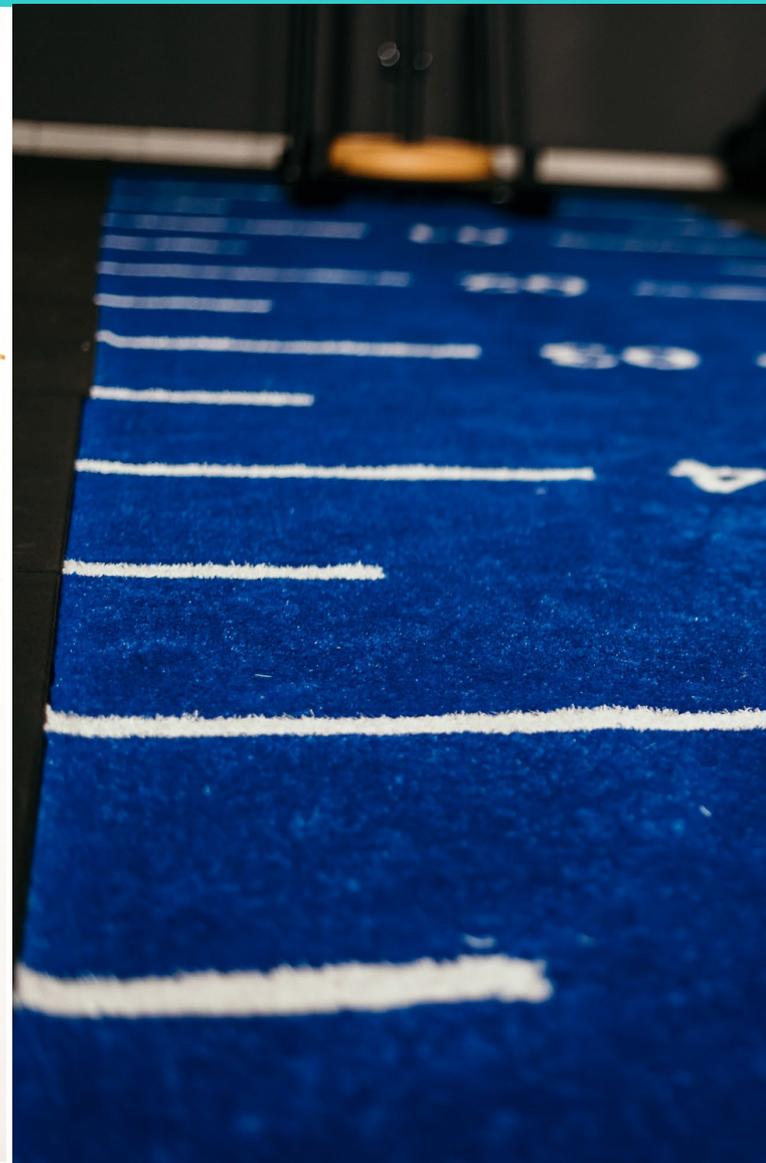
- Maggiore stabilità di posa
- Design sbalorditivo
- Molteplici varianti di schemi funzionali



# SYNTHETIC TURF – SEGNI FUNZIONALI – PAVIMENTAZIONI OUTDOOR



# SYNTHETIC TURF – GAMMA COLORI



# CARDIO



## ALLENAMENTO SENZA LIMITI-

Nonostante esistano da diversi decenni, nessuno aveva mai cercato di migliorare il design delle cyclette con resistenza ad aria, fino a che il team Assault Fitness non ha deciso di realizzare quello che è il modello più resistente e pregiato di tale categoria sul mercato. La cyclette Assault AirBike Elite porta l'allenamento a intervalli a un livello superiore grazie a una pedalata più fluida e alle funzionalità migliorate della console. Le infinite e personalizzate regolazioni consentono agli utenti di mantenere un'intensità medio-bassa per raggiungere una frequenza cardiaca specifica o di eseguire intensi esercizi a intervalli per un allenamento ad alto livello.

### SPECIFICHE DEL PRODOTTO



#### Console programmabile:

- Intervallo 20/10
- Intervallo 10/20
- Intervallo personalizzato
- Programmi con obiettivi prefissati
  - Distanza
  - Calorie
  - Frequenza cardiaca
  - Tempo

#### Feedback console:

- Ampie schermate
- Tempo (totale e del segmento)
  - Velocità
  - Giri/min
  - Distanza
  - Watt
  - Calorie
  - Frequenza cardiaca

#### Connettività Bluetooth

#### Specifiche:

- Dimensioni prodotto assemblato:  
(L x P x A)
  - 140 x 66,3 x 148,8 cm
- Dimensioni prodotto imballato:  
(L x P x A)
  - 133 x 35 x 95 cm
- Peso
  - Prodotto assemblato: 56,7 kg
  - Prodotto imballato: 63,5 kg
- Portata massima utenti: 158,8 kg
- Compatibile con la maggior parte di componenti 512K senza codifica come:
  - Trasmettitori della frequenza cardiaca



## ASSAULT AIRRUNNER ELITE

### IL NUOVO TAPIS ROULANT PER ALLENAMENTI DI ALTO LIVELLO



## ALLENAMENTO SENZA LIMITI

Successivamente alla realizzazione della ormai famosa AssaultBike, Assault Fitness Products presenta il suo prossimo prodotto che rivoluzionerà il mondo dell'allenamento di alto livello: l'AirRunner Elite. Questo tapis roulant non solo consente di effettuare allenamenti intensivi nonostante il design ridotto, ma unisce un design moderno con funzioni di comfort come la conservazione di bottiglie d'acqua e oggetti personali, oltre a corrimano laterali morbidi. Inoltre, è unico nel suo genere, poiché è stato progettato per essere utilizzato da utenti di qualsiasi livello con possibilità di allenamento pressoché infinite. L'unità AirRunner Elite si integra perfettamente nella zona di allenamento funzionale del centro fitness.

