



TRIFORM

TRIFORM

TRIFORM
XXXXXXXXXX

TRIFORM

TRIFORM - ECCELLENZA MADE IN ITALY

TRIFORM si presenta come azienda di riferimento nel campo dell'allestimento, progettazione e realizzazione di **functional gym** e **boutique gym indoor** e **outdoor**.

TRIFORM propone soluzioni anche nel campo del **settore pubblico**, come scuole, parchi pubblici e forze armate.

Importante offerta anche nel **settore privato**: hotellerie, complessi residenziale e home.

Abbiamo in catalogo la più ampia gamma di impianti per functional training **100% made in Italy**.

Offriamo il servizio di allestimento **chiavi in mano** con pavimentazioni, accessori, impianti, installazione, marketing e formazioni.

IL CATALOGO FUNCTIONAL STATIONS PIU' AMPIO D'ITALIA





OFFICIAL FITNESS SUPPLIER

Dal 2020, AC MONZA ha scelto TRIFORM come fornitore ufficiale per tutta l'attrezzatura fitness destinata alla preparazione atletica dei propri atleti di ogni categoria.



1. DESIGN	pag. 6
2. TAILOR-MADE PROJECT	pag. 20
3. RESIDENTIAL	pag. 24
4. STATIONS	pag. 30
5. BRIDGE FAMILY	pag. 39
6. TRIFORM BENCH	pag. 52
7. ADJUSTABLE BENCH & STORAGE	pag. 62
8. RACK SOLUTION	pag. 69
9. OUTDOOR SOLUTION	pag. 74
10. ACCESSORIES & FLOORINGS	pag. 95
11. CARDIO	pag. 106
12. ALL STATIONS	pag. 110
13. TRIFORM SERVICE	pag. 119

DESIGN

LE MIGLIORI SOLUZIONI PER SPAZI DEDICATI AL FUNCTIONAL TRAINING

TRIFORM

Ti consente di progettare, ampliare, o rivoluzionare il Tuo Centro con soluzioni innovative, modulabili, aggiornabili, e di grande impatto estetico/comunicativo.




DAL PICCOLO STUDIO PT ALLA MEGA AREA FUNCTIONAL



BOUTIQUE GYM – PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE



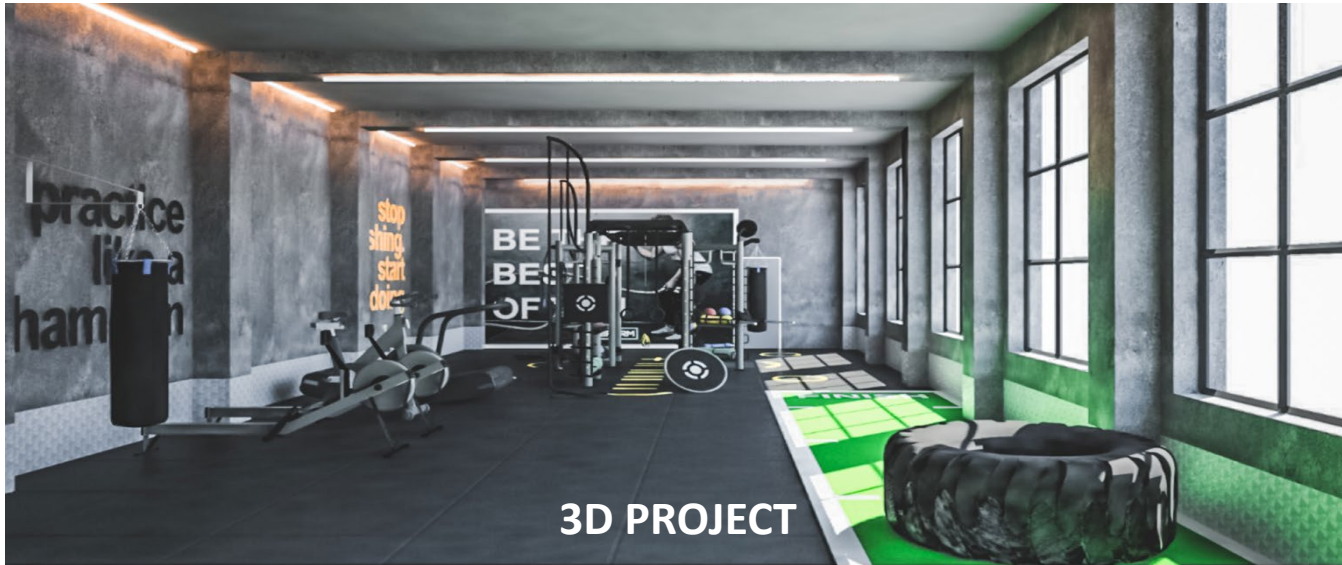
Soluzioni di design
100 % made in Italy 

La tua *Boutique Gym* chiavi in mano.
Stupisci i tuoi clienti!





RIQUALIFICHIAMO I TUOI AMBIENTI



RIQUALIFICHIAMO I TUOI AMBIENTI



3D PROJECT

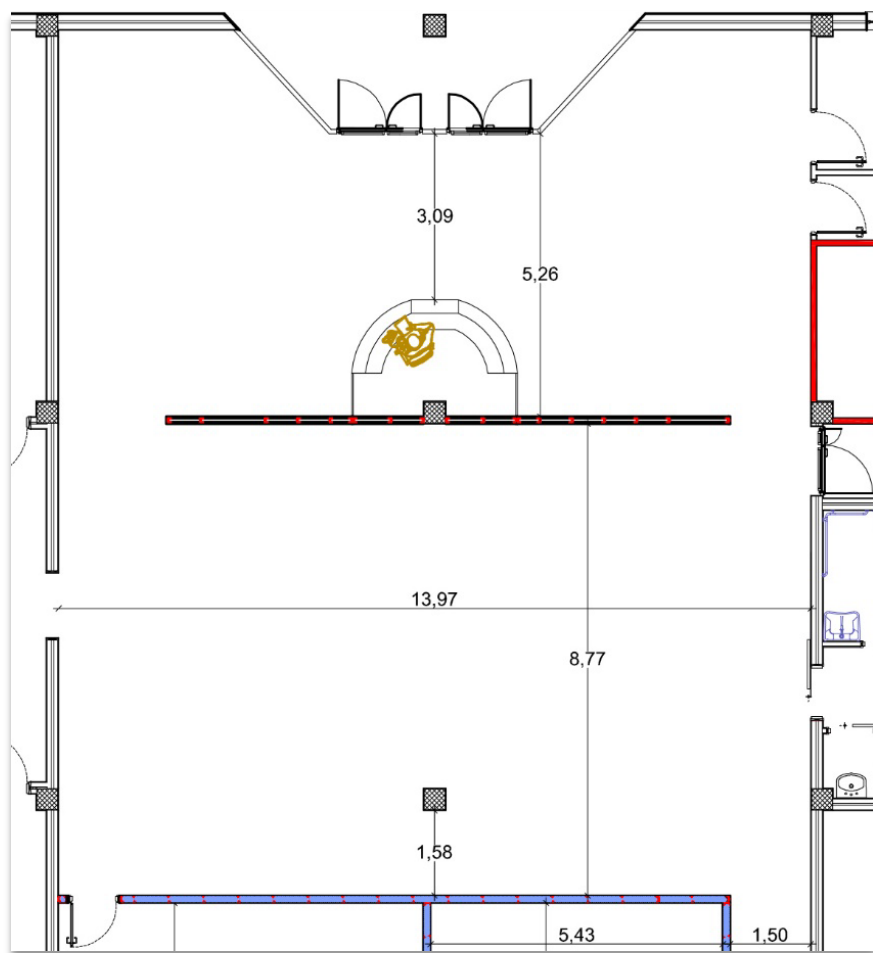


REALITY

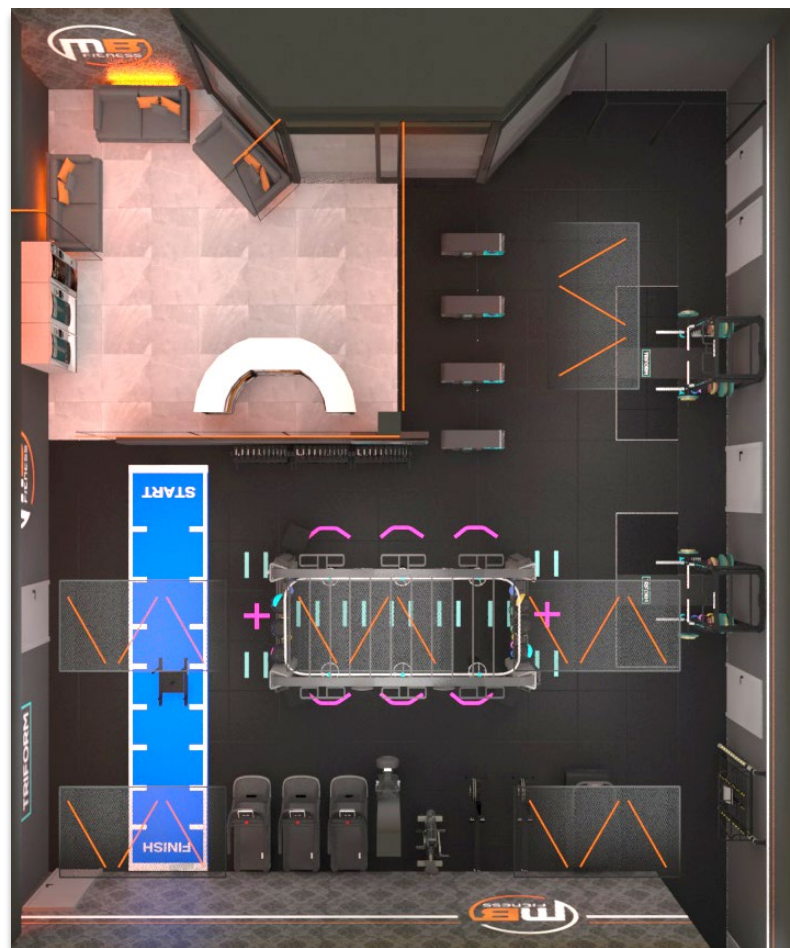
RIQUALIFICHIAMO I TUOI AMBIENTI



RIQUALIFICHIAMO I TUOI AMBIENTI



START POINT



3D LAYOUT

RIQUALIFICHIAMO I TUOI AMBIENTI



START POINT

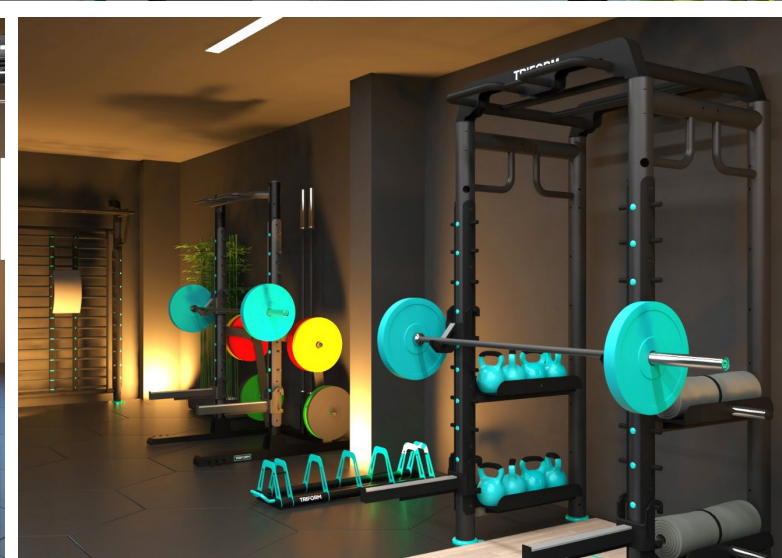
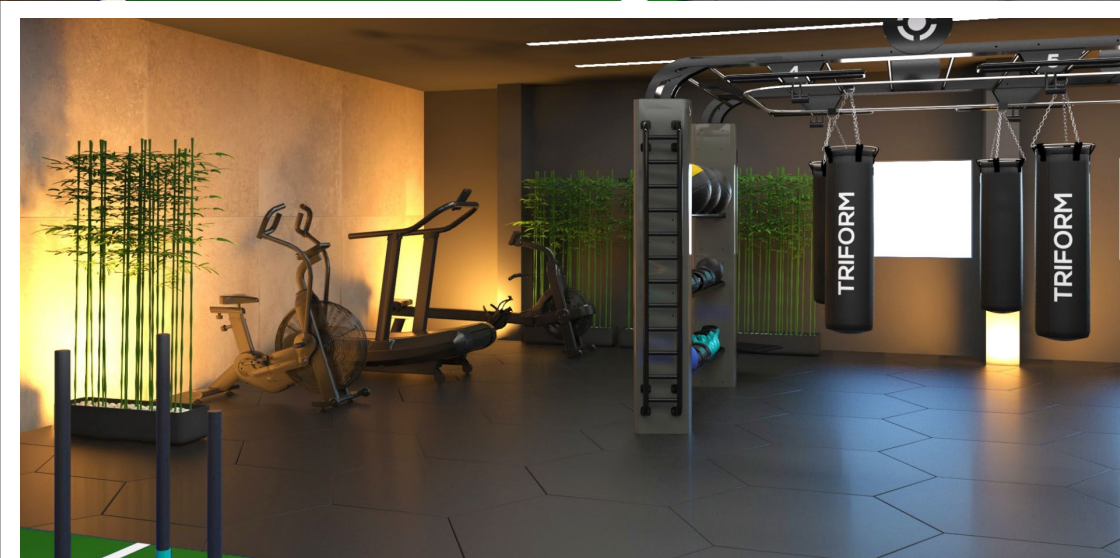
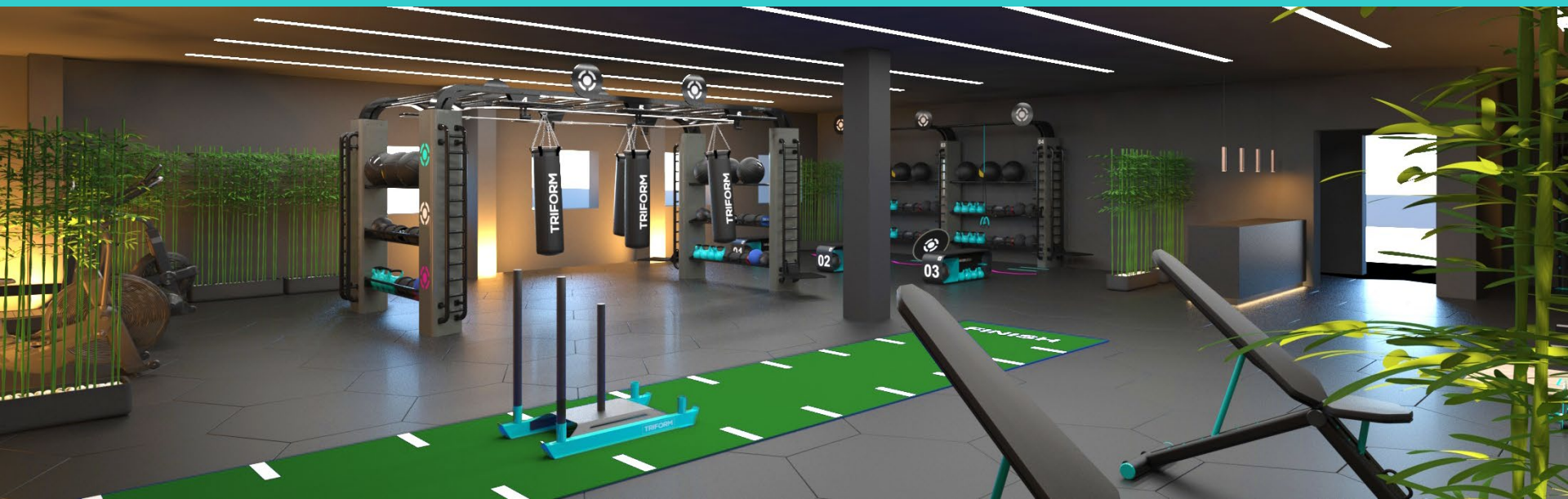