### SPECIFICHE DEL PRODOTTO



#### Console programmabile:

- Intervallo 20/10
- Intervallo 10/20
- Intervallo personalizzato
- Programmi con obiettivi prefissati
  - Distanza
  - Calorie
  - Frequenza cardiaca
  - Tempo

#### Connettività Bluetooth

#### Feedback console:

- Ampie schermate
- Tempo (totale e del segmento)
- Velocità
- Giri/min
- Distanza
- Watt
- Calorie
- Frequenza cardiaca

#### Specifiche:

- Dimensioni prodotto assemblato: (L x P x A)
  - 69,9 x 32,8 x 64 poll.
  - 177,5 x 83,3 x 162,6 cm
- Dimensioni prodotto imballato: (L x P x A)
  - 88,4 x 38 x 20,5 in
  - 224,5 x 96,5 x 52,1 cm
- Peso
  - Prodotto assemblato: 127 kg/280 lb
  - Prodotto imballato: 138,3 kg/305 lb
- Portata massima utenti: 158,8 kg/350 lb
- Compatibile con la maggior parte dei trasmettitori della frequenza cardiaca 512 K senza codifica



## AIRROWER ELITE

### VOGATORE ELITE PER ALLENAMENTI DI ALTO LIVELLO



## ALLENAMENTO SENZA LIMITI

Con Assault AirRower Elite l'allenamento raggiunge un nuovo livello. Il sistema di resistenza basato su ventole e la trasmissione a due fasi si combinano con una grande console facile da consultare e un sellino a prova di sudore per assicurare un movimento fluido e il massimo comfort durante l'allenamento. AirRower Elite si concentra sulla zona lombare e dorsale, sulla parte inferiore e superiore delle gambe, su tricipiti, pettorali, deltoidi, obliqui, glutei e addominali ed è quindi perfetto per gli allenamenti cardio, i training a intervalli ad alta intensità o gli allenamenti della resistenza.

### SPECIFICHE DEL PRODOTTO



#### Console programmabile:

- Intervallo 20/10
- Intervallo 10/20
- Intervallo personalizzato
- Programmi con obiettivi prefissati
  - Distanza
  - Calorie
  - Frequenza cardiaca
  - Tempo

#### Connettività Bluetooth

#### Feedback console:

- Ampie schermate
- Tempo (totale e del segmento)
- Velocità
- Distanza
- Calorie
- Frequenza cardiaca

#### Specifiche:

- Dimensioni prodotto assemblato: (L x P x A)
  - 235 x 51 x 123 cm
- Dimensioni prodotto: (L x P x A)
  - 170 x 32 x 100 cm
- Peso
  - Prodotto assemblato: 56,7 kg
  - Prodotto imballato: 66 kg
- Portata massima utenti: 158,8 kg
- Compatibile con la maggior parte dei trasmettitori della frequenza cardiaca 512K senza codifica