3D PROJECT

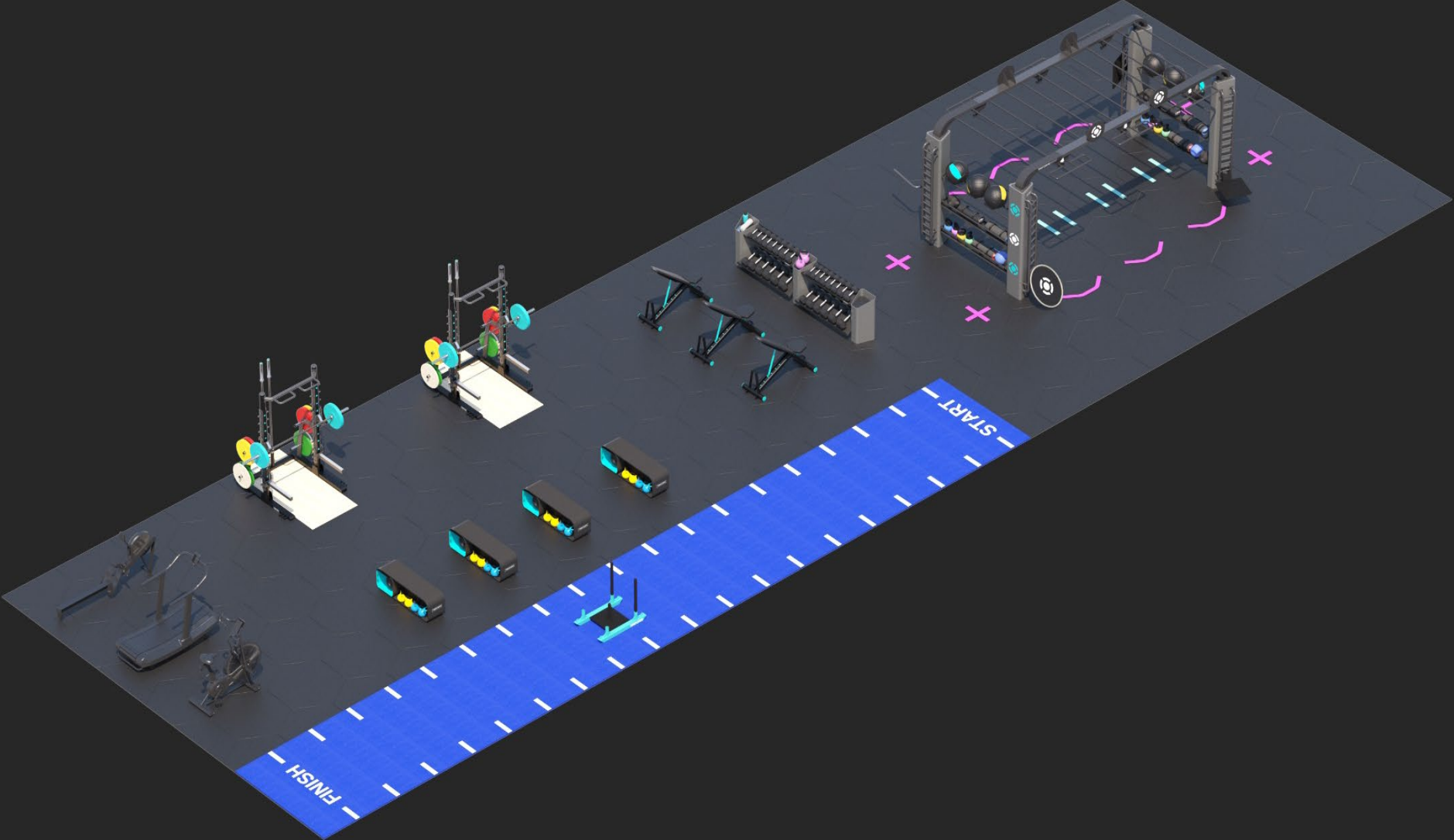
RIQUALIFICHIAMO I TUOI AMBIENTI



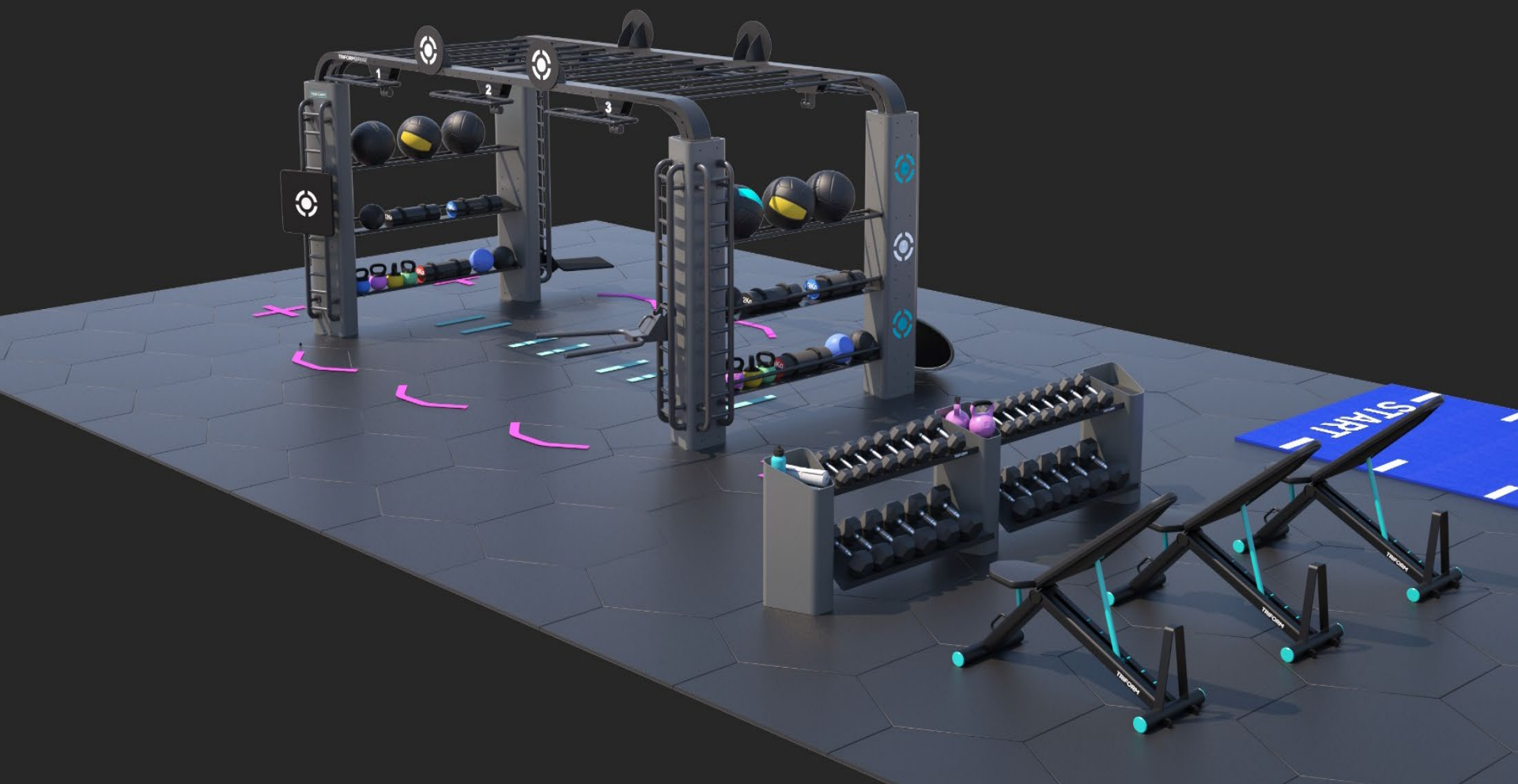
DIAMO UN'IDENTITA' AL TUO CLUB



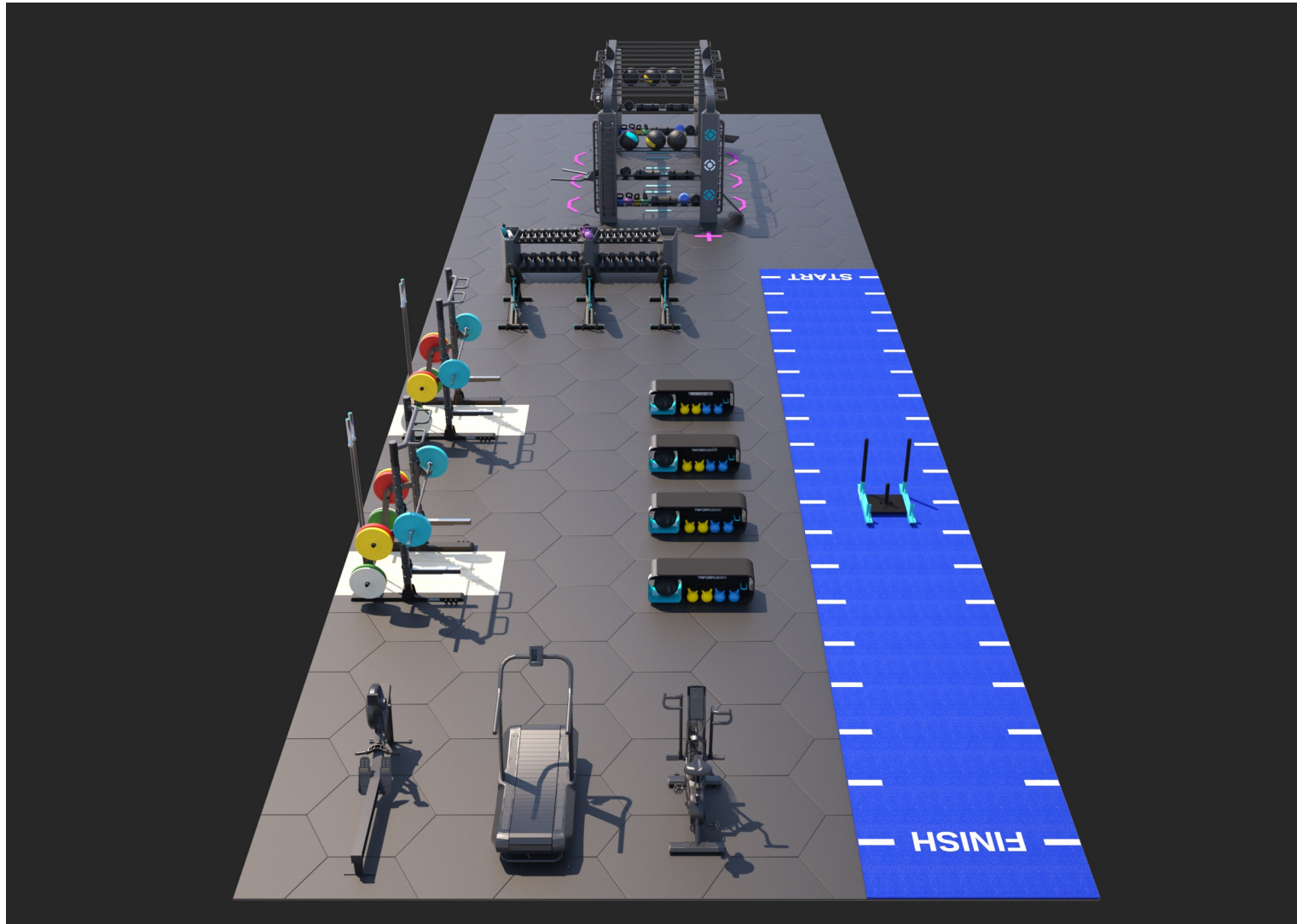
DIAMO UN'IDENTITA' AL TUO CLUB



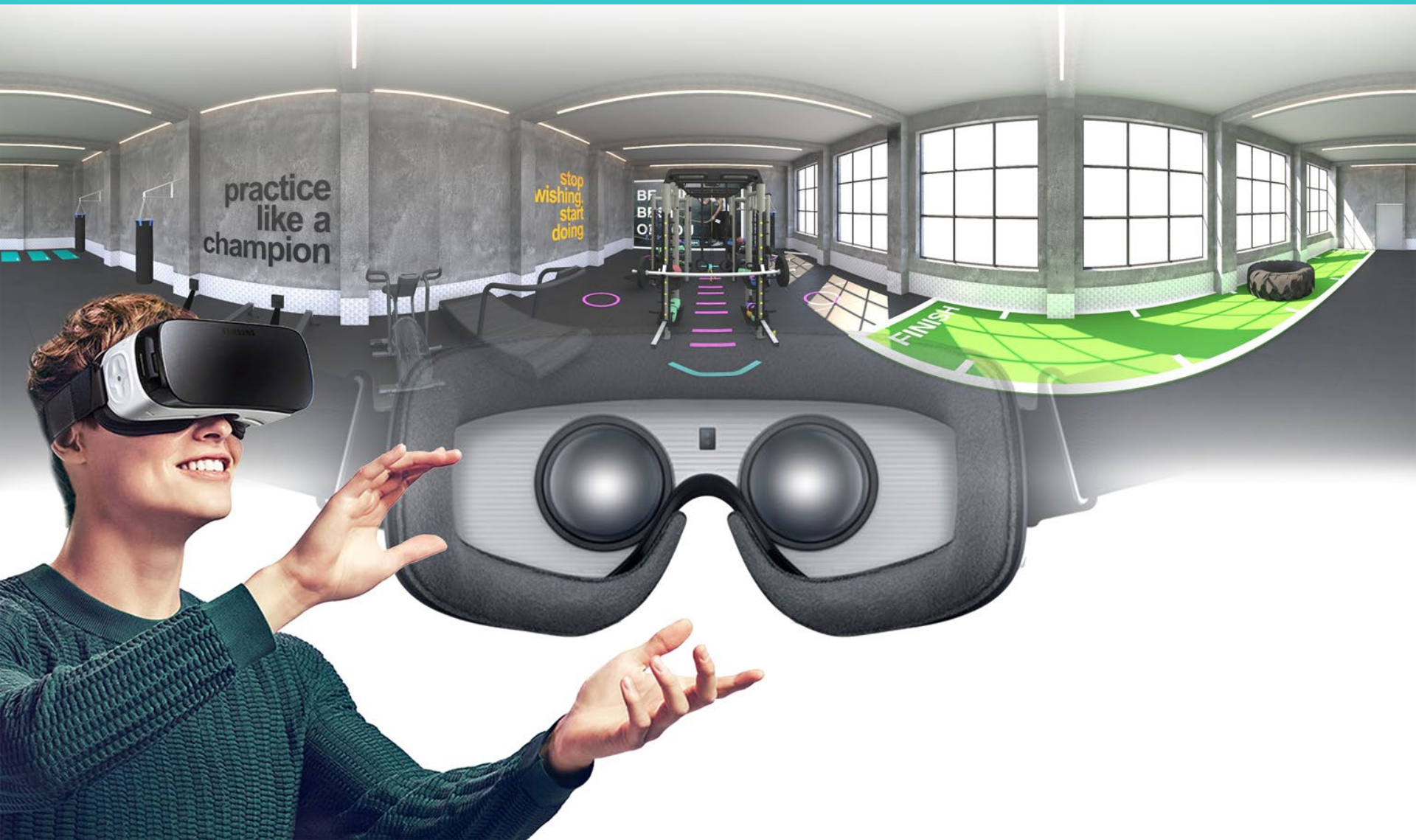
PRODOTTI PER OGNI ESIGENZA



SOLUZIONI DI OGNI TIPO



PROGETTAZIONE DI SPAZI ALL'AVANGUARDIA – VIRTUAL REALITY

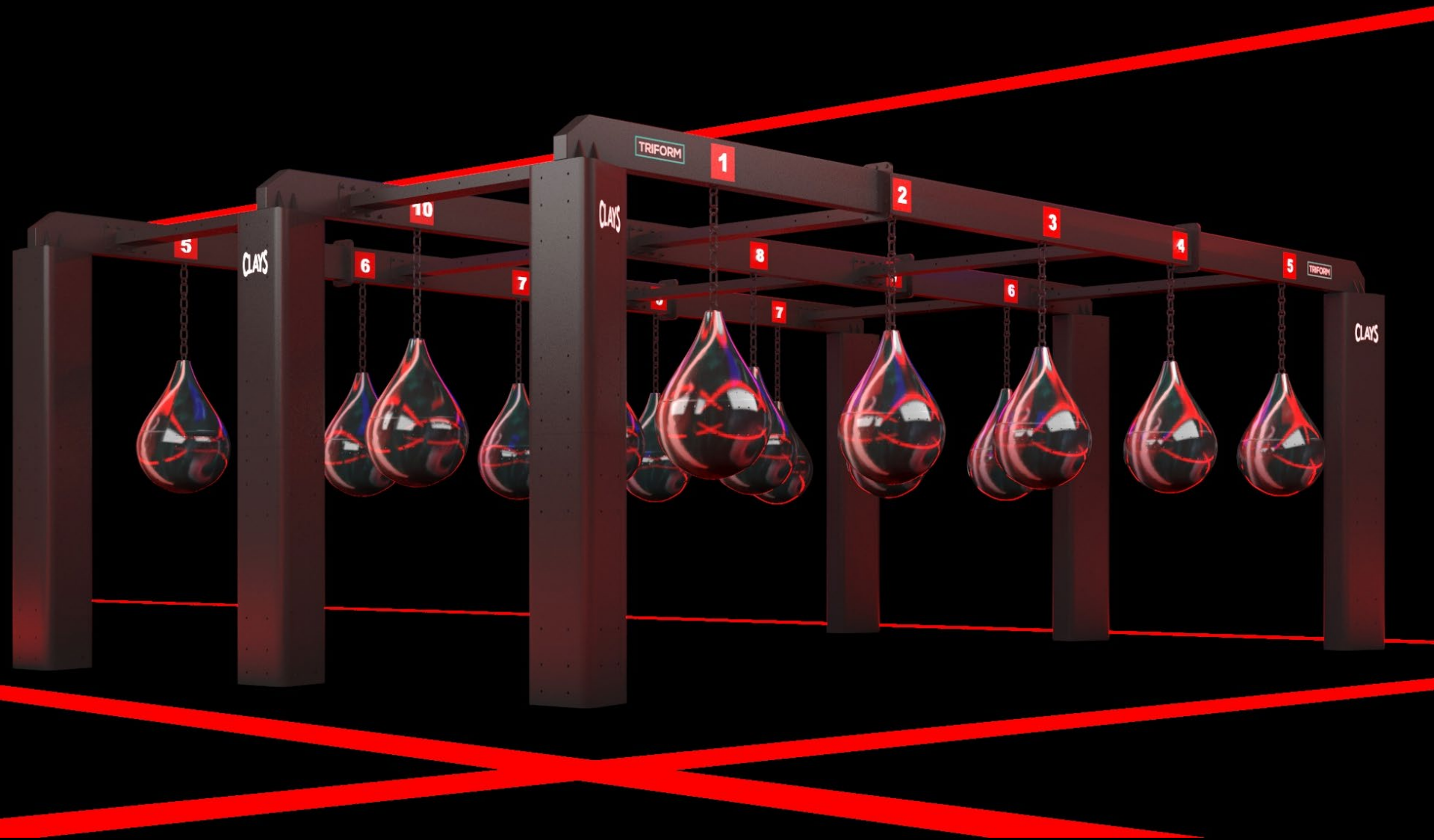


TAILOR-MADE PROJECT

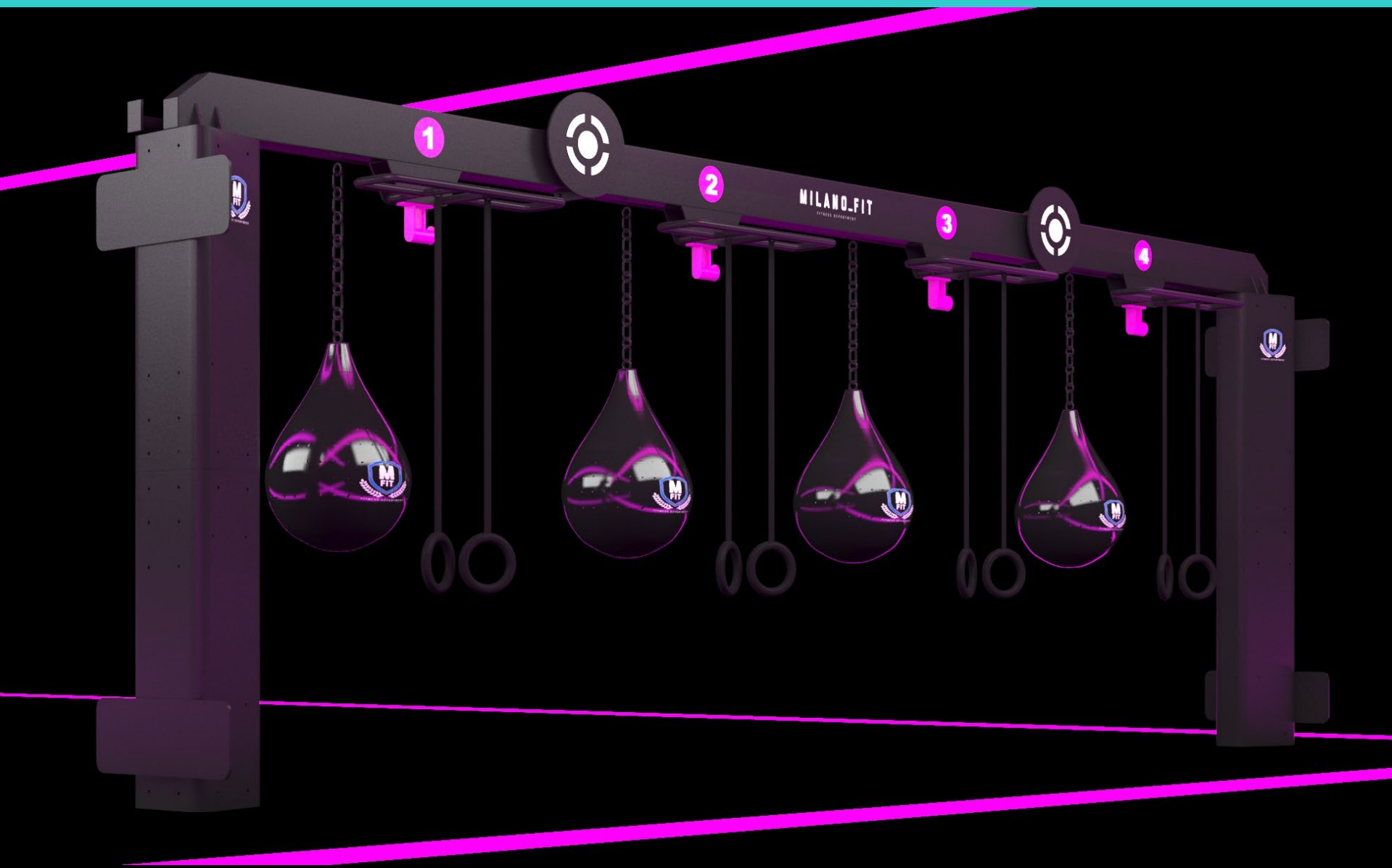
ATTREZZATURA SU MISURA PER IL TUO FORMAT



ATTREZZATURA SU MISURA PER IL TUO FORMAT



ATTREZZATURA SU MISURA PER IL TUO FORMAT



TRIFORM X RESIDENTIAL



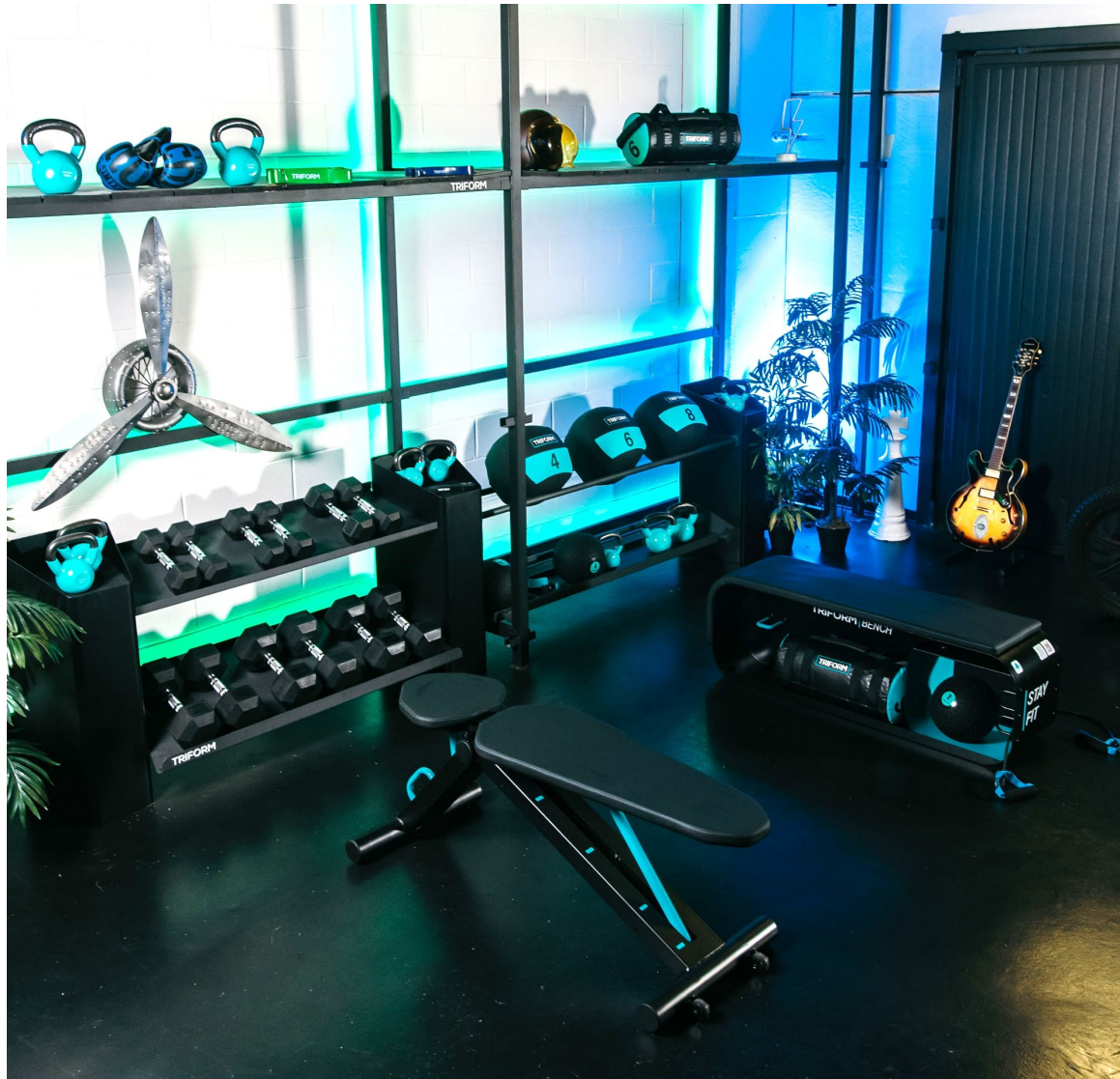
RESIDENTIAL

Le soluzioni ideali per spazi fitness comuni **residenziali**

HOTEL

Il partner ideale per la palestra del tuo **hotel**

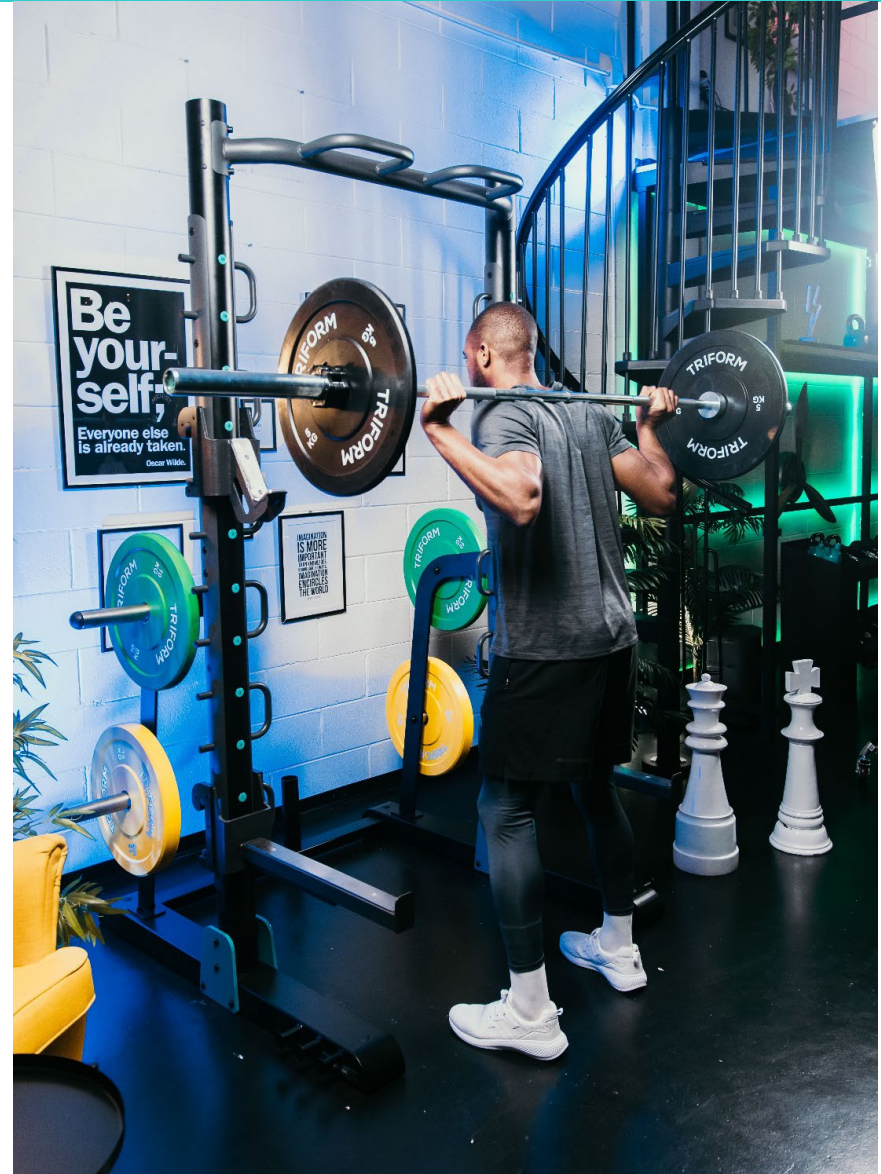




TRIFORM X *RESIDENTIAL*

L'attrezzatura innovativa e di design ideale per la tua casa, la tua palestra comune residenziale e hotel