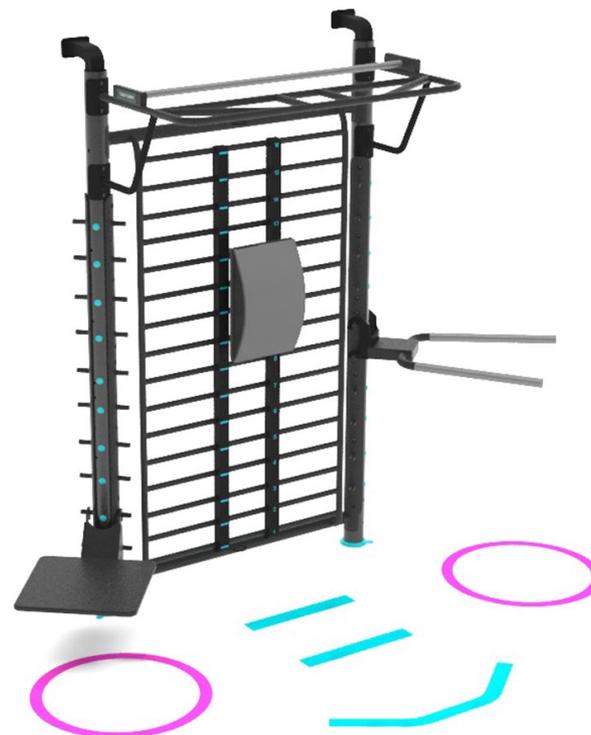
# ALL STATIONS

# LE NOSTRE STATIONS – INGOMBRO MINIMO

TRIFORM BENCH



TRIFORM WALLBAR



# LE NOSTRE STATIONS – FINO A 5 UTENTI

SQUAT HALF RACK



MINI-CASTLE RACK MURO



MINI-CASTLE RACK



MINI-STATION RACK



MINI-STATION

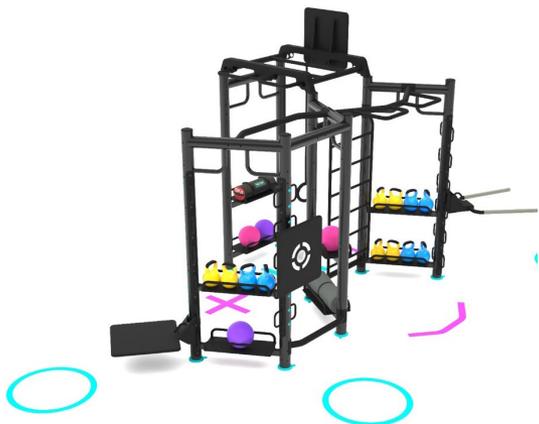


C-STATION



# LE NOSTRE STATIONS – FINO A 10 UTENTI

S-STATION



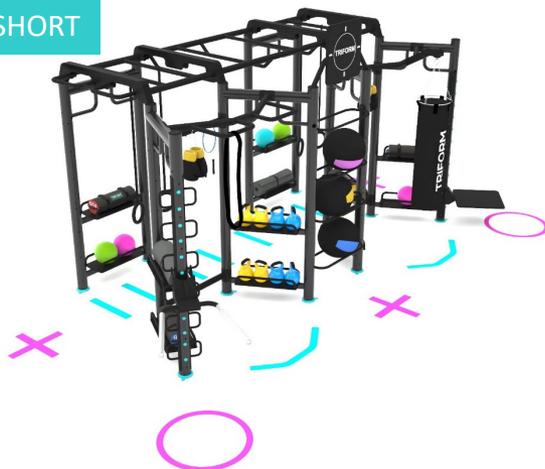
S-STATION RACK



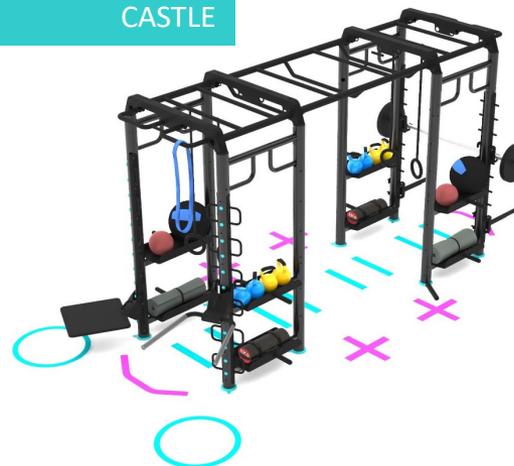