HOME GYM – HOTEL – RESIDENTIAL



SOLUZIONI DI DESIGN

In una **palestra residenziale**, che sia condominiale, di un hotel o privata, è fondamentale proporre un luogo piacevole e domestico. Per questo motivo **TRIFORM** punta a soluzioni di design essenziali e dalle linee morbide





La palestra come luogo sociale

Oltre al **benessere fisico** la palestra è un luogo d'incontro capace di stimolare l'interazione tra gli utenti facilitando **conversazioni** e **nuove conoscenze**, portando quindi, anche al **benessere mentale**

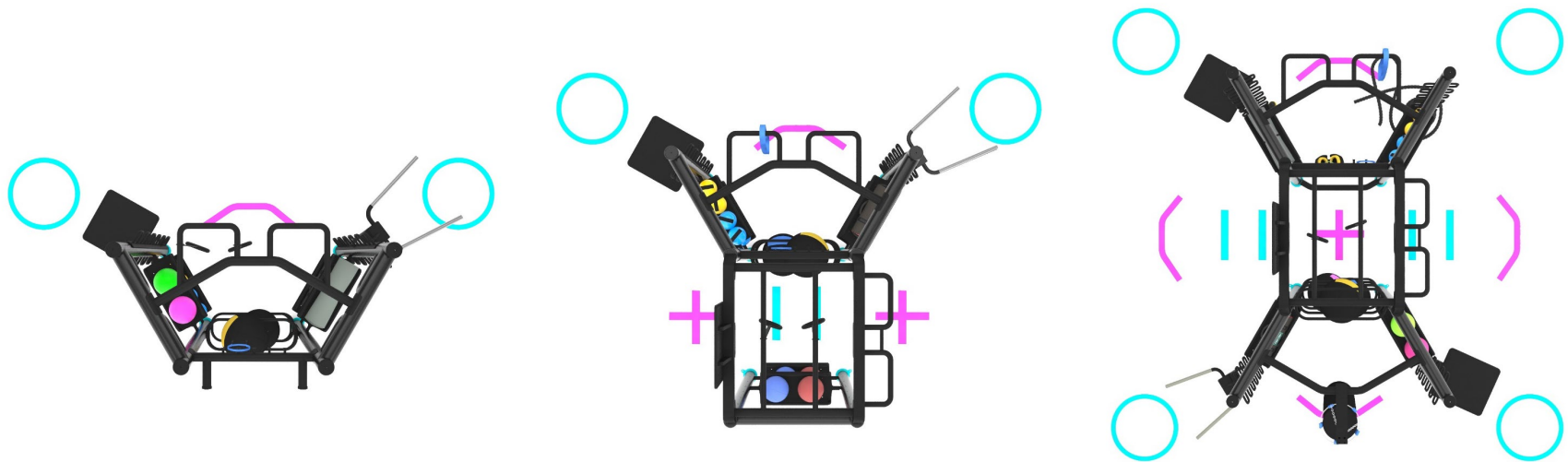


TRIFORM STATIONS

INVESTIMENTI MODULABILI NELLO SPAZIO E NEL TEMPO

Le **attrezzature funzionali** presenti oggi sul mercato non sono ampliabili nel tempo.

TRIFORM , al contrario, offre ai propri Clienti un sistema unico brevettato **UNION-JOINT** che consente di modulare e ampliare le strutture e adattarle ad ogni tipo di esigenza con estrema facilità.



LA PIU' VASTA GAMMA DI IMPIANTI FUNZIONALI SUL MERCATO



LA PIU' VASTA GAMMA DI IMPIANTI FUNZIONALI SUL MERCATO



LA PIU' VASTA GAMMA DI IMPIANTI FUNZIONALI SUL MERCATO





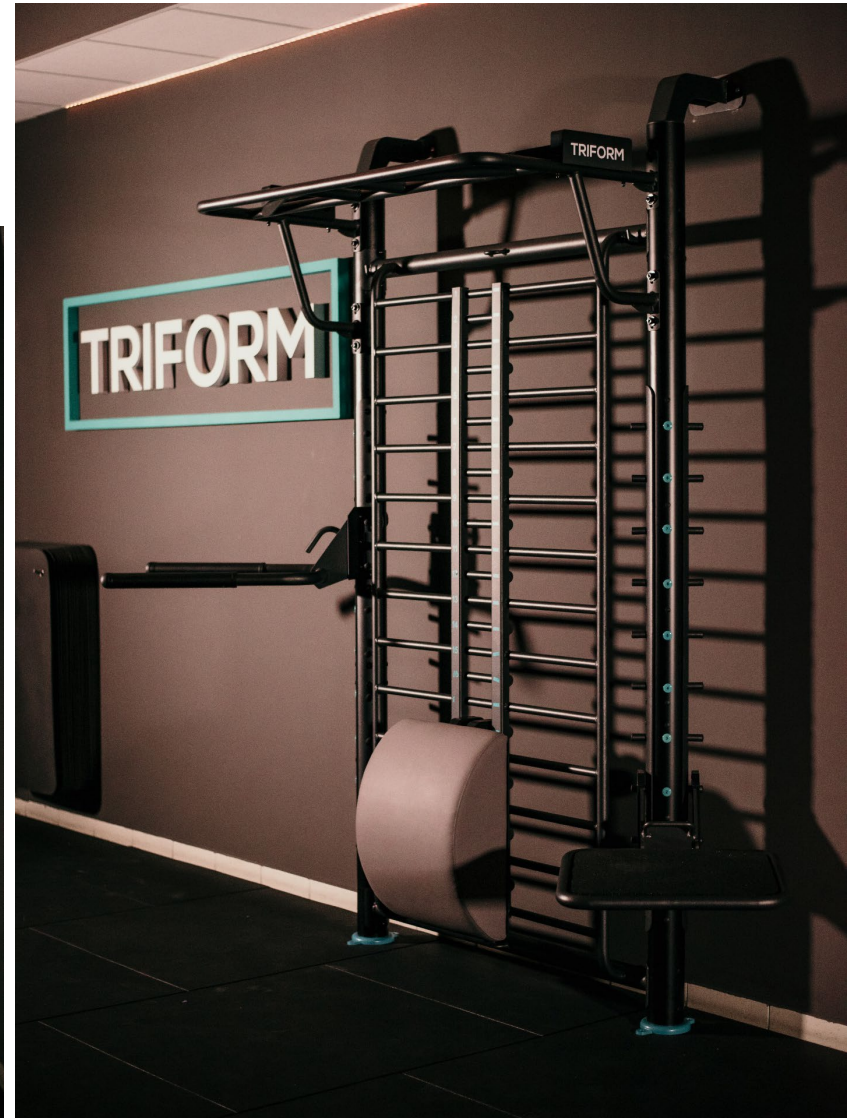




Tutto il necessario in ingombro minimo

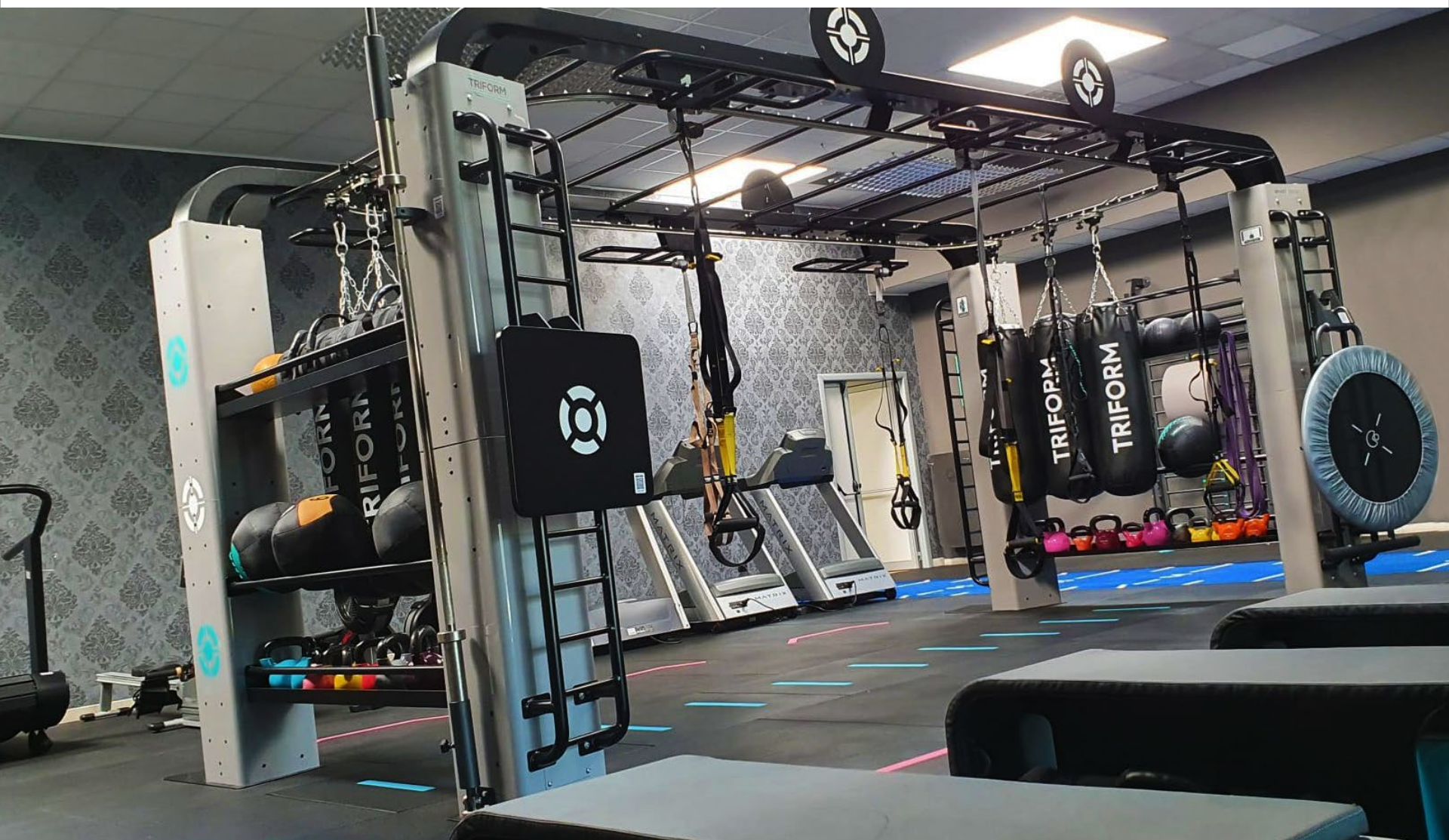
Le dimensioni ridotte
e l'incredibile rapporto
spazio-funzione
ottimizzano le aree di
allenamento palestra.

Ideale per lavoro
PT, Riabilitazione,
Preparazione
atletica e Mobilità
Articolare.



BRIDGE FAMILY

TRIFORM BRIDGE - SOLUZIONE PER LAVORO IN SOSPENSIONE - FUNZIONALE



TRIFORM SMALL BRIDGE



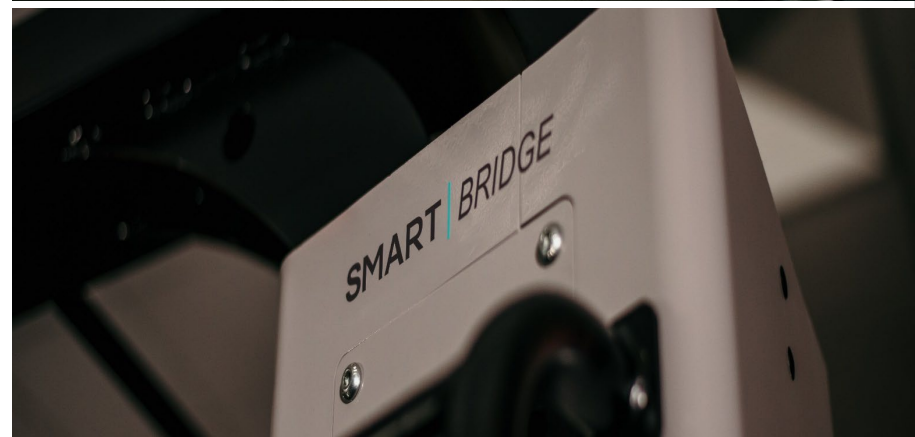
INGOMBRI MINIMIZZATI



DIVERSE POSSIBILITA' DI CONFIGURAZIONE



DIVERSE POSSIBILITA' DI CONFIGURAZIONE



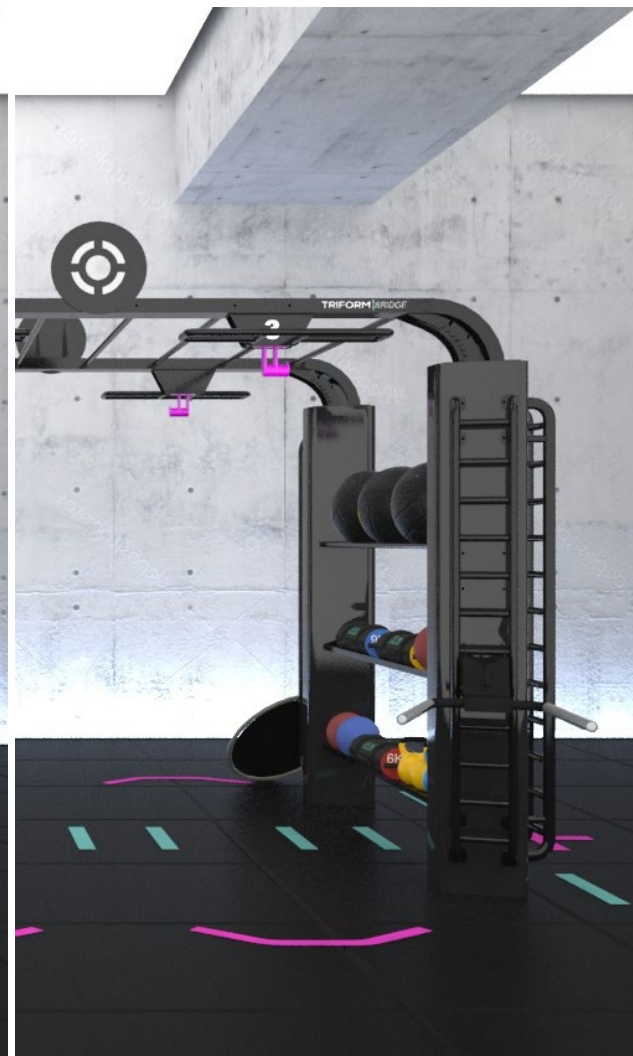
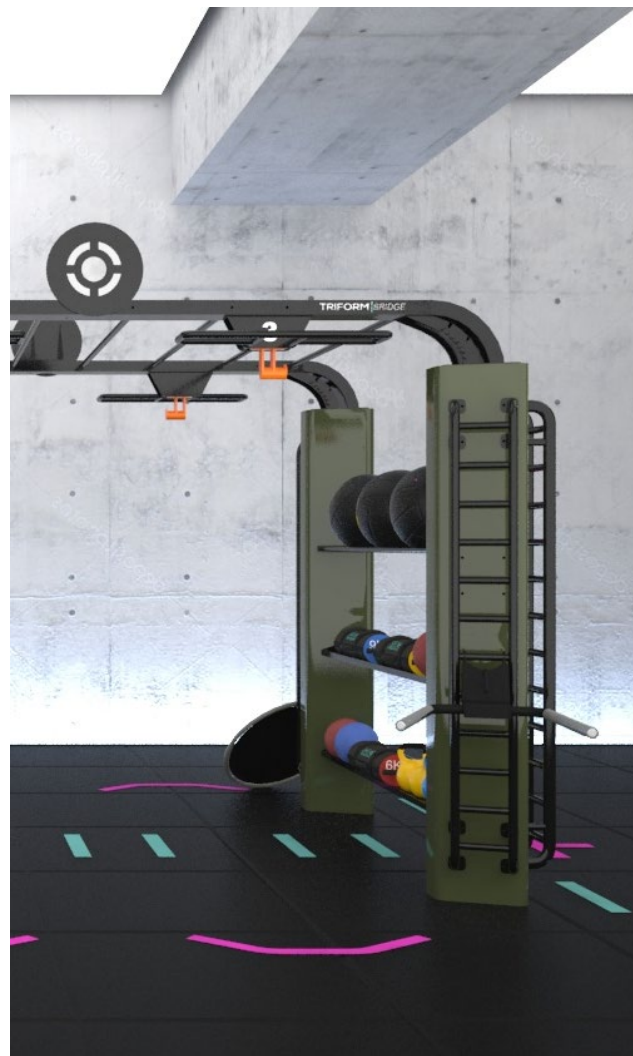
FUNCTIONAL BOXING - SISTEMA SCORREVOLE PER LA DISPOSIZIONE DEI SACCHI



FUNCTIONAL BOXING - SISTEMA SCORREVOLE PER LA DISPOSIZIONE DEI SACCHI

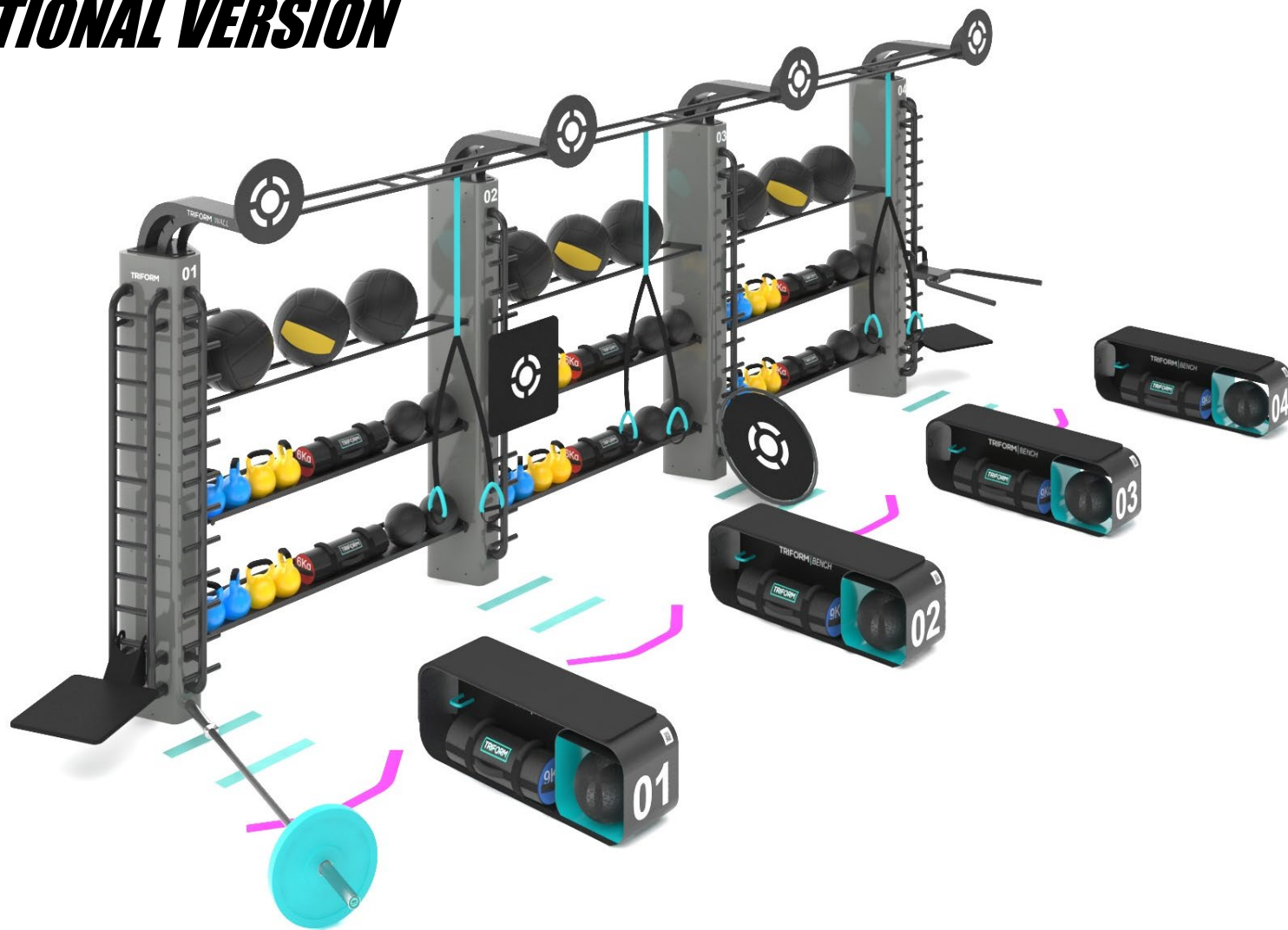


MASSIMA POSSIBILITA' DI PERSONALIZZAZIONE



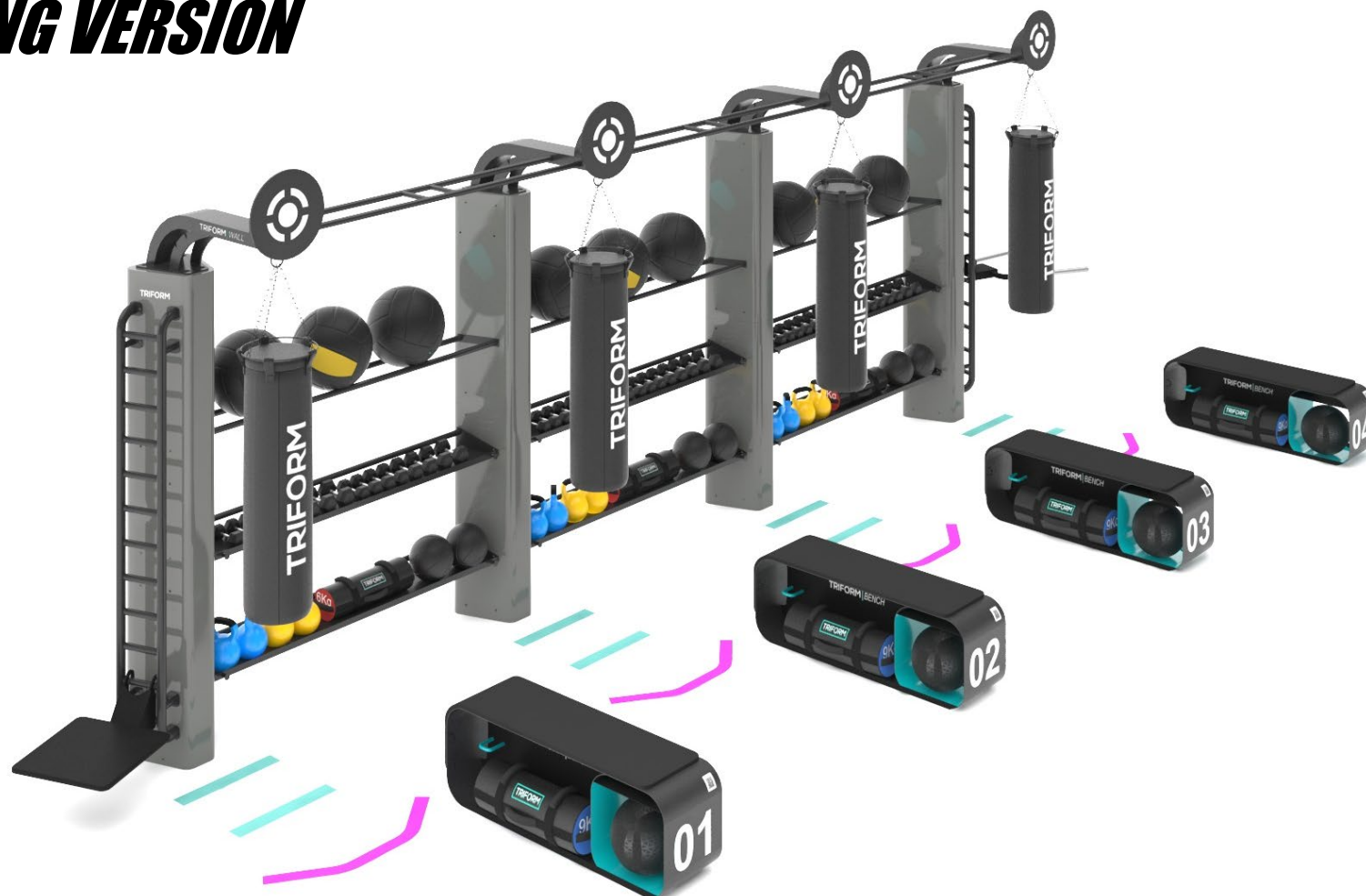
OTTIMIZZA IL TUO SPAZIO CON POSTAZIONI FUNCTIONAL A PARETE

FUNCTIONAL VERSION



OTTIMIZZA IL TUO SPAZIO CON POSTAZIONI FUNCTIONAL A PARETE

BOXING VERSION



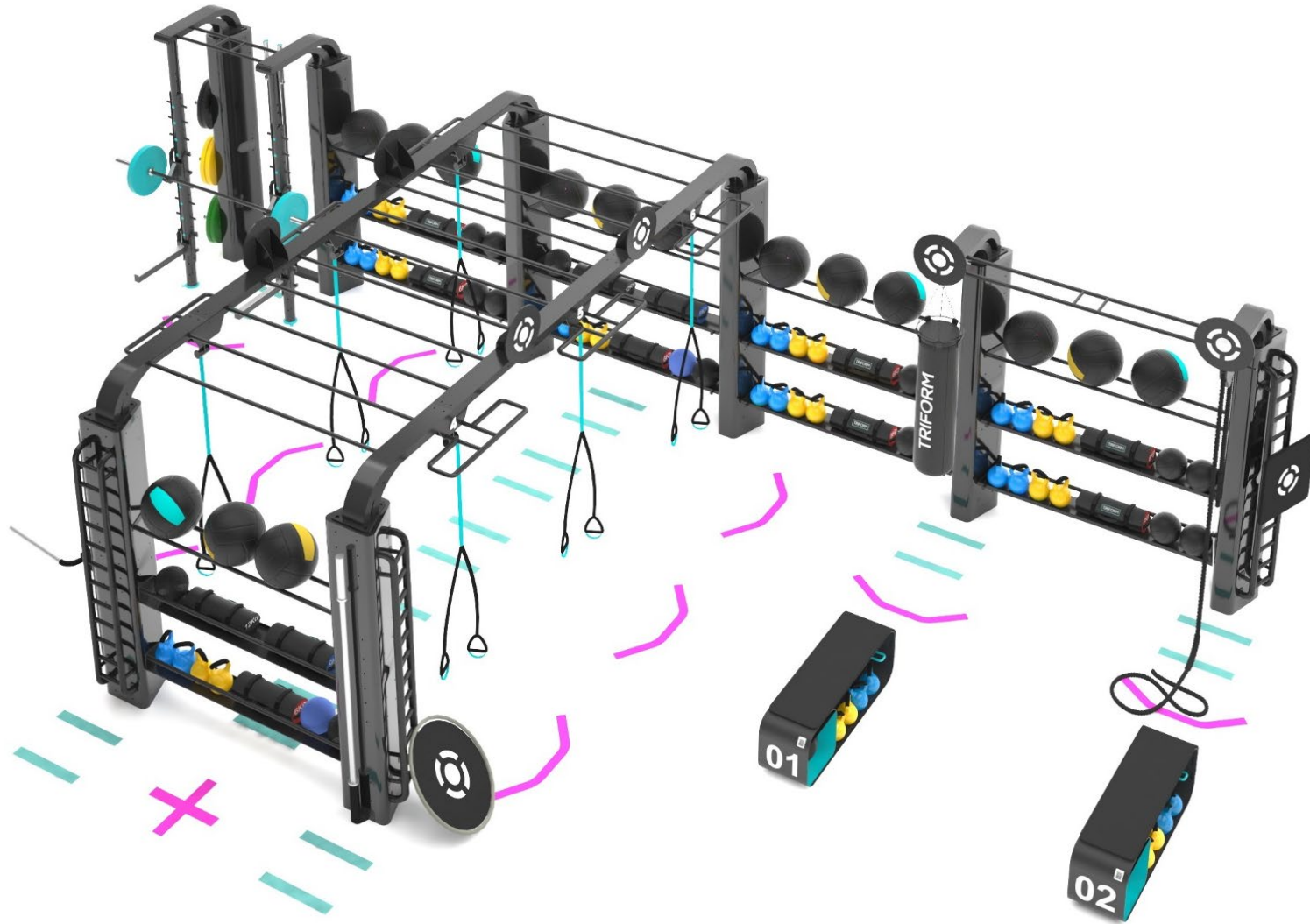
ABBINA SEGNI FUNZIONALI A PAVIMENTO E TRIFORM BENCH



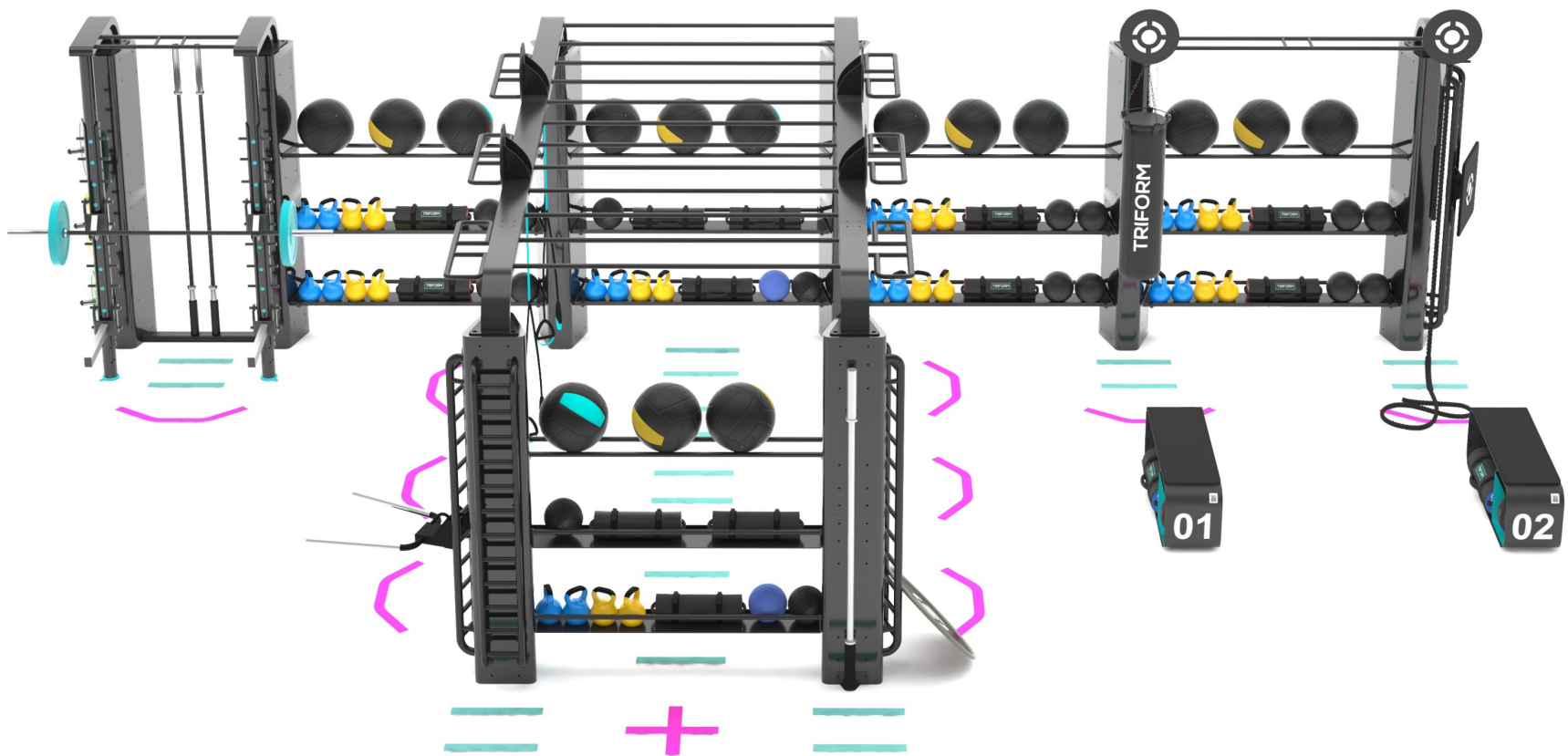
TUTTO CIO' DI CUI HAI BISOGNO IN UN MINIMO SPAZIO



COMBINA LA FAMIGLIA BRIDGE



COMBINA LA FAMIGLIA BRIDGE



TRIFORM BENCH

SOLUZIONE PER ALLENAMENTI ONE-TO-ONE



SMALL CLASSES - TRAINING GROUP



SMALL CLASSES - TRAINING GROUP

TRIFORM | BENCH



DIMENSIONI (L x W x H) 130 cm x 35 cm x 45 cm

PESO 60 Kg

N° UTILIZZATORI 1 utente

MOBILITÀ su RUOTE

(scaricare gli accessori prima di muovere la panca)

ACCESSORI in DOTAZIONE

n° 1 SLAM BALLS (4 Kg - possibilità pesi a richiesta)

n° 2 ELASTIC LOOPS (diff. resistenza)

n° 2 COPPIE DI KETTLEBELLS (6-8 Kg - possibilità pesi a richiesta)

n° 1 ELASTIC TUBE CON PRESA (possibilità liv. resistenza a richiesta)

n° 1 FIT BAG (5 Kg - possibilità pesi a richiesta)

n° 1 CORDA SALTO

DIDATTICA REMOTA QR Code System

OPTIONAL PAVIMENTAZIONE

3 m² PAVIMENTAZIONE GOMMATA con n° 2 SEGNI FUNZIONALI PRESSOFUSI A PAVIMENTO

PERSONALIZZAZIONE (al momento non disp. su home ed.)

COLORAZIONE TELAIO

COLORAZIONE DETTAGLI (storage slam ball e ganci)

LOGO CUSCINO

COLORAZIONE CUCITURE CUSCINO

NUMERI IN PROGRESSIONE

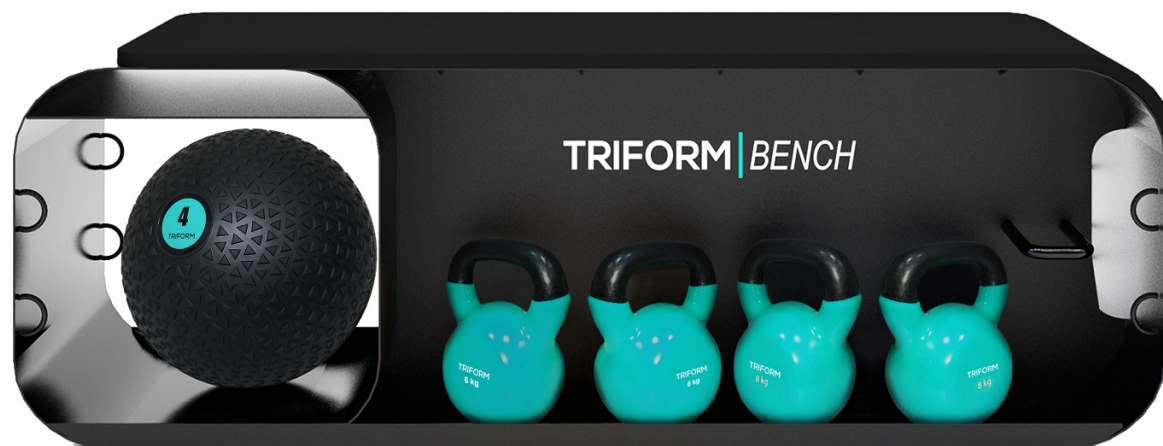


DUMBBELLS edition

Scegli la configurazione
più adatta a te!

Sostituisci le **Kettlebell**
con i **Manubri esagonali**

TOTAL BLACK edition



Il "**TOTAL BLACK**" non è semplicemente una colorazione, è uno stato d'animo!

Per uno stile unico e accattivante

TRIFORM BENCH - PERSONALIZZAZIONE COMPLETA



TRIFORM BENCH X HOME

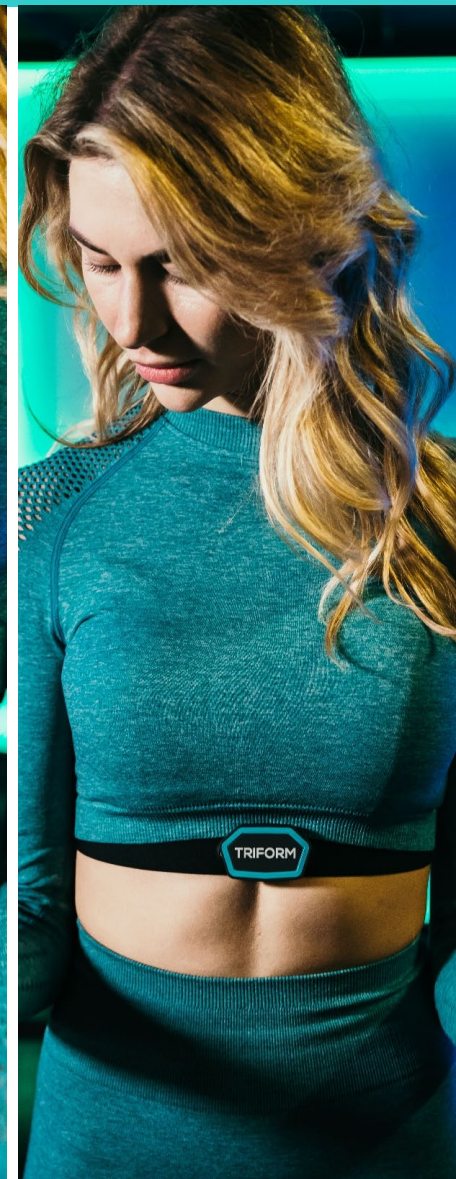
www.triformbench.com



Ora in dotazione con TRIFORM Bench x Home anche il cardiofrequenzimetro con tecnologia UPTIVO, per tenere sotto controllo i propri allenamenti



TRIFORM BENCH X HOME

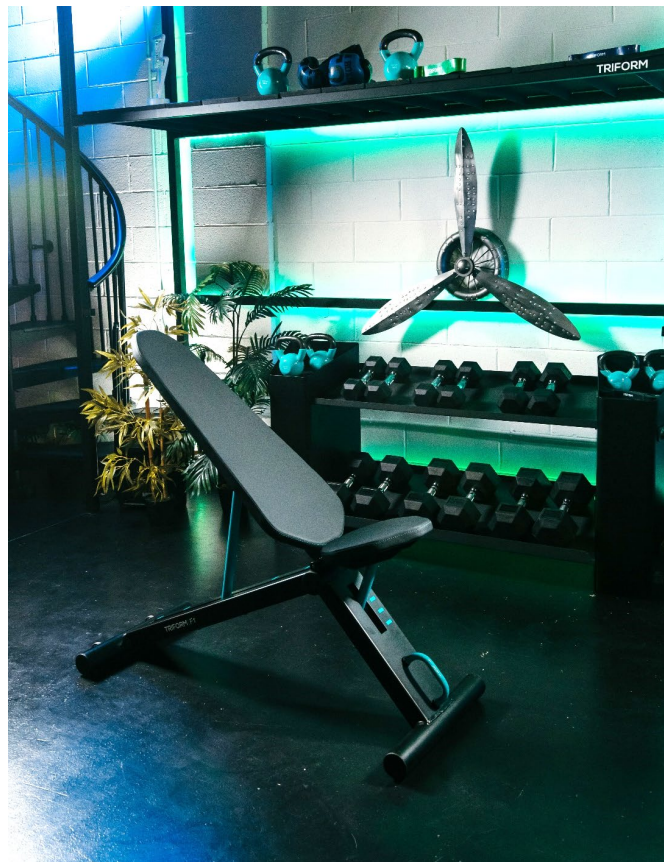


ADJUSTABLE BENCH & STORAGE SOLUTION

Finalmente è arrivata!