X-STATION



I-STATION SHORT

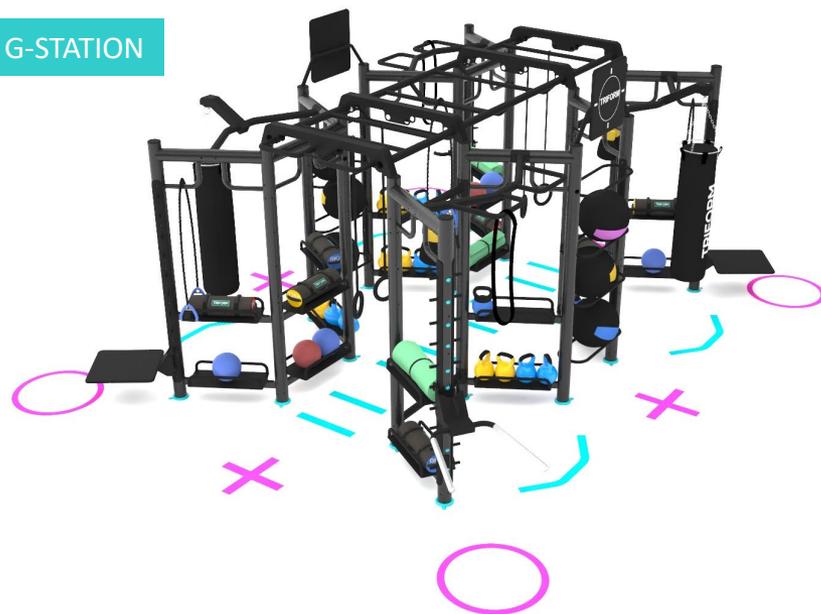


CASTLE

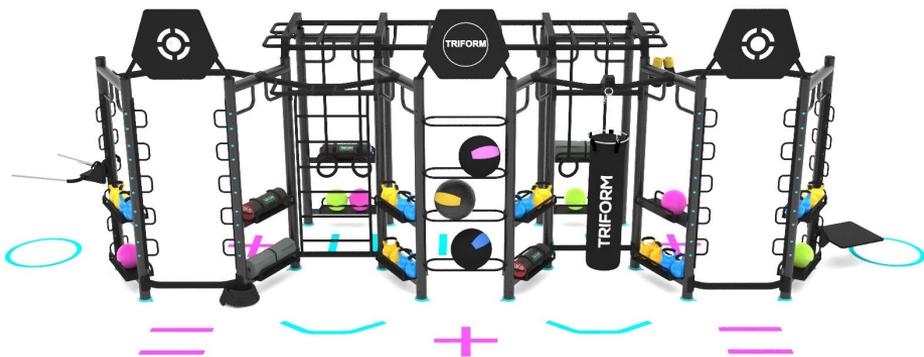


# LE NOSTRE STATIONS – FINO A 12 UTENTI

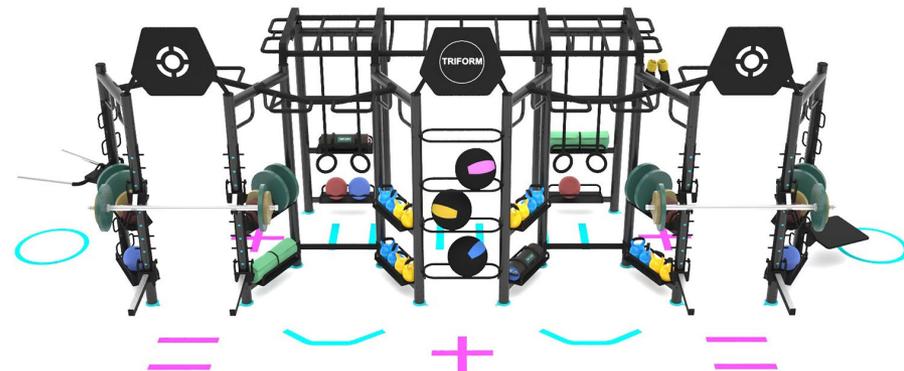
G-STATION



I-STATION



I-STATION POWER-RACK



# LE NOSTRE STATIONS – FINO A 12 UTENTI (COMBO FAMILY)

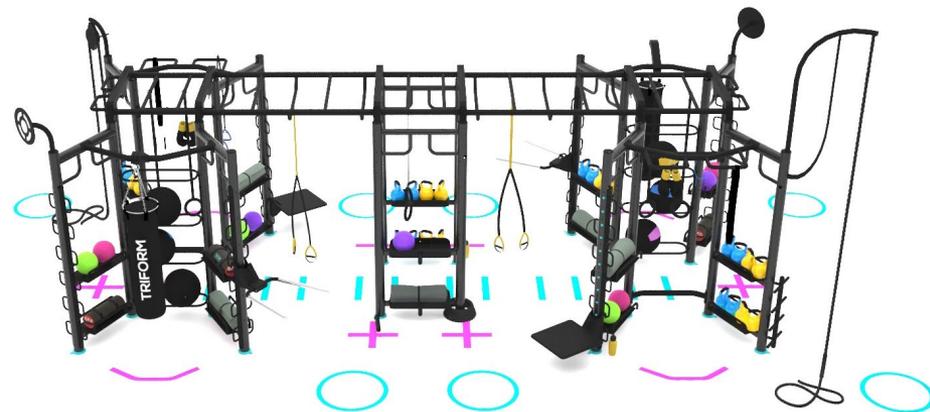
COMBO-6



COMBO-8



COMBO-10



# LE NOSTRE STATIONS – BRIDGE FAMILY

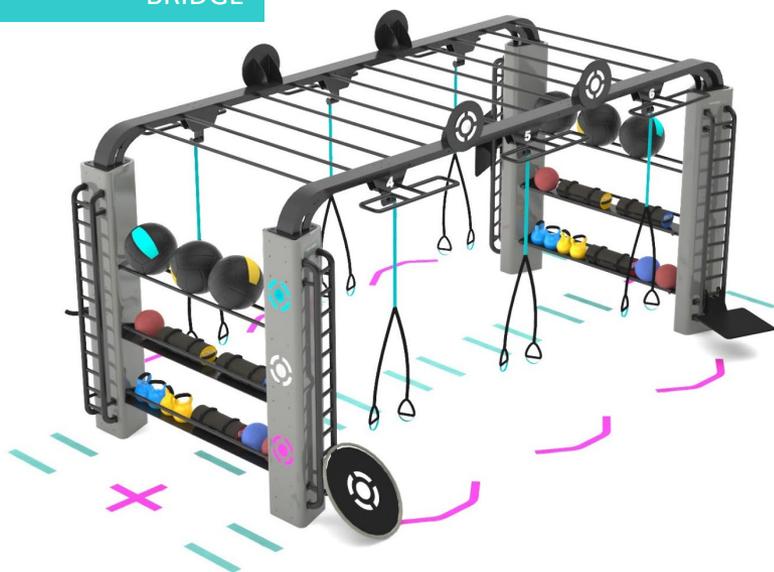
WALL-BRIDGE (modulare)