F1 è la panca regolabile TRIFORM.
Disegnata e progettata
per un facile utilizzo e
per una facile
regolazione senza
perni di sgancio

**Un colpo d'occhio per
il tuo club!**

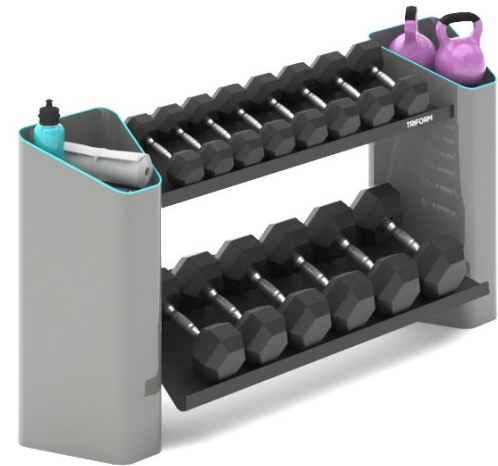


Lo storage innovativo che trasforma il tuo club

Non ti sei stancato della classica rastrelliera porta pesi?

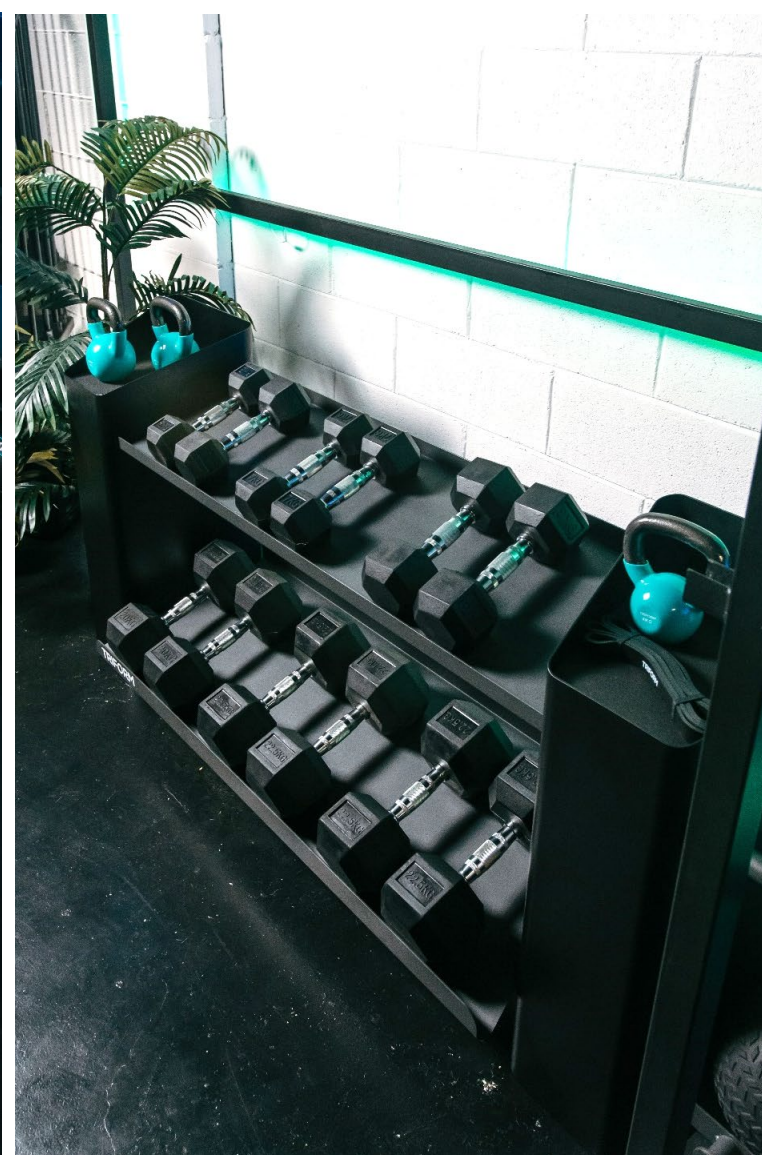
E' arrivata la TRIFORM Dumbbells Storage, la rastrelliera modulare con storage aggiuntivo che rinnova il tuo club e dona una nuova anima in pieno stile TRIFORM.

Soluzione singola



Soluzione in serie

ABBINA TRIFORM F1 CON DUMBELL STORAGE



TRIFORM | STORAGE

Lo storage innovativo
che trasforma il tuo club

E' arrivato il TRIFORM
Storage, uno spazio dedicato
ai tuoi accessori in **una**
soluzione di design!



Soluzione singola

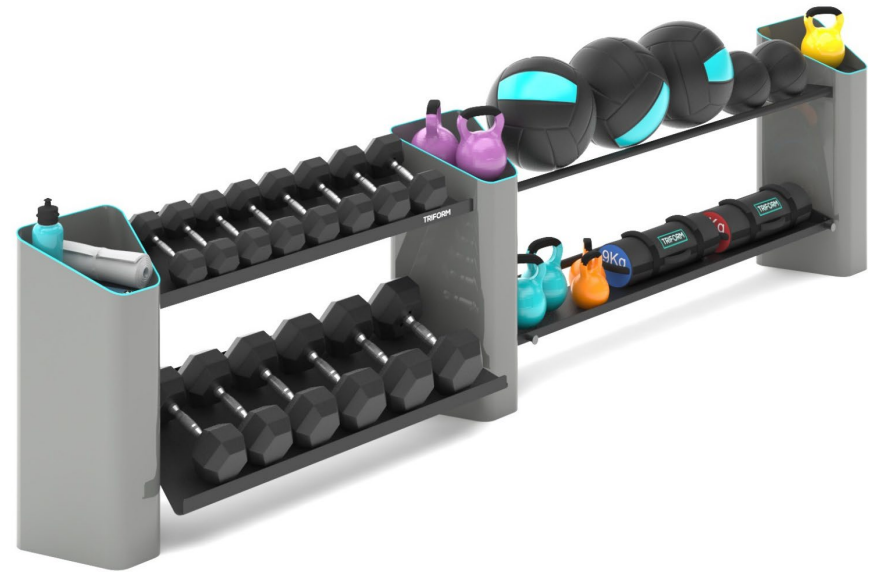


Soluzione in serie

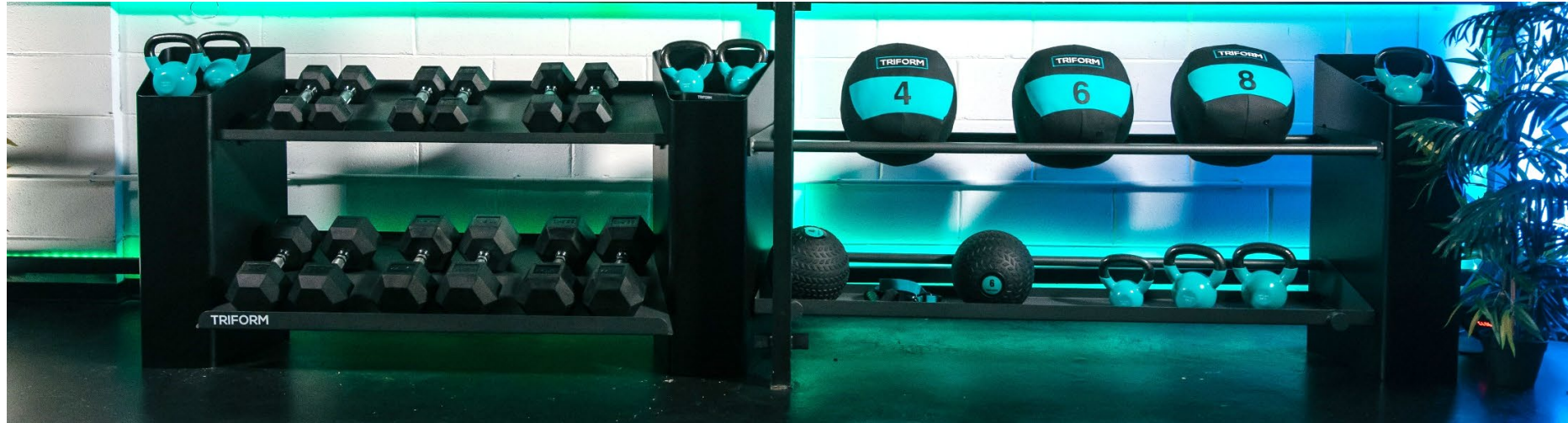
TRIFORM | STORAGE

Abbina TRIFORM DS con
TRIFORM Storage!

Tutto ciò di cui hai bisogno in uno
spazio dedicato.
Il **design** ne è la sua caratteristica
chiave!



TRIFORM | STORAGE



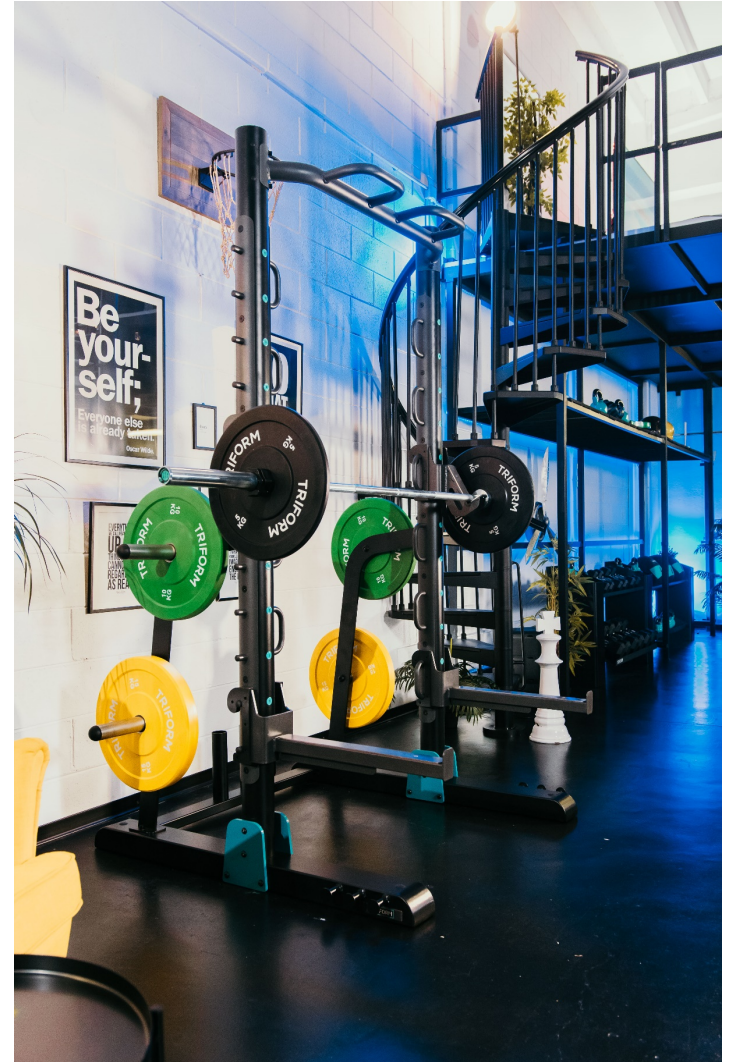
TRIFORM RACK

TRIFORM SQUAT HALF RACK

Il rack per tutti!

Il rack ideale per i tuoi allenamenti, essenziale e autoportante.

Con barra trazioni, porta bumper, porta bilancieri e safety bars integrati.



ABBINA TRIFORM SQUAT HALF RACK CON TRIFORM F1



TRIFORM MINI-CASTLE RACK

Il nostro Professional Rack

Il rack ideale per i tuoi allenamenti professionali in palestra!

Con barra trazioni, porta bumper, porta bilancieri e safety bars integrati (pedana stacchi abbinabile).



PEDANE STACCHI PERSONALIZZATE differenti spessori



TRIFORM OUTDOOR

SOLUZIONI FUNCTIONAL OUTDOOR



OUTDOOR FUNCTIONAL BOX – AREA FUNCTIONAL CON SELF-STORAGE



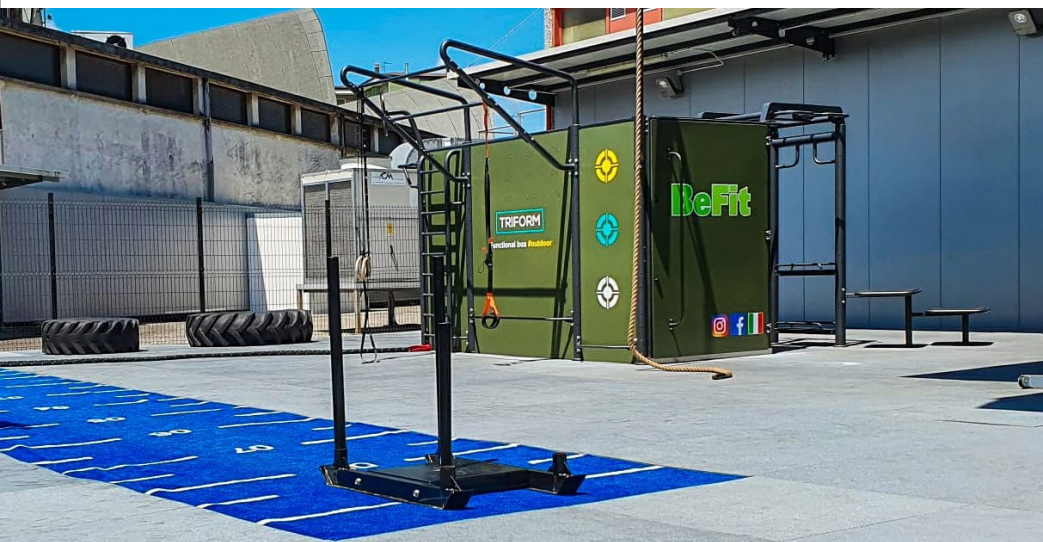
OUTDOOR FUNCTIONAL BOX – AREA FUNCTIONAL CON SELF-STORAGE



OUTDOOR FUNCTIONAL BOX – AREA FUNCTIONAL CON SELF-STORAGE



FUNCTIONAL OUTDOOR – PERSONALIZZAZIONE SU RICHIESTA



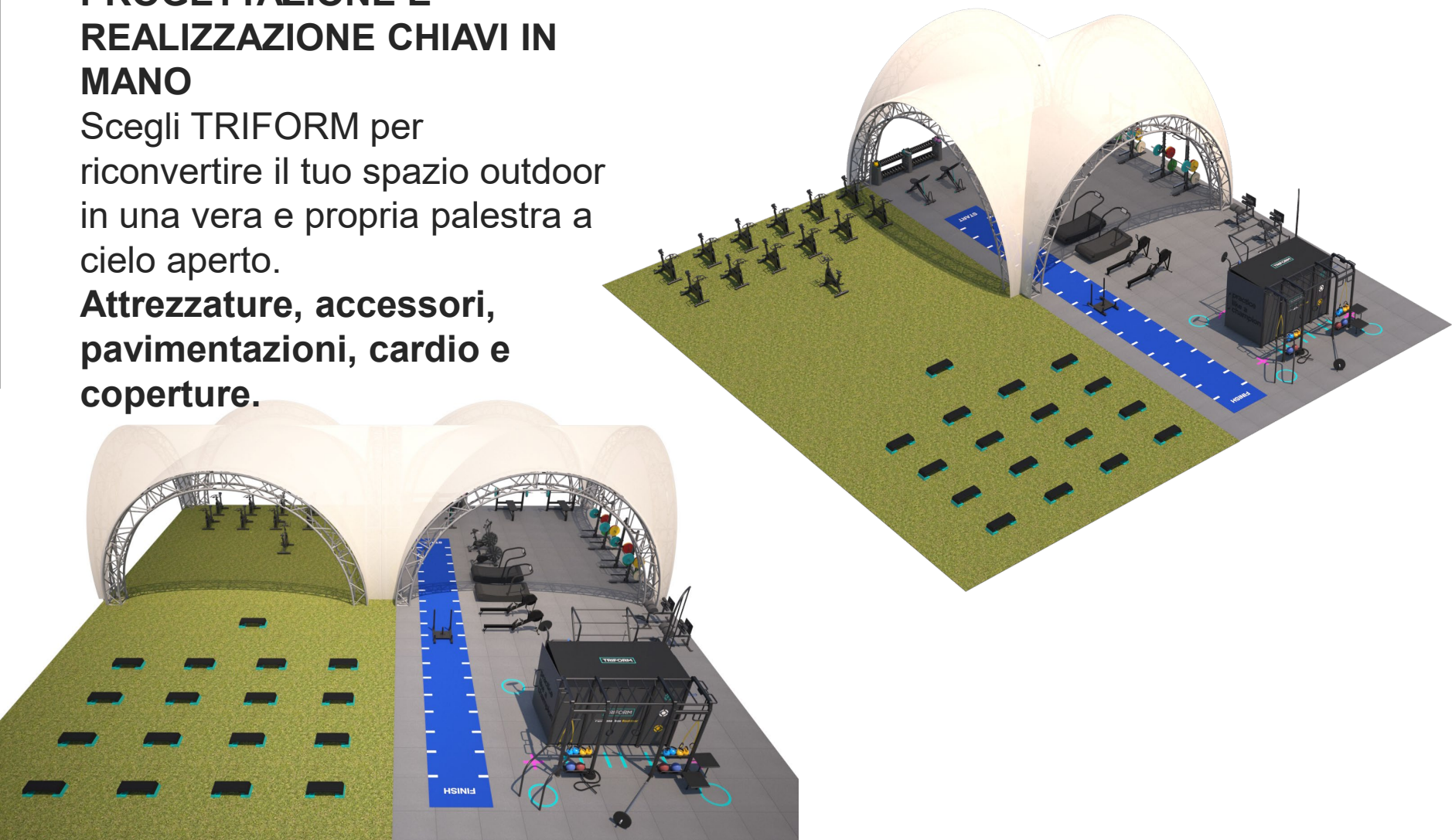
FUNCTIONAL OUTDOOR – PERSONALIZZAZIONE SU RICHIESTA



PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE CHIAVI IN MANO

Scegli TRIFORM per riconvertire il tuo spazio outdoor in una vera e propria palestra a cielo aperto.

Attrezzature, accessori, pavimentazioni, cardio e coperture.



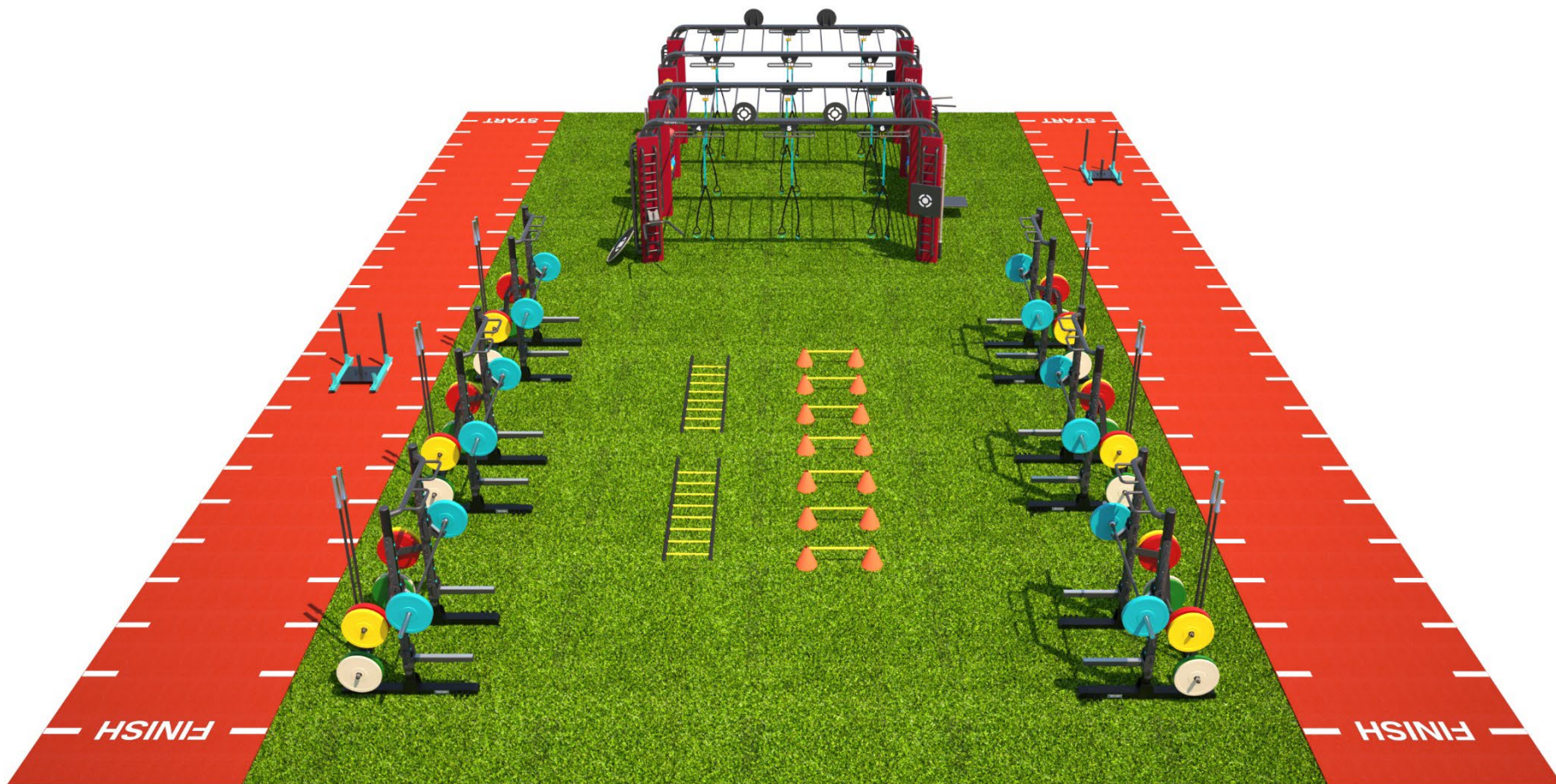
FUNCTIONAL OUTDOOR – LE MIGLIORI SOLUZIONI PER COPRIRE LA TUA AREA OUTDOOR



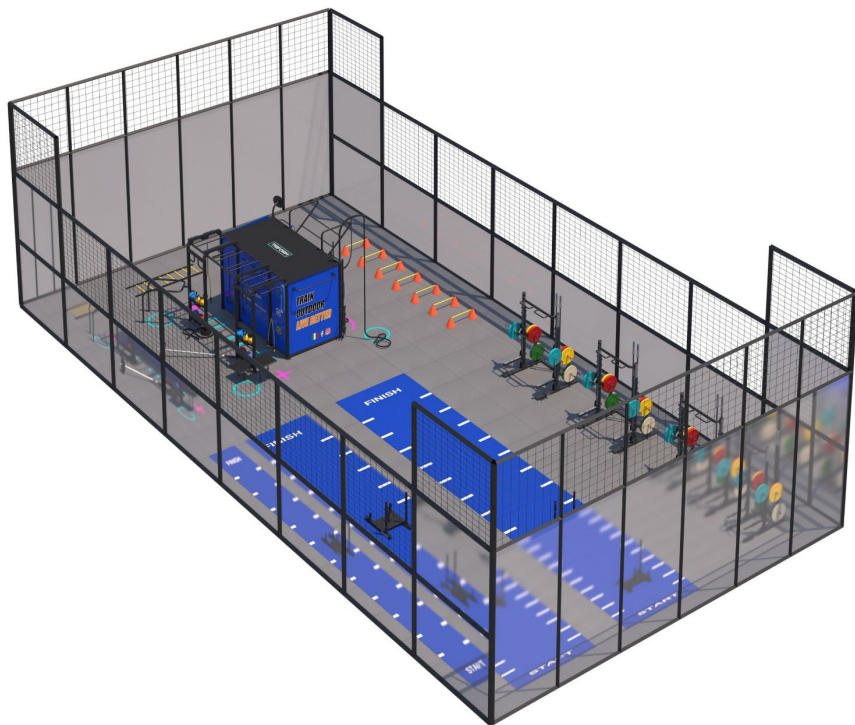
FUNCTIONAL OUTDOOR – PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE CHIAVI IN MANO