SMALL-BRIDGE



BRIDGE

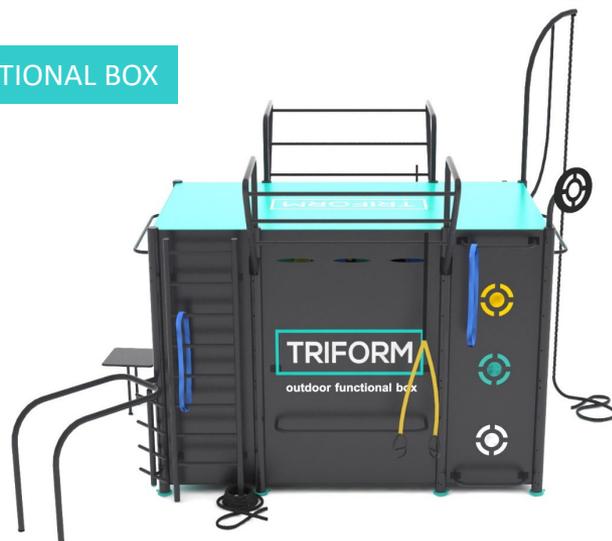


BRIDGE FUNCTIONAL BOXE

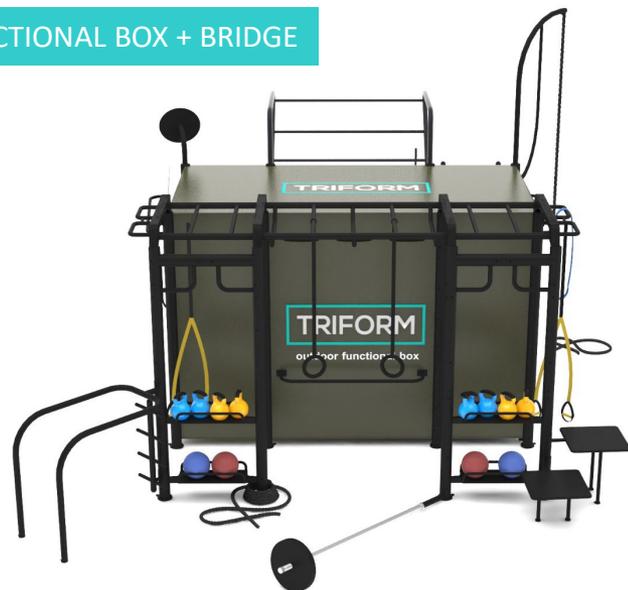


# LE NOSTRE STATIONS – BOX FAMILY

FUNCTIONAL BOX



FUNCTIONAL BOX + BRIDGE

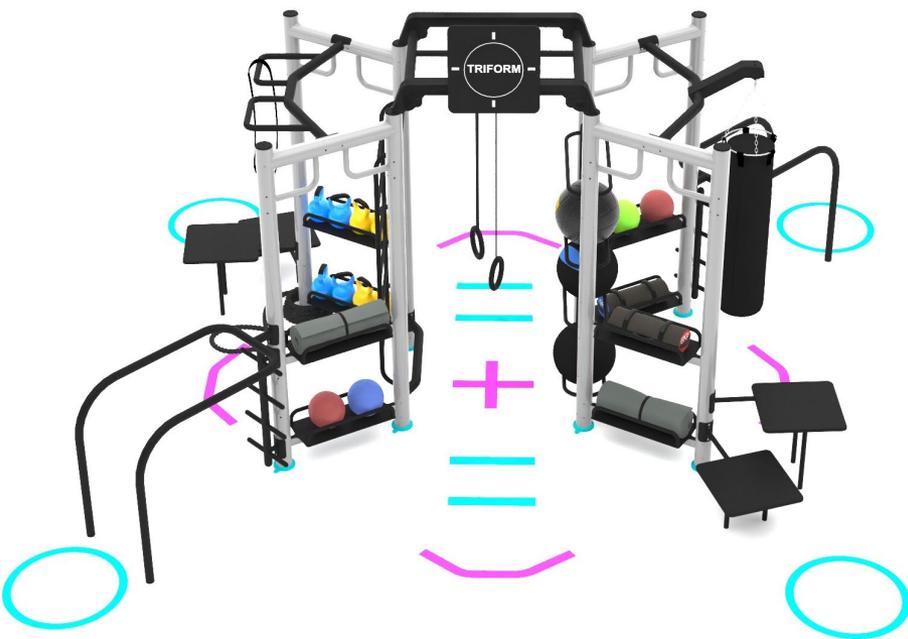


FUNCTIONAL COMBO BOX

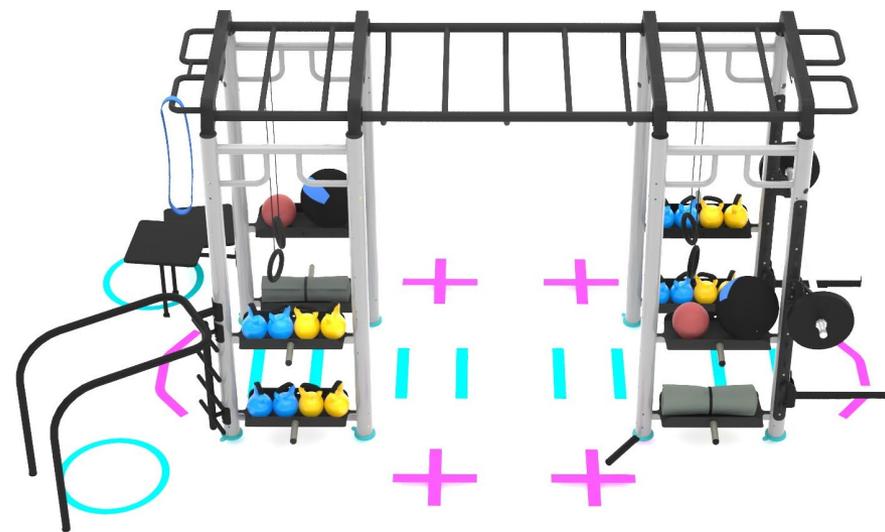


# LE NOSTRE STATIONS – OUTDOOR STATIONS

X-STATION OUTDOOR



CASTLE OUTDOOR



# TRIFORM SERVICE

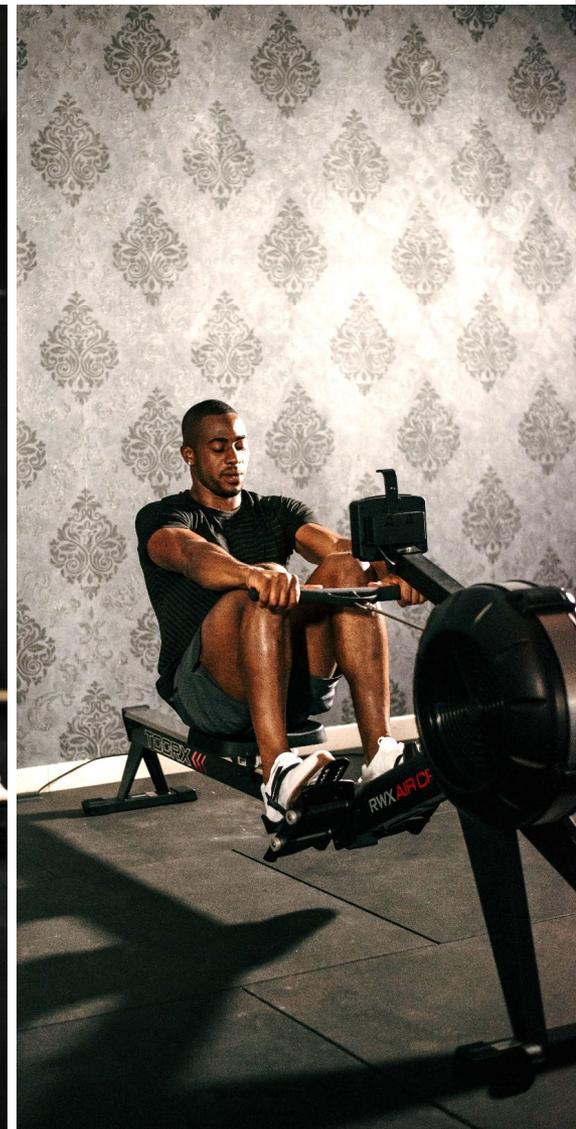
- .ASSICURAZIONE RC*
- .PACCHETTO FOTO VIDEO MARKETING*
- .ACCADEMIA FUNCTIONAL TRAINING TFA*
- .MATERIALE DIDATTICO A DISPOSIZIONE ON-LINE*
- .QR CODE TECHNOLOGY SUL PRODOTTO*
- .PROGETTAZIONE*
- .PAVIMENTAZIONI FUNZIONALI*
- .FORMAZIONI COMMERCIALI PERIODICHE*
- .MONTAGGIO*
- .SERVIZI FINANZIARI*





- MATERIALE DIDATTICO FOTO E VIDEO
- MARKETING FOTO E VIDEO IN ALTA RISOLUZIONE
- BANNER – LOGHI E SCRITTE IN FILE STAMPA
- [WWW.TRIFORM.IT](http://WWW.TRIFORM.IT) – MARKETING PACK

# CONTENUTI SOCIAL MARKETING





## QR CODE TECHNOLOGY



**TRIFORM** vi offre le migliori soluzioni di pagamento, **personalizzate** in base alle vostre esigenze, e gestite in collaborazione con società di primissimo piano nel settore del credito.

## **GRENKE**<sup>®</sup>

**NOLEGGI OPERATIVI SENZA ANTICIPI**

The logo for Alba Leasing features the word "alba" in a lowercase, sans-serif font, with a red swoosh above the "a". Below "alba" is the word "leasing" in a lowercase, serif font.

**LEASING AGEVOLATI PER P.M. IMPRESE**

**BANCA PROSSIMA**  
PER LE IMPRESE SOCIALI E LE COMUNITA'

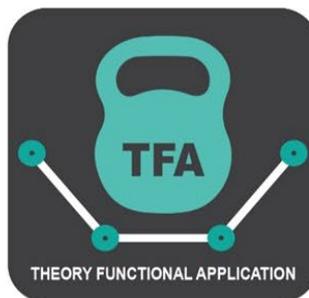
**SPECIALIZZATA IN ASD E NO PROFIT**

# ESEMPIO: CALCOLO RATA NOLEGGIO

## Calcolo Rata Mensile Noleggio Operativo

Prezzo (Euro)*	24 Mesi	30 Mesi	36 Mesi	48 Mesi	60 Mesi	Oltre**
500 - 2.500	0	0	0	0	0	0
2.501 - 5.000	0	0	0	0	0	0
5.001 - 12.000	5520	263,9112	211,7472	191,0472	150,144	128,0088
12.001 - 25.000	0	0	0	0	0	0
25.001 - 50.000	0	0	0	0	0	0
50.001 - 100.000	0	0	0	0	0	0

\* I.V.A. esclusa



ENTE DI PROMOZIONE  
SPORTIVA  
RICONOSCIUTO  
DAL CONI

*Diploma di:*  
**“ISTRUTTORE DI ALLENAMENTO FUNZIONALE”**

*Rilasciato a:*

.....

*Data:*

.....

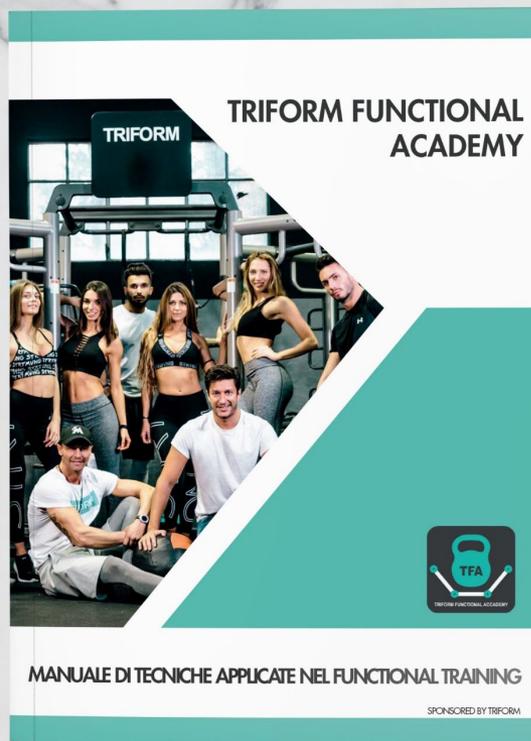
*Patrocinato da:*

**TRIFORM**

*Docente esaminatore:*

.....