FUNCTIONAL OUTDOOR – PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE CHIAVI IN MANO

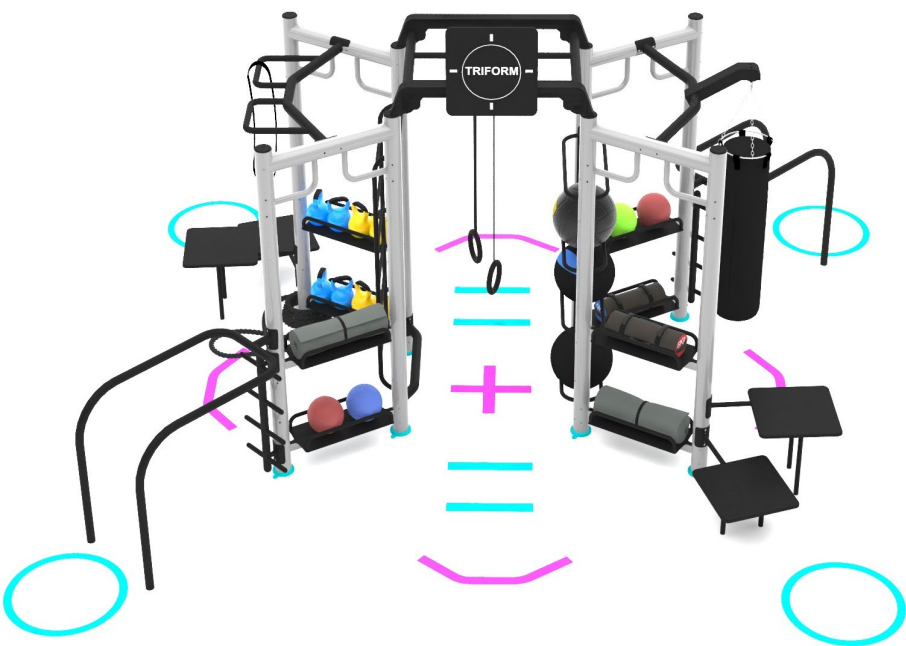


FUNCTIONAL OUTDOOR – PROGETTAZIONE E REALIZZAZIONE CHIAVI IN MANO

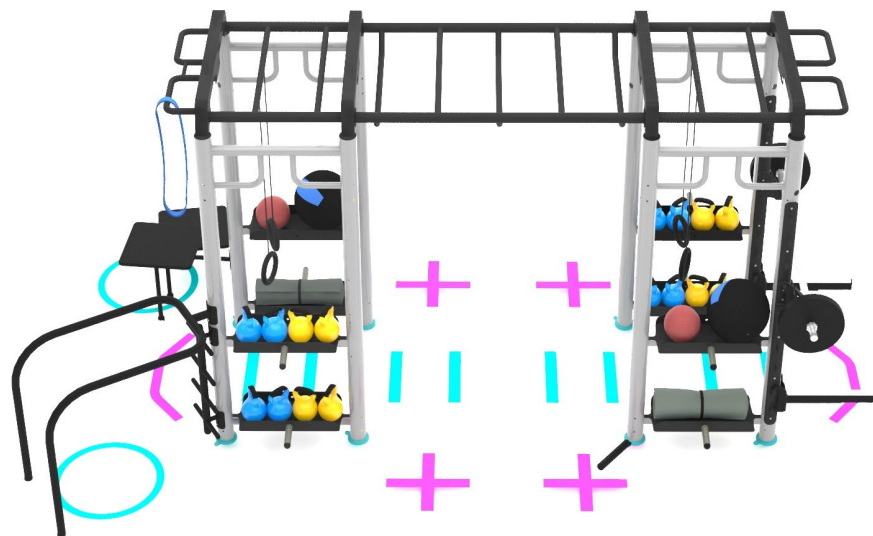


OUTDOOR : FUNCTIONAL STATION

X-STATION OUTDOOR



CASTLE OUTDOOR



OUTDOOR : FUNCTIONAL STATION - PARK



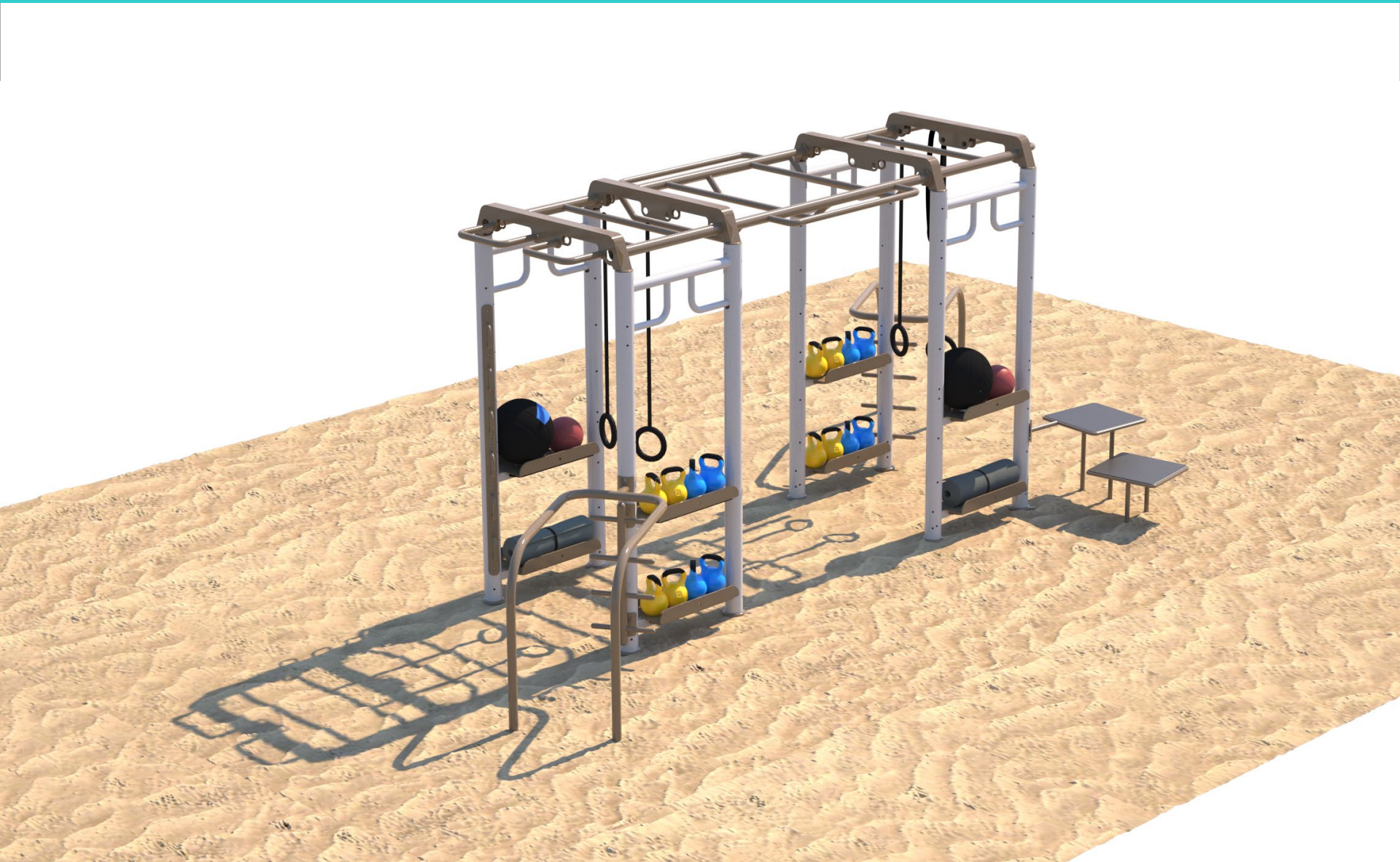
OUTDOOR : FUNCTIONAL STATION



OUTDOOR : FUNCTIONAL STATION - BEACH



OUTDOOR : FUNCTIONAL STATION - BEACH



OUTDOOR : SUSPENSION BRIDGE



SOLUZIONI A PONTE

Ideale per allenamenti in **sospensione**, **calisthenics** e **funzionale**. Compatibile con tutti i moduli TRIFORM.



MASSIMA POSSIBILITA' DI PERSONALIZZAZIONE



I NOSTRI MODULI DA ABBINARE ALLE TRIFORM STATION



PARALLELE DIPS



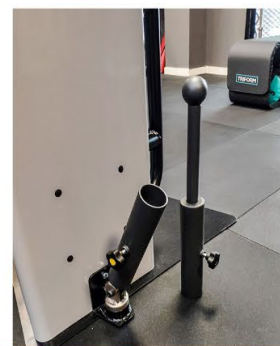
PEDANA STEP



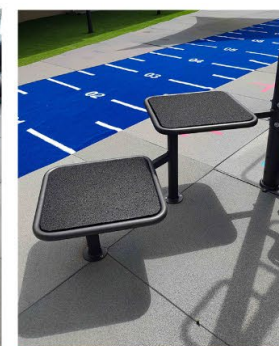
TARGET MOBILE



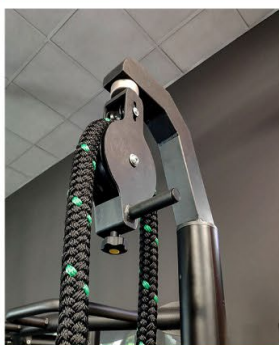
TAPPETO RESPONDER



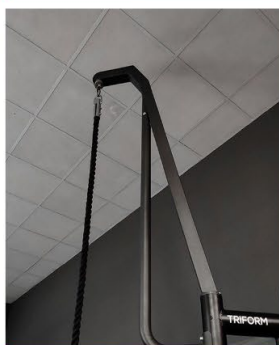
SNODO CARDANICO



DOPPIA PEDANA STEP FISSA



CARRUCOLA



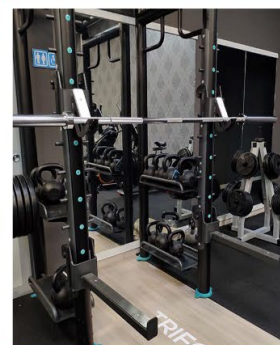
MOD. CORDA ARRAMP.



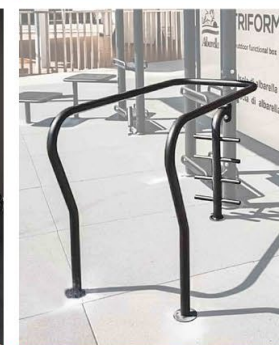
CUSCINO POSTURALE



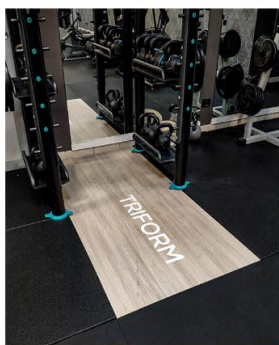
BARRA STRETCHING



MODULO RACK



PARALLELE DIPS FISSE



PEDANA STACCHI



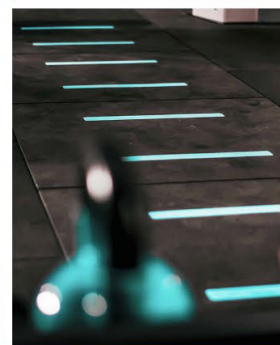
SCALETTA BRIDGE



ROTAIA SACCHI BOXE



TARGET ALTO



SEGNI FUNZIONALI PAV.



TRATTAMENTO OUTDOOR

ACCESSORIES & FLOORING

I NOSTRI ACCESSORI in dotazione con le TRIFORM Station



I NOSTRI ACCESSORI in dotazione con le TRIFORM Station



I NOSTRI ACCESSORI in dotazione con le TRIFORM Station



SPECIALISTI NELLE PAVIMENTAZIONI ANTITRAUMA



Grana Media



Grana Fine

TRIFORM propone un'ampia gamma di pavimentazioni antitrauma su misura, di vari spessori, a superficie compatta e liscia per una facile pulizia.

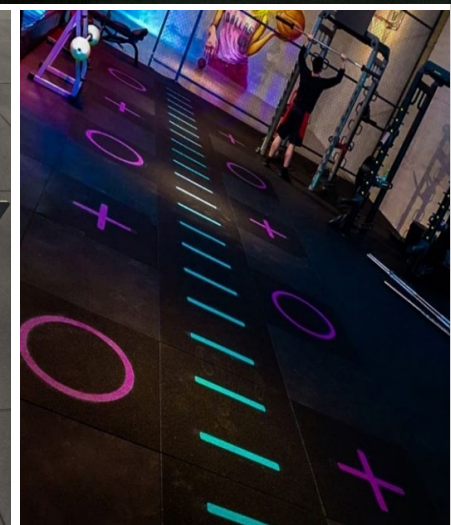
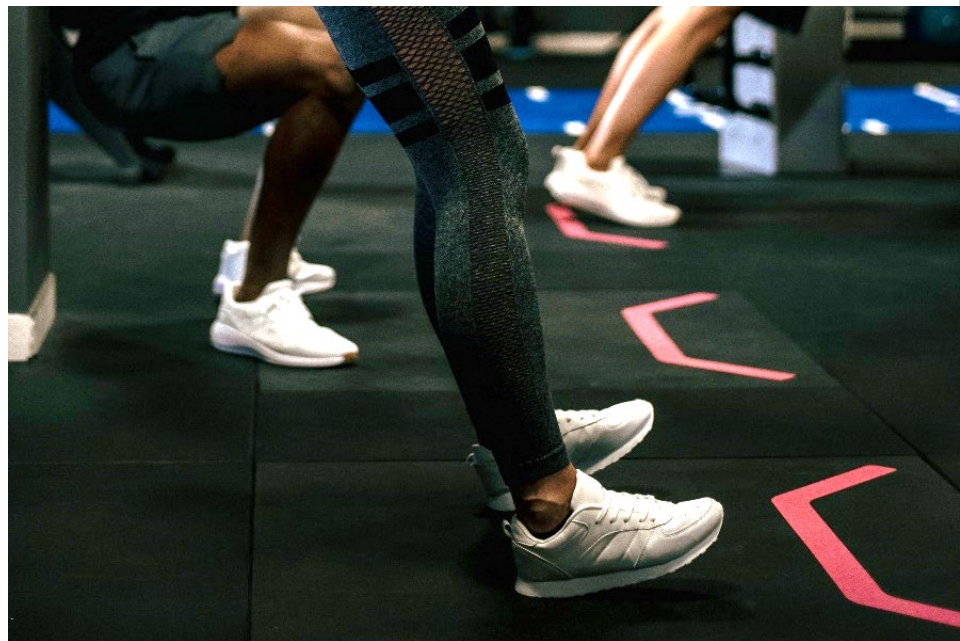
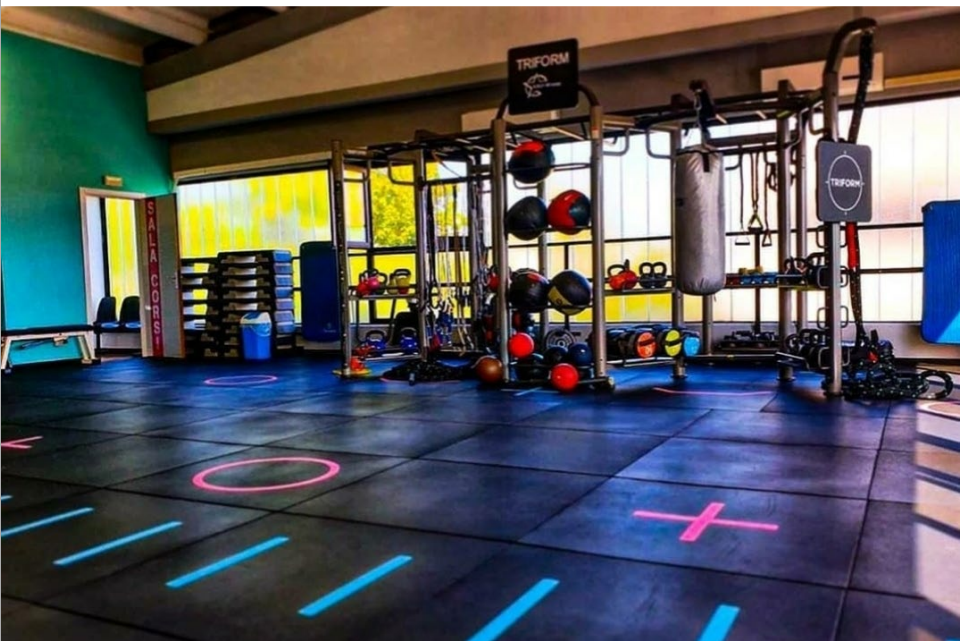
GREY

RED

BLUE

GREEN

SYNTHETIC TURF – SEGNI FUNZIONALI – PAVIMENTAZIONI OUTDOOR



SYNTHETIC TURF – SEGNI FUNZIONALI – PAVIMENTAZIONI OUTDOOR



PAVIMENTO ESAGONALE

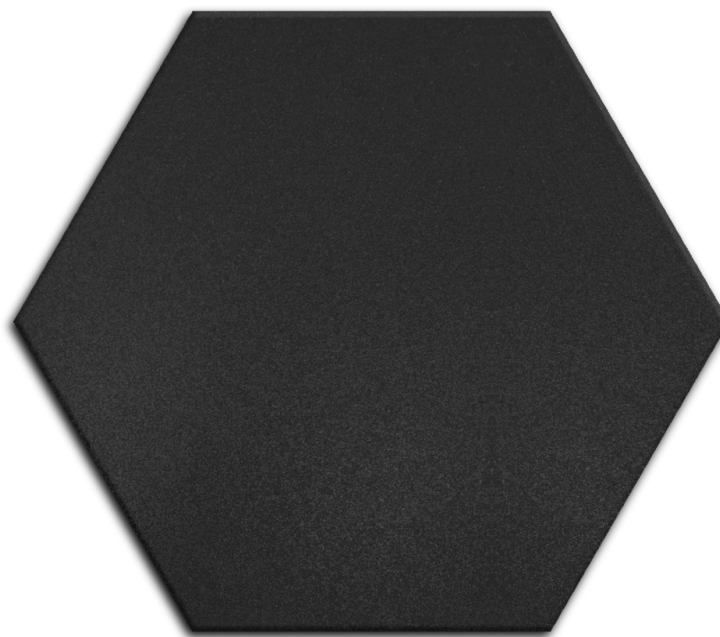
ESCLUSIVA MONDIALE

Be Different

Rendi unico il tuo club con il pavimento più innovativo sul mercato.



Grana Media



Grana Fine

GREY



RED



BLUE

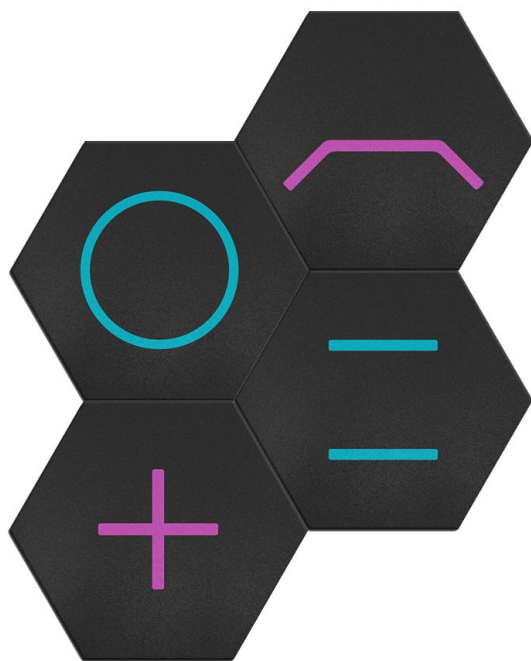


GREEN



VANTAGGI:

- Maggiore stabilità di posa
- Design sbalorditivo
- Molteplici varianti di schemi funzionali



SYNTHETIC TURF – SEGNI FUNZIONALI – PAVIMENTAZIONI OUTDOOR



SYNTHETIC TURF – GAMMA COLORI



CARDIO



ALLENAMENTO SENZA LIMITI-

Nonostante esistano da diversi decenni, nessuno aveva mai cercato di migliorare il design delle cyclette con resistenza ad aria, fino a che il team Assault Fitness non ha deciso di realizzare quello che è il modello più resistente e pregiato di tale categoria sul mercato. La cyclette Assault AirBike Elite porta l'allenamento a intervalli a un livello superiore grazie a una pedalata più fluida e alle funzionalità migliorate della console. Le infinite e personalizzate regolazioni consentono agli utenti di mantenere un'intensità medio-bassa per raggiungere una frequenza cardiaca specifica o di eseguire intensi esercizi a intervalli per un allenamento ad alto livello.