Brand RE.CA.srl, via Adda 12,  
Vigevano, (PV) 27029,  
P.IVA: 01303750184 Tel: 0381 310133



## CARRUCOLA

### TRICEPS PULL ROPE

Partenza: brandire la corda della carrucola tenendola con entrambe le mani ma lasciandola dietro al corpo eretto ma proteso in avanti.

Esecuzione: effettuare alternatamente una flessione di avambraccio su braccio, tirando la corda e mantenendo il corpo in postura ottimale e core ben attivato.

Fine: tornare alla posizione iniziale.



pag. 101

### BELL PULL ROPE

Partenza: afferrare con entrambe le mani la corda della carrucola, in posizione ortostatica.

Esecuzione: tirare la corda con entrambe le mani attraverso uno squat completo utilizzandolo come forza primaria per la trazione sulla corda.

Fine: fase eccentrica dello squat con la corda tra le mani, tornando alla posizione iniziale.



### TIRO ALLA FUNE

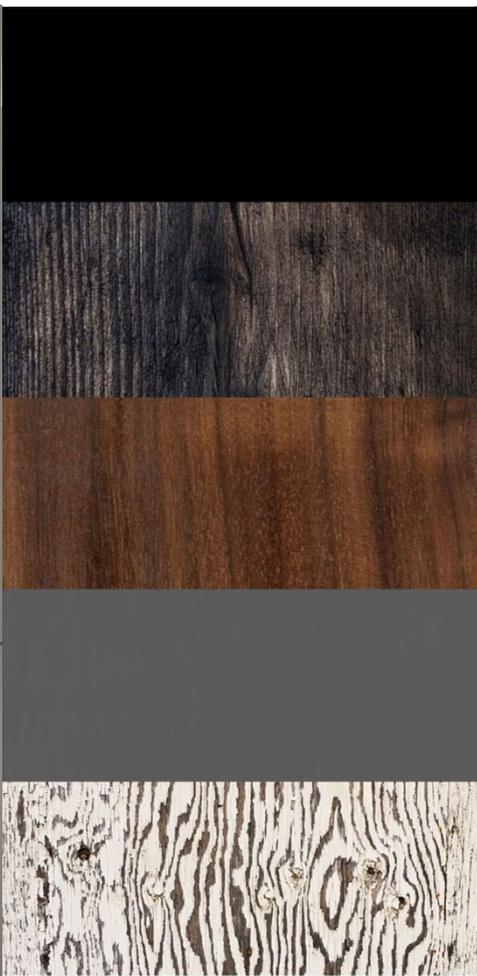
Partenza: entrambi gli atleti si dispongono in piedi l'uno di fronte all'altro e afferrano con entrambe le mani rispettivamente un capo della corda della carrucola.

Esecuzione: trazionare rispettivamente la corda con dei movimenti di pull.

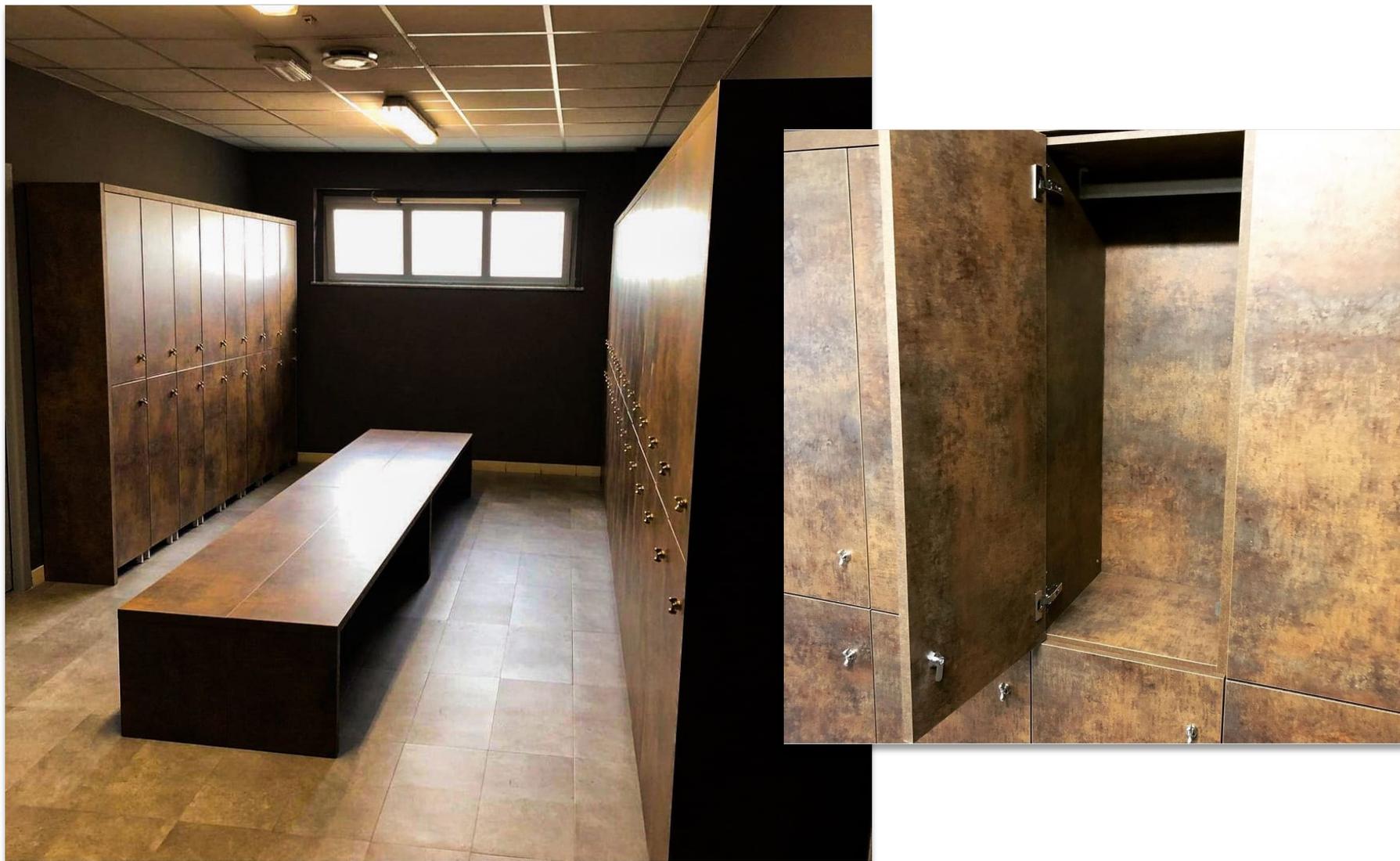


pag. 102

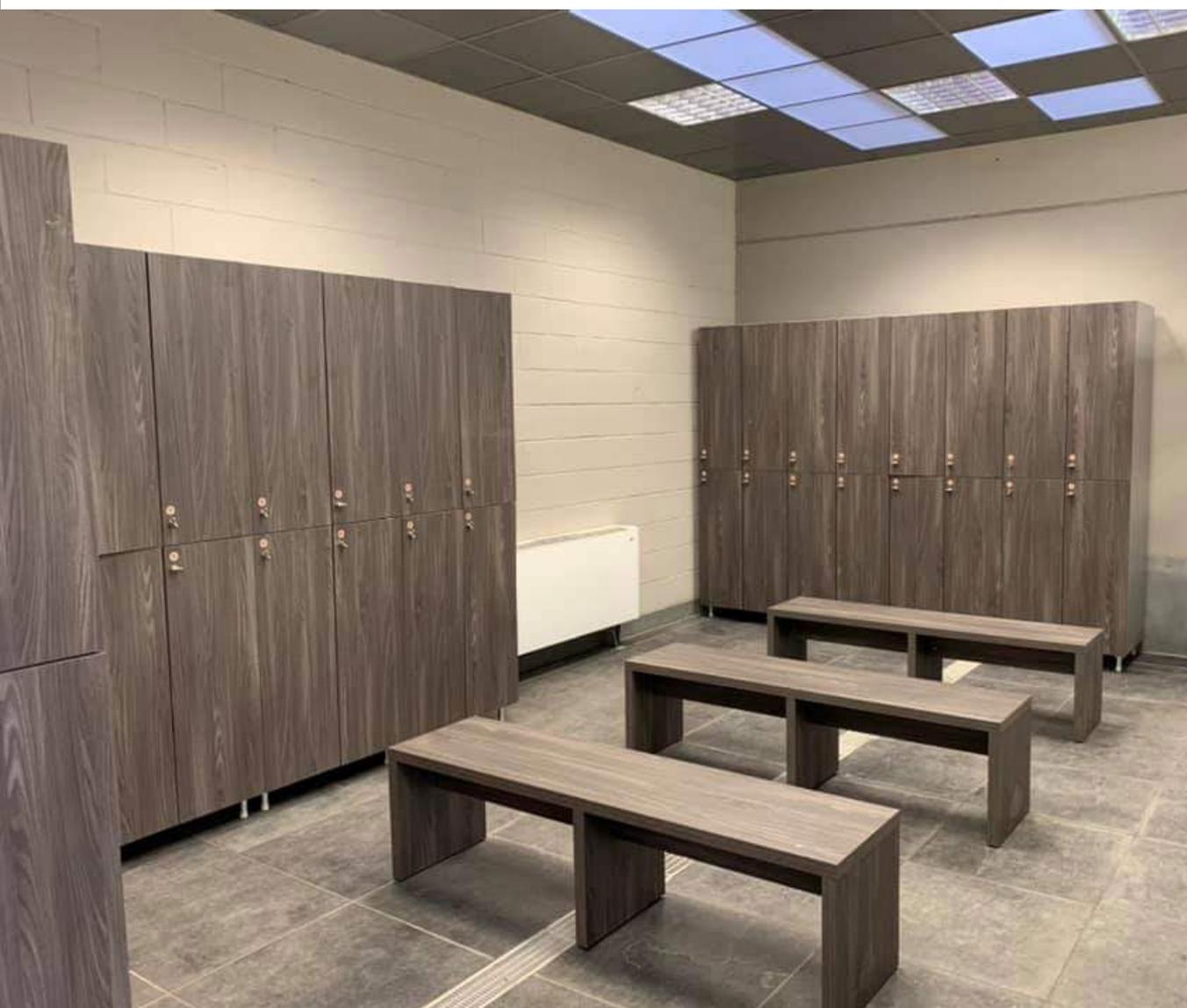
# TRIFORM - ARREDO LEGNO



# TRIFORM - ARREDO LEGNO



# TRIFORM - ARREDO LEGNO



# TRIFORM - ARREDO LEGNO



**CONTATTI:** Re.Ca. Srl. Via Adda, 12 - 27029 Vigevano (PV)

**Sede:** 0381.310.133 **Cell:** 339.6775071

[amministrazione@triform.it](mailto:amministrazione@triform.it)