SPECIFICHE DEL PRODOTTO



Console programmabile:

- Intervallo 20/10
- Intervallo 10/20
- Intervallo personalizzato
- Programmi con obiettivi prefissati
 - Distanza
 - Calorie
 - Frequenza cardiaca
 - Tempo

Feedback console:

- Ampie schermate
- Tempo (totale e del segmento)
 - Velocità
 - Giri/min
 - Distanza
 - Watt
 - Calorie
 - Frequenza cardiaca

Connettività Bluetooth

Specifiche:

- Dimensioni prodotto assemblato:
(L x P x A)
 - 140 x 66,3 x 148,8 cm
- Dimensioni prodotto imballato:
(L x P x A)
 - 133 x 35 x 95 cm
- Peso
 - Prodotto assemblato: 56,7 kg
 - Prodotto imballato: 63,5 kg
- Portata massima utenti: 158,8 kg
- Compatibile con la maggior parte di componenti 512K senza codifica come:
 - Trasmettitori della frequenza cardiaca



ASSAULT AIRRUNNER ELITE

IL NUOVO TAPIS ROULANT PER ALLENAMENTI DI ALTO LIVELLO



ALLENAMENTO SENZA LIMITI

Successivamente alla realizzazione della ormai famosa AssaultBike, Assault Fitness Products presenta il suo prossimo prodotto che rivoluzionerà il mondo dell'allenamento di alto livello: l'AirRunner Elite. Questo tapis roulant non solo consente di effettuare allenamenti intensivi nonostante il design ridotto, ma unisce un design moderno con funzioni di comfort come la conservazione di bottiglie d'acqua e oggetti personali, oltre a corrimano laterali morbidi. Inoltre, è unico nel suo genere, poiché è stato progettato per essere utilizzato da utenti di qualsiasi livello con possibilità di allenamento pressoché infinite. L'unità AirRunner Elite si integra perfettamente nella zona di allenamento funzionale del centro fitness.

SPECIFICHE DEL PRODOTTO



Console programmabile:

- Intervallo 20/10
- Intervallo 10/20
- Intervallo personalizzato
- Programmi con obiettivi prefissati
 - Distanza
 - Calorie
 - Frequenza cardiaca
 - Tempo

Connettività Bluetooth

Feedback console:

- Ampie schermate
- Tempo (totale e del segmento)
- Velocità
- Giri/min
- Distanza
- Watt
- Calorie
- Frequenza cardiaca

Specifiche:

- Dimensioni prodotto assemblato: (L x P x A)
 - 69,9 x 32,8 x 64 poll.
 - 177,5 x 83,3 x 162,6 cm
- Dimensioni prodotto imballato: (L x P x A)
 - 88,4 x 38 x 20,5 in
 - 224,5 x 96,5 x 52,1 cm
- Peso
 - Prodotto assemblato: 127 kg/280 lb
 - Prodotto imballato: 138,3 kg/305 lb
- Portata massima utenti: 158,8 kg/350 lb
- Compatibile con la maggior parte dei trasmettitori della frequenza cardiaca 512 K senza codifica



AIRROWER ELITE

VOGATORE ELITE PER ALLENAMENTI DI ALTO LIVELLO



ALLENAMENTO SENZA LIMITI

Con Assault AirRower Elite l'allenamento raggiunge un nuovo livello. Il sistema di resistenza basato su ventole e la trasmissione a due fasi si combinano con una grande console facile da consultare e un sellino a prova di sudore per assicurare un movimento fluido e il massimo comfort durante l'allenamento. AirRower Elite si concentra sulla zona lombare e dorsale, sulla parte inferiore e superiore delle gambe, su tricipiti, pettorali, deltoidi, obliqui, glutei e addominali ed è quindi perfetto per gli allenamenti cardio, i training a intervalli ad alta intensità o gli allenamenti della resistenza.

SPECIFICHE DEL PRODOTTO



Console programmabile:

- Intervallo 20/10
- Intervallo 10/20
- Intervallo personalizzato
- Programmi con obiettivi prefissati
 - Distanza
 - Calorie
 - Frequenza cardiaca
 - Tempo

Connettività Bluetooth

Feedback console:

- Ampie schermate
- Tempo (totale e del segmento)
- Velocità
- Distanza
- Calorie
- Frequenza cardiaca

Specifiche:

- Dimensioni prodotto assemblato: (L x P x A)
 - 235 x 51 x 123 cm
- Dimensioni prodotto: (L x P x A)
 - 170 x 32 x 100 cm
- Peso
 - Prodotto assemblato: 56,7 kg
 - Prodotto imballato: 66 kg
- Portata massima utenti: 158,8 kg
- Compatibile con la maggior parte dei trasmettitori della frequenza cardiaca 512K senza codifica



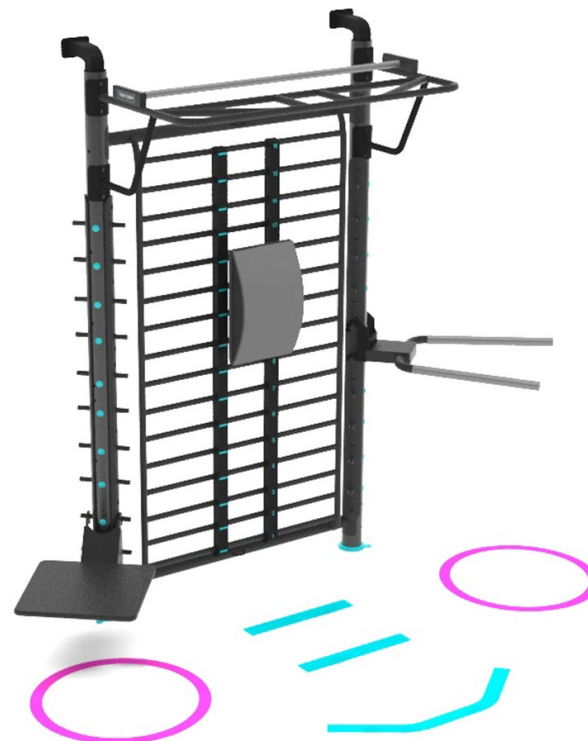
ALL STATIONS

LE NOSTRE STATIONS – INGOMBRO MINIMO

TRIFORM BENCH



TRIFORM WALLBAR



LE NOSTRE STATIONS – FINO A 5 UTENTI

SQUAT HALF RACK



MINI-CASTLE RACK MURO



MINI-CASTLE RACK



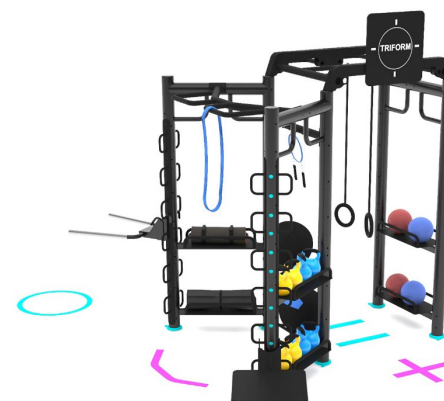
MINI-STATION RACK



MINI-STATION

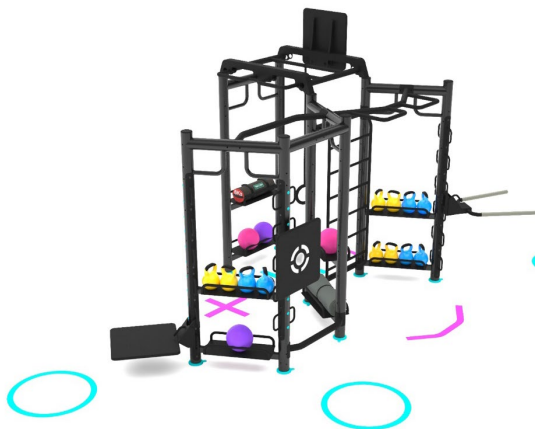


C-STATION



LE NOSTRE STATIONS – FINO A 10 UTENTI

S-STATION



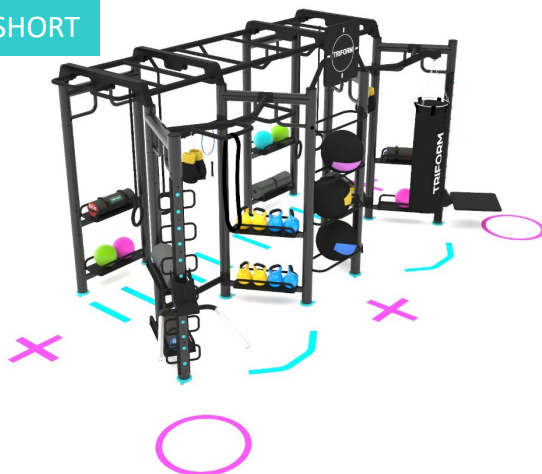
S-STATION RACK



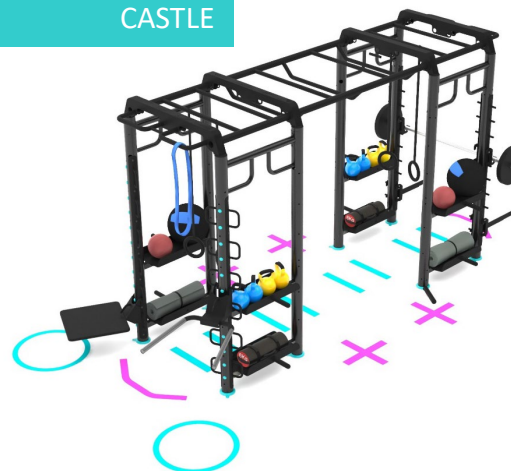
X-STATION



I-STATION SHORT

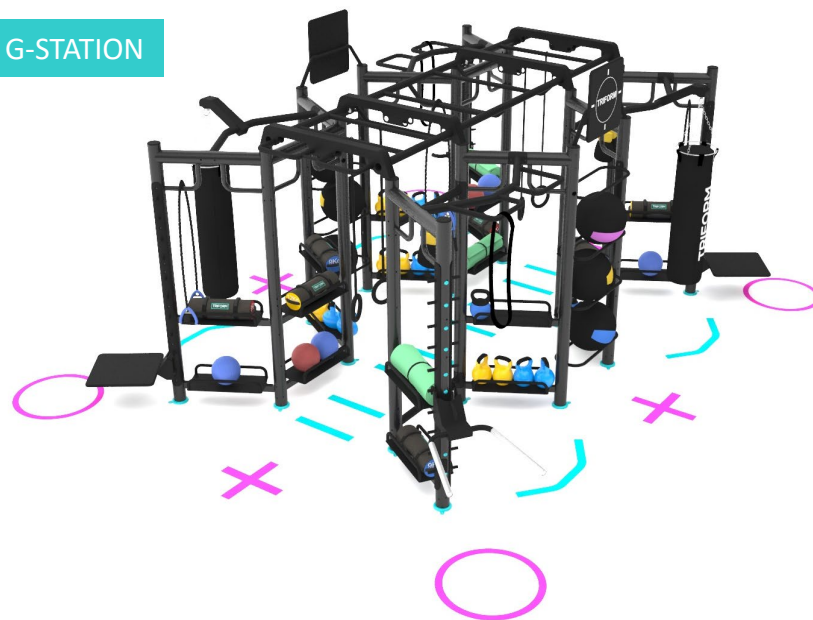


CASTLE

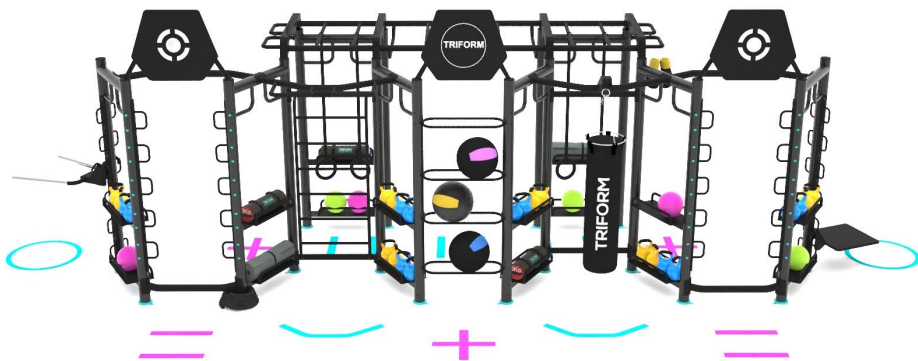


LE NOSTRE STATIONS – FINO A 12 UTENTI

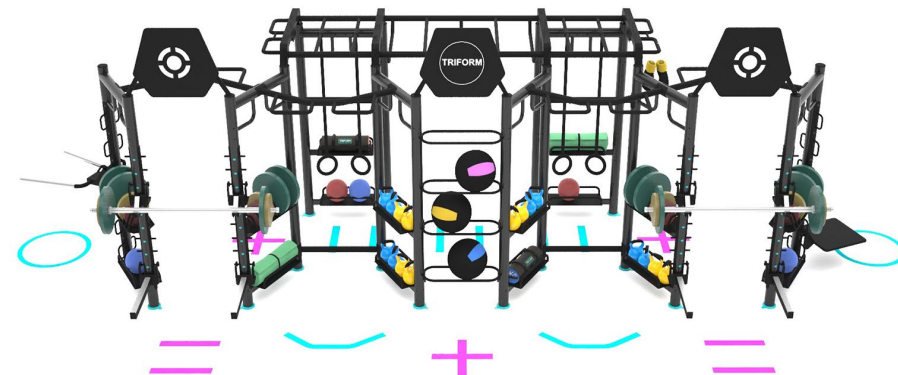
G-STATION



I-STATION



I-STATION POWER-RACK



LE NOSTRE STATIONS – FINO A 12 UTENTI (COMBO FAMILY)

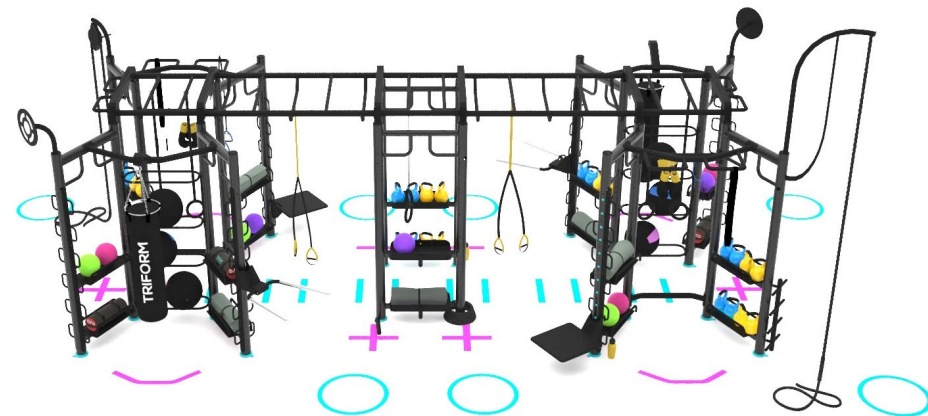
COMBO-6



COMBO-8



COMBO-10



LE NOSTRE STATIONS – BRIDGE FAMILY

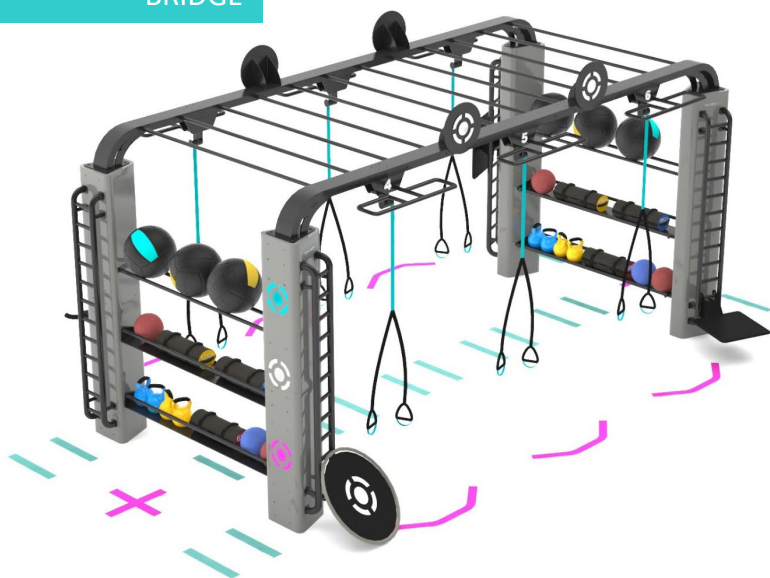
WALL-BRIDGE (modulare)



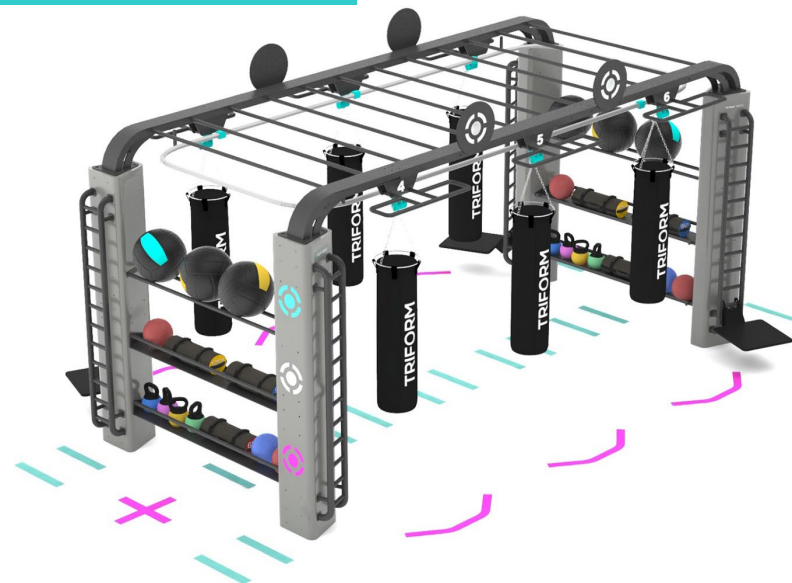
SMALL-BRIDGE



BRIDGE

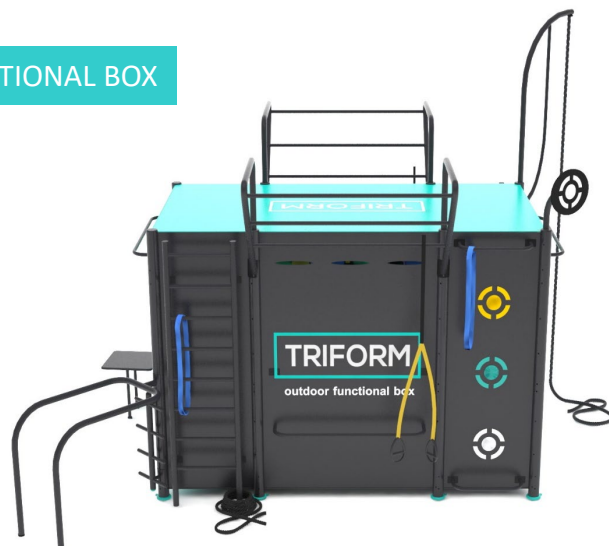


BRIDGE FUNCTIONAL BOXE

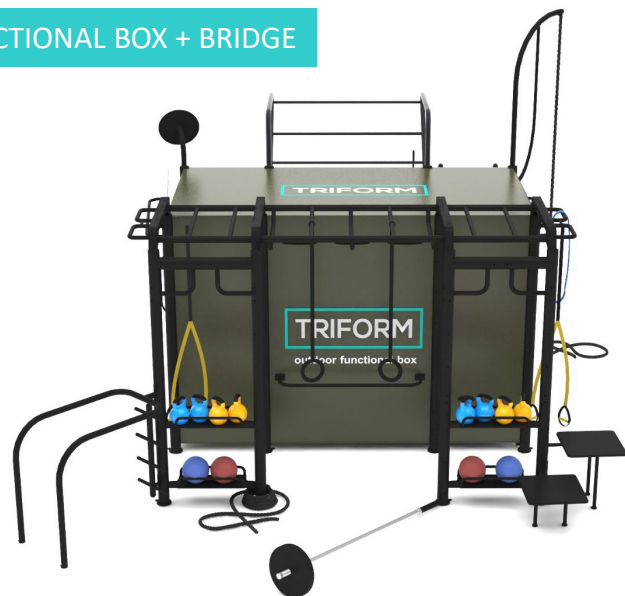


LE NOSTRE STATIONS – BOX FAMILY

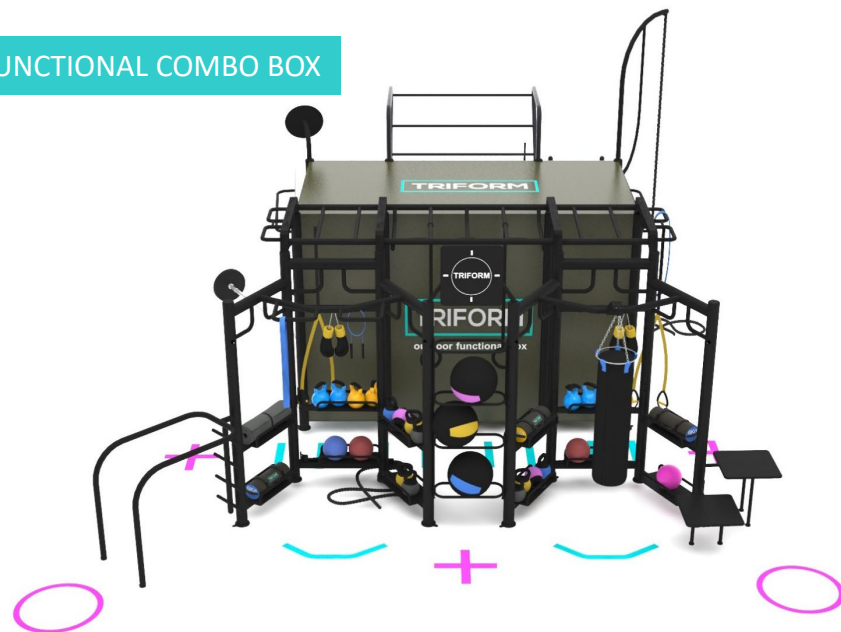
FUNCTIONAL BOX



FUNCTIONAL BOX + BRIDGE

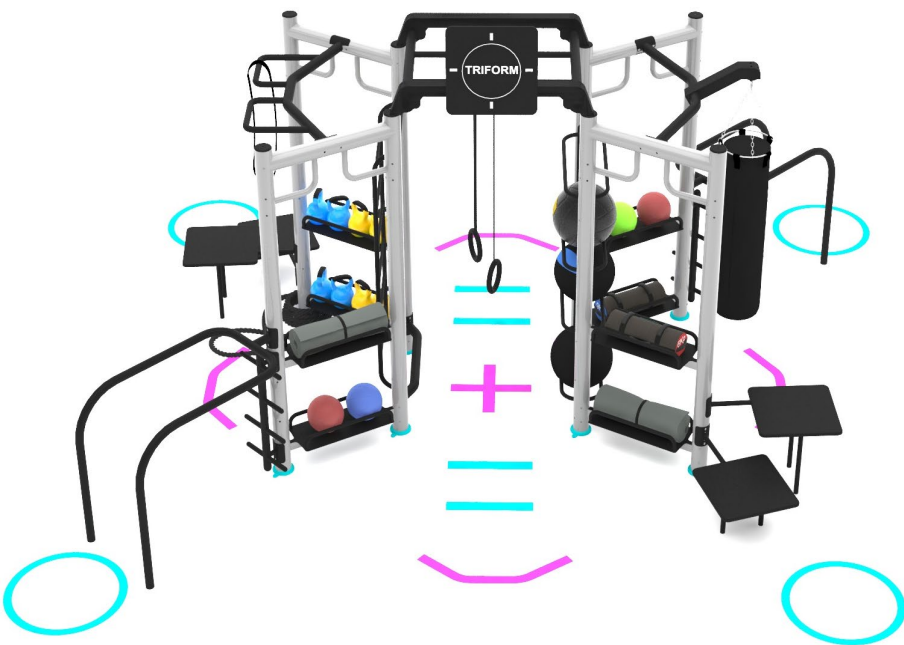


FUNCTIONAL COMBO BOX

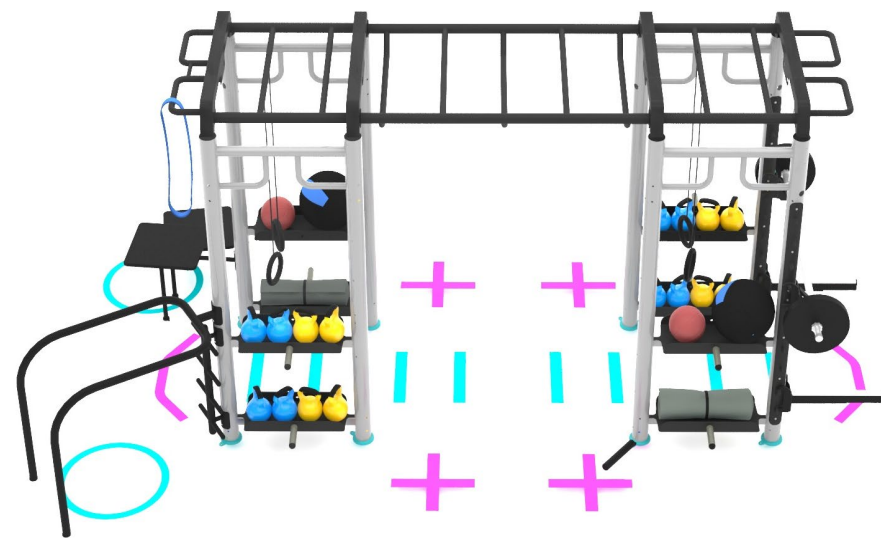


LE NOSTRE STATIONS – OUTDOOR STATIONS

X-STATION OUTDOOR



CASTLE OUTDOOR



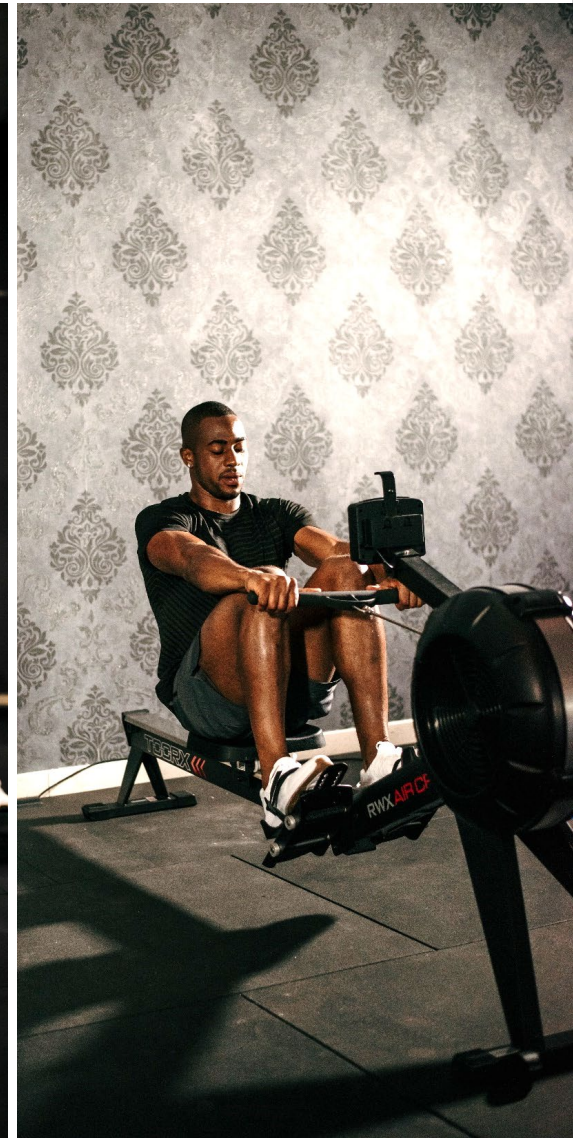
TRIFORM SERVICE

- .ASSICURAZIONE RC*
- .PACCHETTO FOTO VIDEO MARKETING*
- .ACCADEMIA FUNCTIONAL TRAINING TFA*
- .MATERIALE DIDATTICO A DISPOSIZIONE ON-LINE*
- .QR CODE TECHNOLOGY SUL PRODOTTO*
- .PROGETTAZIONE*
- .PAVIMENTAZIONI FUNZIONALI*
- .FORMAZIONI COMMERCIALI PERIODICHE*
- .MONTAGGIO*
- .SERVIZI FINANZIARI*



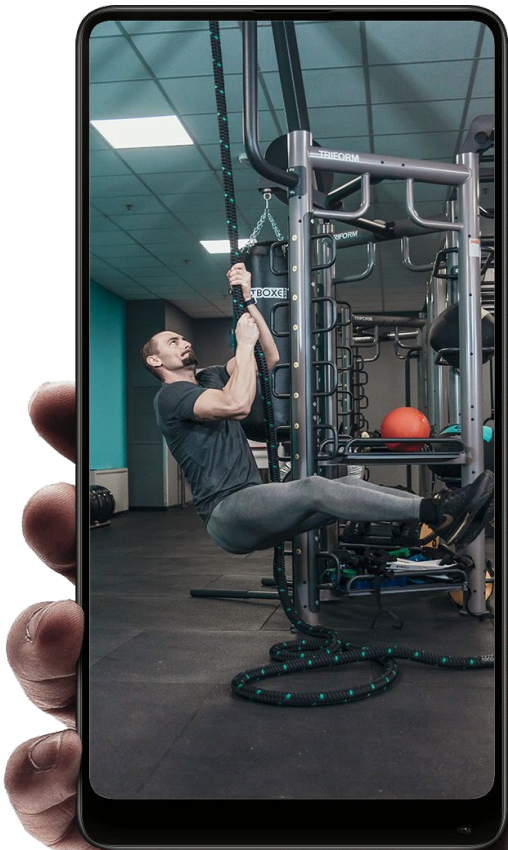


- MATERIALE DIDATTICO FOTO E VIDEO
- MARKETING FOTO E VIDEO IN ALTA RISOLUZIONE
- BANNER – LOGHI E SCRITTE IN FILE STAMPA
- WWW.TRIFORM.IT – MARKETING PACK





QR CODE TECHNOLOGY



TRIFORM vi offre le migliori soluzioni di pagamento, **personalizzate** in base alle vostre esigenze, e gestite in collaborazione con società di primissimo piano nel settore del credito.

GRENKE[®]

NOLEGGI OPERATIVI SENZA ANTICIPI

The logo for Alba Leasing features the word "alba" in a lowercase, sans-serif font, with a red curved line arching over the "a". Below "alba" is the word "leasing" in a lowercase, serif font.

LEASING AGEVOLATI PER P.M. IMPRESE

BANCA PROSSIMA
PER LE IMPRESE SOCIALI E LE COMUNITA'

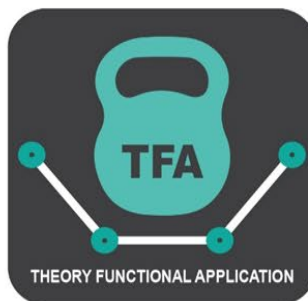
SPECIALIZZATA IN ASD E NO PROFIT

ESEMPIO: CALCOLO RATA NOLEGGIO

Calcolo Rata Mensile Noleggio Operativo

Prezzo (Euro)*	24 Mesi	30 Mesi	36 Mesi	48 Mesi	60 Mesi	Oltre**
500 - 2.500	0	0	0	0	0	0
2.501 - 5.000	0	0	0	0	0	0
5.001 - 12.000	5520	263,9112	211,7472	191,0472	150,144	128,0088
12.001 - 25.000	0	0	0	0	0	0
25.001 - 50.000	0	0	0	0	0	0
50.001 - 100.000	0	0	0	0	0	0

* I.V.A. esclusa



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

Diploma di:
“ISTRUTTORE DI ALLENAMENTO FUNZIONALE”

Rilasciato a:

.....

Data:

.....

Patrocinato da:

TRIFORM

Docente esaminatore:

.....

Brand RE.CA.srl, via Adda 12,
Vigevano, (PV) 27029,
P.IVA: 01303750184 Tel: 0381 310133



CARRUCOLA

TRICEPS PULL ROPE

Partenza: brandire la corda della carrucola tenendola con entrambe le mani ma lasciandola dietro al corpo eretto ma proteso in avanti.

Esecuzione: effettuare alternatamente una flessione di avambraccio su braccio, tirando la corda e mantenendo il corpo in postura ottimale e core ben attivato.

Fine: tornare alla posizione iniziale.



pag. 101

BELL PULL ROPE

Partenza: afferrare con entrambe le mani la corda della carrucola, in posizione ortostatica.

Esecuzione: tirare la corda con entrambe le mani attraverso uno squat completo utilizzandolo come forza primaria per la trazione sulla corda.

Fine: fase eccentrica dello squat con la corda tra le mani, tornando alla posizione iniziale.



TIRO ALLA FUNE

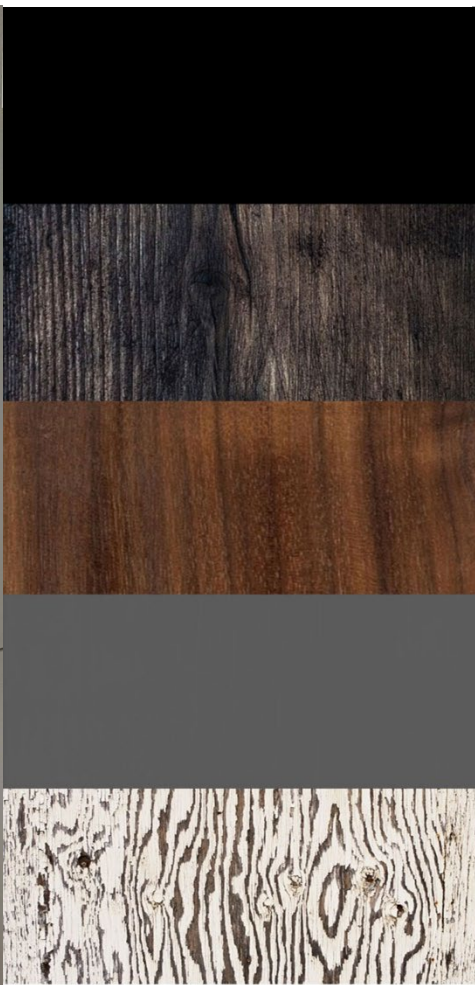
Partenza: entrambi gli atleti si dispongono in piedi l'uno di fronte all'altro e afferrano con entrambe le mani rispettivamente un capo della corda della carrucola.

Esecuzione: trazionare rispettivamente la corda con dei movimenti di pull.

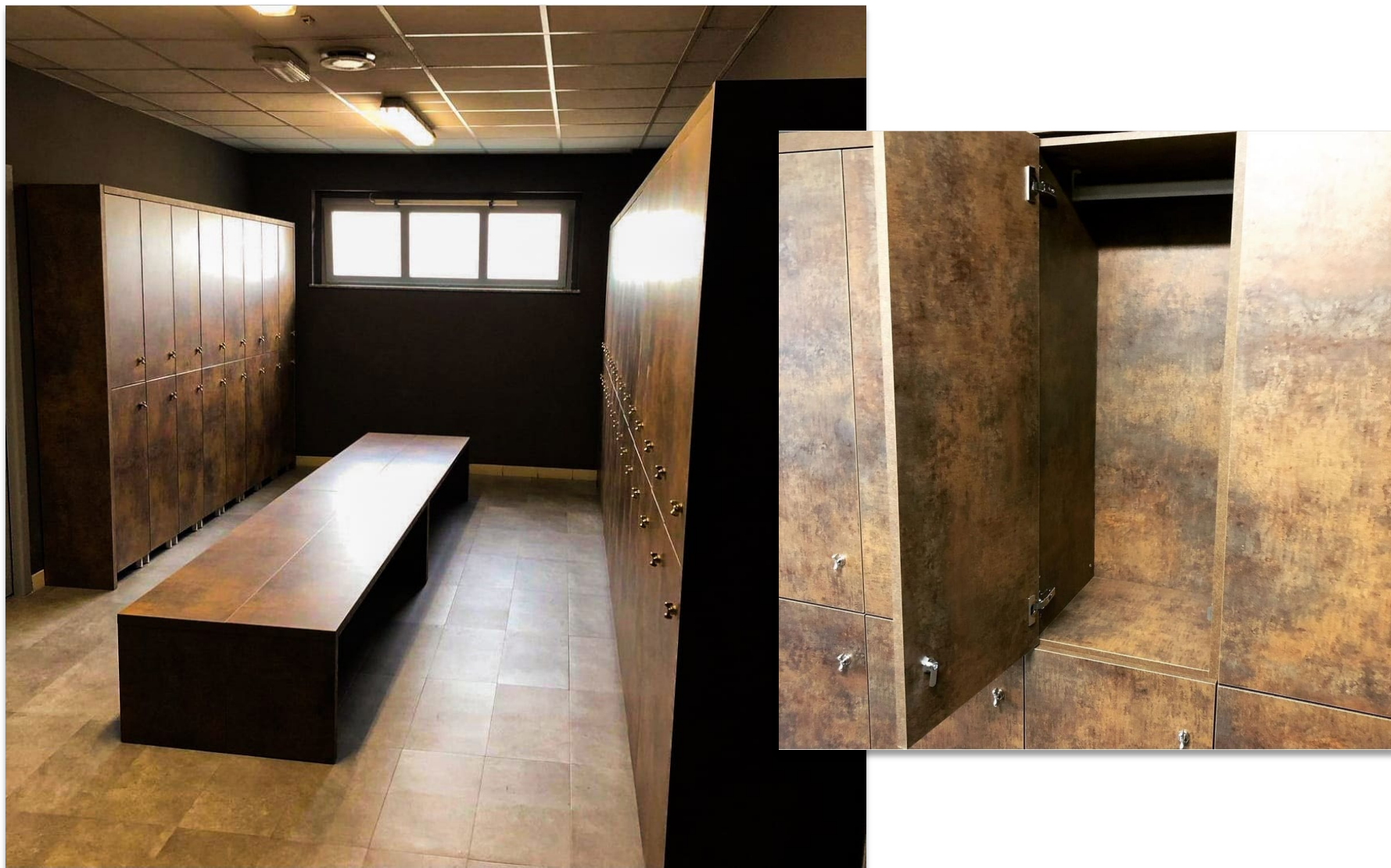


pag. 102

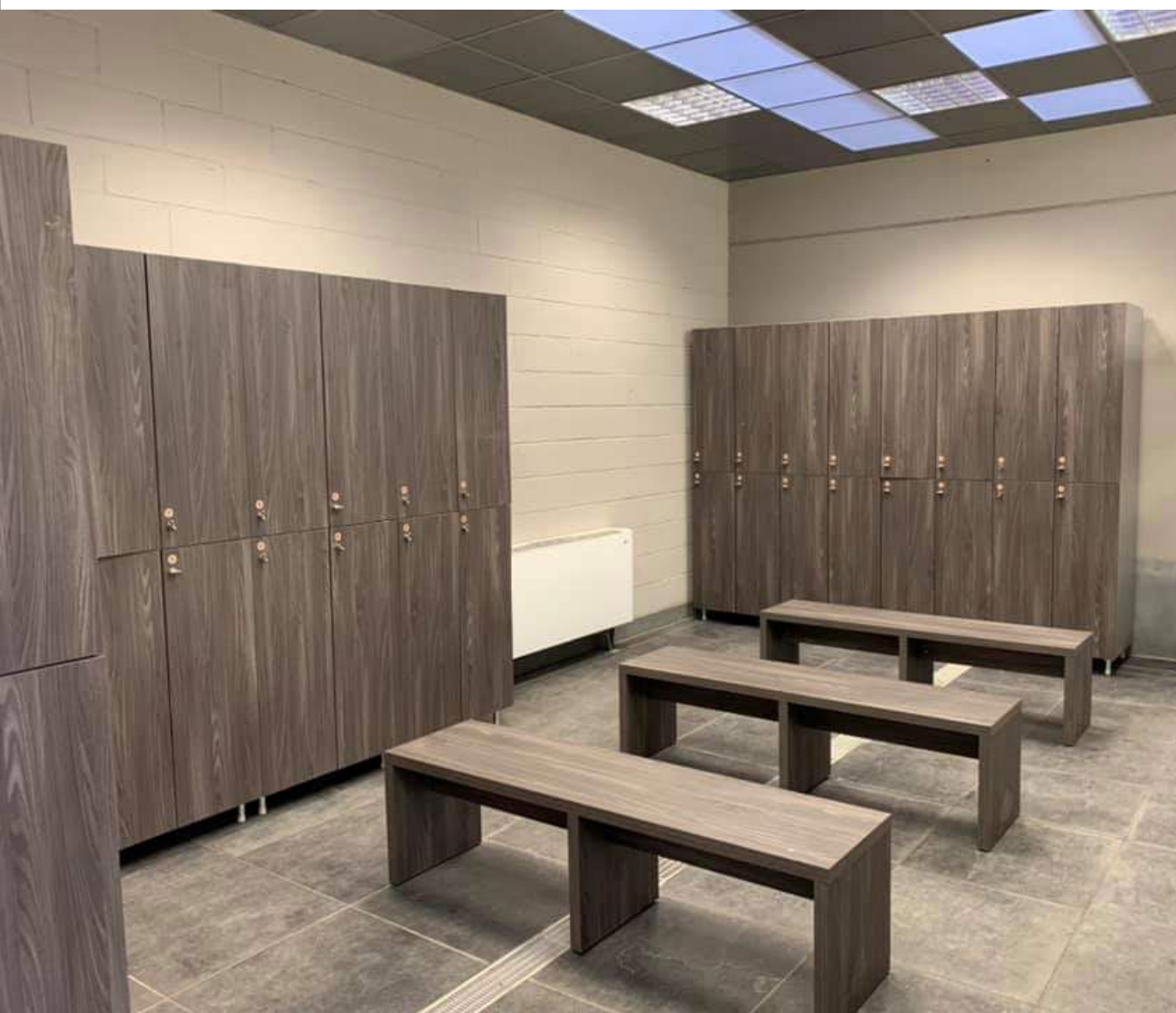
TRIFORM - ARREDO LEGNO



TRIFORM - ARREDO LEGNO



TRIFORM - ARREDO LEGNO



TRIFORM - ARREDO LEGNO



CONTATTI: Re.Ca. Srl. Via Adda, 12 - 27029 Vigevano (PV)

Sede: 0381.310.133 **Cell:** 339.6775071

amministrazione@triform.it

